Le Journal des 50+

www.journal50plus.com

Québec / Chaudière–Appalaches • Septembre 2014 • Vol 12 nº 3

100 000 lecteurs

Version Internet des publications 50+ maintenant disponible gratuitement

Information page 32

Vieillir est un privilège

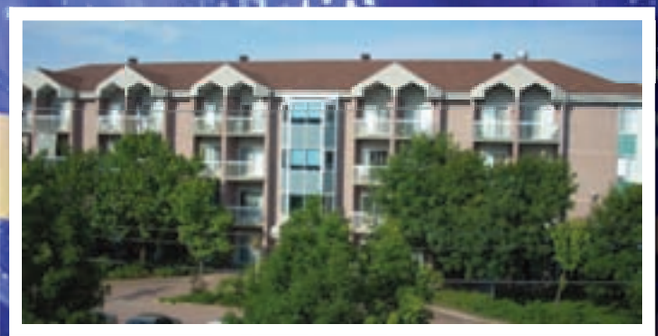
page 5

50e Coquetélions, 50 ans de générosité

pages 8 et 9

La vie vous sourit au Manoir Sully

page 6



Musée de la civilisation
Pour mieux comprendre le monde

page 13

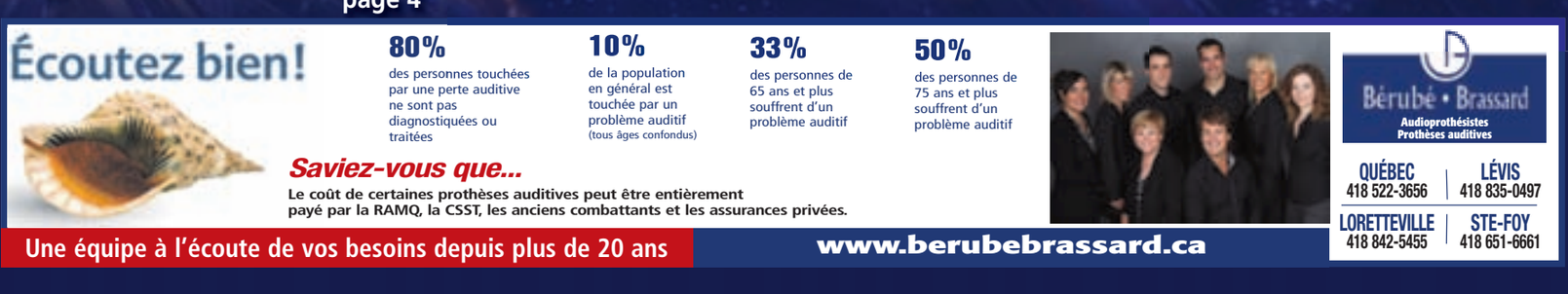
page 4

Pour un style de vie sain et actif
Le projet immobilier Carpe Diem de la Cache à Maxime

pages centrales

Carrefour Saint-Romuald
Le projet de la décennie à Lévis

page 17



Réalisation graphique : Girafe & associés inc. Photo : Louise Leblanc

Logements pour aînés actifs et autonomes

Studio / 3,5 pièces / 4,5 pièces
(section semi-autonome)

Le Manoir Sully, au delà des exigences et près de tout !

Pour votre sécurité :
- *Bracelet d'alerte - Surveillance 24h*
- *Personnel sur place - Génératrice*

Tarifs très avantageux

Informez-vous sur nos promotions !

RÉSIDENCES DES
Bâtisseurs
MANOIR SULLY

CERTIFIÉ

www.batisseurs.ca
400, avenue Bélanger,
Québec, G1M 3S2
418-688-8722

Pour plus de détails, contactez
Chantal Fortin au 418-780-0706

SOMMAIRE

ACTUALITÉ

Vieillir : un privilège 5

La vie vous sourit au Manoir Sully 6

Le 14 novembre à l'Espace Dalhousie
Place au 50e Coquetélions du Club Lions Sillery/Ste-Foy/Québec 8 et 9

Savoir s'adapter et adapter nos placements 12

L'assurance voyage pour Snowbirds - version 2.0 14

Le fromage Bergeron Classique fête ses 25 ans 24

La Citadelle de Québec
Plus de 300 ans d'histoire et de vie ! 28 et 29

SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE

Les bébé-boumeurs ont l'exercice à cœur... mais sans passion 10

BIEN VIVRE

Ces retraités qui se lancent en affaires 11

Henriette fait face à un dilemme... 16

Chronique d'astronomie
Einstein : ses valeurs et son engagement 27

Chronique de chirologie
Avez-vous des aptitudes pour la vente 30

Des activités à vivre cet automne ! 32

Les sorties du Journal 33

Aux couleurs des saisons 34 à 37

VOTRE LOGIS

Carrefour Saint-Romuald
Le projet de la décennie à Lévis 17

Résidence pour retraités Quartier Sud
Le Groupe Maurice s'implante au Carrefour Saint-Romuald 18

Baisse du nombre de résidences pour aînés au Québec 21

Conseils en immobilier
Copropriété divise ou indivise : quelles différences ? 23

Humania condo nature
Quand l'humain se marie avec la nature 25

La résidence pour aînés(es)
Les Jardins Lebourgneuf, offre la sécurité dans le confort ! 31

Le Musée de la civilisation

Pour mieux comprendre le monde

Page 13

3 au 5 octobre 2014

Encore du nouveau au Salon Fadoq 50 ans+

Page 20

Crédit photo fond de la page couverture : Gilles Fréchette

CAROLL BÉRARD

PSYCHOLOGUE
PSYCHOTHÉRAPEUTE
CONSEILLER D'ORIENTATION

2750, Chemin Ste-Foy, bureau 211
Québec (Québec) G1V 1V6

418.686.1593
carollberard@videotron.ca

AÎNÉS·INFO
VOTRE SOURCE D'INFORMATION

Pour les snowbirds

NE PARTEZ PAS SANS ASSURANCE

Demandez votre soumission d'assurance voyage en ligne!
www.aines.info/assurances.htm

Ou au téléphone sans frais avec l'un de nos agents au:
1 855 818-AÎNÉ (2463)
(pour les 50 ans et plus, demandez le poste 233)

Un don est remis pour chaque souscription d'assurance

Finances · divertissements · voyages · santé · hébergement

AÎNÉS·INFO
VOTRE SOURCE D'INFORMATION

Pour une meilleure qualité de vie des aînés :

www.aines.info

Denis White
Président fondateur
Tél. : (418) 877-2688
Télec. : (418) 877- 5288
Courriel : info@aines.info

Site philanthropique pour entreprises !

Finances • divertissements • voyages • santé • hébergement

Le Journal des 50+

Éditeur, directeur général
Daniel Émond
Anne-Maude Pelletier

Directeur de l'information
Réal Demers

Collaborateurs
Claire Savard • Éric Gagnon

Réalisation graphique et photogravure
• Girafe & associés inc.

Impression
• Solisco

Distribution
• Diffumag

Dépôt légal
Bibliothèque nationale du Québec
Bibliothèque nationale du Canada
ISSN 1708-069X

Ventes publicitaires
Daniel Émond : (418) 836-7688
Cellulaire : (418) 952-9373
Télécopieur : (418) 831-6247
Courriel : journal50plus@videotron.ca

www.journal50plus.com
2690, rue Compostelle,Québec G2B 0C5

CLINIQUE RADIOLOGIQUE ST-LOUIS

3165, chemin Saint-Louis #130,
Sainte-Foy (Québec) G1W 4R4

Téléphone : **418-653-1890**
Télécopieur : **418-653-1892**

LISTE DES EXAMENS DISPONIBLES

- Arthrographies
- Échographies
- Infiltrations
- Transit digestif/repas baryté
- Lavement baryté
- Transit du grêle
- Mammographie diagnostique
- Mammographie dépistage
- Ostéodensitométrie
- **Radiographies générales** (sans rendez-vous)

LOGEMENTS POUR RETRAITÉS(ES) AUTONOMES, EN PERTE D'AUTONOMIE ET CONVALESCENCE

PLACE ALEXANDRA

Place Alexandra renommée pour son savoir-faire, la qualité de ses services, son ambiance chaleureuse, à un prix abordable.

L'accueil et le dévouement d'un personnel expérimenté contribuent à vous faire vivre votre retraite en toute sérénité.

Comparez avant de choisir... Et vous constaterez que nous sommes les meilleurs!

CHOIX DU CONSOMMATEUR 2014 RECONNAISSANCE D'EXCELLENCE QUÉBEC

2475, rue Alexandra,
Québec
(aut. de la Capitale,
sortie boul. Henri-Bourassa)
418 666-7636

info@placealexandra.ca
placealexandra.ca

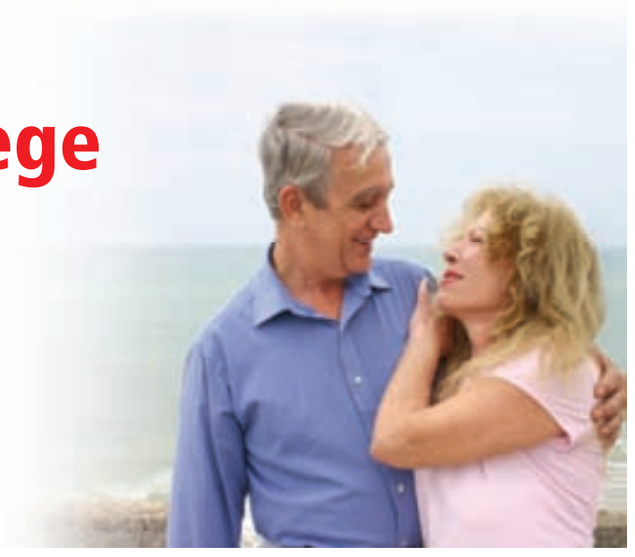
À votre service depuis plus de 25 ans

POUR VOUS SERVIR :
STUDIOS 1½ et 3½ PIÈCES

- **Infirmière24h /24**
- **2 repas/jour, 7choix de menus à la carte, service aux tables**
- **Entretien ménager - 1 fois / semaine**
- **Piscine intérieure**
- **Bain tourbillon(SPA)**
- **Bibliothèque**
- **Billard**
- **Cours de conditionnement physique**
- **Comité des loisirs**
- **Salons communautaires (2) sur chaque étage**
- **Dépanneur**
- **Salon de coiffure**
- **Dentiste**
- **Denturologiste**
- **Buanderie sur chaque étage**
- **Chapelle**
- **Ascenseurs (2)**
- **Édifice à l'épreuve du feu**
- **Section pour personnes en perte d'autonomie (renseignements sur place)**
- **Unités pour convalescence, etc.**

Détenteur de la Certification de conformité résidences pour personnes agées émise par le ministère de la Santé.

Vieillir : un privilège



Par Réal Demers

Dans un monde où la beauté et la jeunesse prennent l'affiche de la plupart des magazines, il peut être surprenant d'affirmer que vieillir est un privilège. Mais c'est pourtant le cas. Partie intégrante de la vie, le vieillissement n'est en effet pas à la portée de tous.

« Vieillir est un processus tout à fait naturel et les gens qui ne vieillissent pas sont morts », explique Catherine Geoffroy qui vient de terminer un mandat de cinq ans à la présidence de l'Association québécoise de gérontologie. « Cela n'est pas donné à tout le monde de vieillir. Il s'agit d'une chance qui ouvre la porte vers de nouveaux horizons, de nouvelles possibilités, de nouveaux bonheurs. »

LES AÎNÉS SONT HEUREUX

Des recherches effectuées par des chercheurs en sciences sociales révèlent qu'il existe un fort lien entre l'âge et le sentiment de bonheur. Les personnes âgées de 65 ans et plus montrent généralement un indice de bonheur plus élevé que la moyenne de la population. « Les gens âgés savent apprécier la vie et goûter les joies de la relation de couple ou de leur rôle de grands-parents. Ils ont aussi acquis de l'expérience et une certaine sagesse qui leur permettent de trouver un bel équilibre. »

NON À L'ÂGISME

Selon Catherine Geoffroy, le fait de se sentir vieux tient bien souvent dans le regard que les autres portent sur soi. « En raison de certains préjugés liés à l'âgisme, le vieillissement est ignoré ou méprisé et c'est bien dommage. On oublie que 90 % des aînés vieillissent à la maison et que la plupart d'entre eux mènent des vies actives et épanouissantes. » Pour lutter contre l'âgisme, rien de mieux que de tisser des liens avec des gens de tous âges qui partagent nos champs d'intérêt.

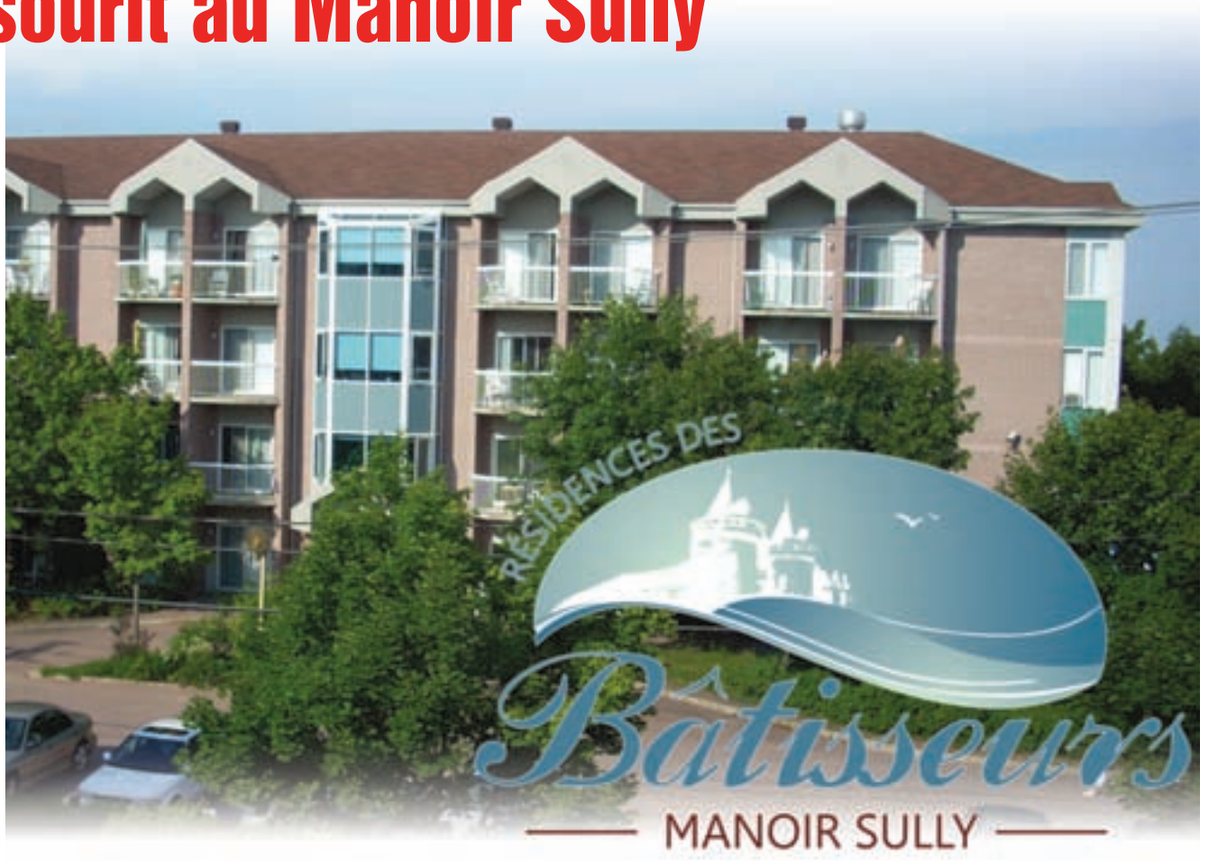
L'IMPORTANCE D'UNE BONNE SANTÉ

Comment tirer le meilleur parti des privilèges inhérents au vieillissement ? Il importe d'abord et avant tout de rester en bonne santé, puisque la maladie est le pire ennemi du vieillissement. « Je suggère aux gens de maintenir un équilibre entre cinq formes de santé : physique, mentale, sociale, spirituelle et environnementale. Par exemple, il faut, dans la mesure du possible, être actif physiquement, avoir une alimentation saine et un bon réseau social, tout en prenant le temps de réfléchir sur la vie, la mort et le sens de l'existence. On doit aussi bien choisir son milieu de vie et les services qui lui sont associés et aussi faire preuve de réalisme dans le choix de nos activités à mesure que l'on vieillit. Dans ce dernier cas, il est essentiel de bien planifier et de porter une attention particulière à la prévention. L'équilibre est un facteur capital tout au long du processus de vieillissement » conclut Catherine Geoffroy.

La vie vous sourit au Manoir Sully

Décidément, la vie est belle pour les aînés qui habitent au Manoir Sully à Québec. Les activités et les services sont nombreux, les repas savoureux, les soins de santé personnalisés, la sécurité à la fine pointe de la technologie et le personnel souriant ! De plus, l'équipe de direction montre beaucoup de professionnalisme dans ses relations avec les résidents et la gestion quotidienne du Manoir. La belle vie…

« Certains changements ont été effectués depuis environ un an et demi afin d'adapter et de bonifier l'offre de service à nos résidents et d'apporter davantage de stabilité sur le plan administratif. Les résidents peuvent plus que jamais compter sur une équipe de direction solide et efficace. On peut même parler d'une valeur ajoutée à l'ensemble de l'organisation », explique Robert Turgeon, directeur général.

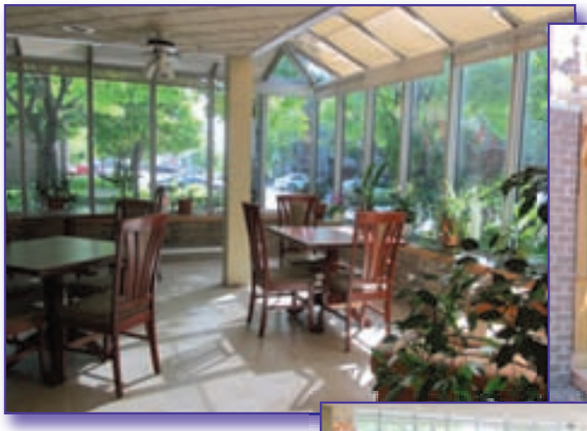


Un peu d'histoire…

Ouvert depuis 1991, le Manoir Sully tire son nom de ses premiers propriétaires, la famille Émond. Originaires de Saint-David-de-Sully dans la région du Bas-Saint-Laurent, ils décidèrent de donner à leur résidence le nom de leur paroisse. « Les Résidences des Bâtisseurs ont fait l'acquisition du Manoir en 2003 et ont procédé à des agrandissements au fil des ans. Les nouveaux propriétaires ont aussi mis en œuvre une philosophie d'entreprise qui s'articule autour de quatre grands concepts bien vivants, soit le confort, l'expertise, la sérénité des occupants et la qualité de la nourriture », précise le directeur général. Dans ce dernier cas, les résidents sont vraiment choyés avec une fine cuisine préparée par les renommés chefs Nanak Chand Vig et Marc Roy. « Une alimentation saine, équilibrée et savoureuse est un élément majeur relié à la satisfaction de la clientèle. Une belle et bonne table est synonyme de sourires et de bonne humeur. Chez nous, les résidents sont tous considérés comme des membres de la famille. C'est une priorité pour nous. »

Services sur mesure

Complexe résidentiel de prestige pour aînés autonomes et semi-autonomes, le Manoir Sully regroupe 266 appartements (studio à 4 ½ pièces) répartis dans trois immeubles.



« Notre mission consiste à offrir à nos résidents des soins et services personnalisés et de qualité dans un milieu de vie adapté à leurs besoins. À ce sujet, nous avons adopté un code d'éthique dont les valeurs et les principes sont partagés par l'ensemble du personnel », affirme Robert Turgeon.

Outre des soins infirmiers sept jours sur sept, les résidents ont accès à une foule d'activités et de services, incluant salle à manger avec service à la table, salon de coiffure, salle d'entraînement, bibliothèque, salle de cinéma, chapelle et allées de pétanque. De plus, une animatrice en loisirs organise des activités et des sorties qui permettent à chacun de s'ouvrir sur le monde. « D'autres services sont offerts comme les repas à la carte servis à la table, l'entretien ménager et un système de sécurité par bracelet d'alerte. Des employés veillent à la sécurité des résidents et du Manoir 24 heures sur 24 », souligne le directeur général. Les personnes en perte d'autonomie peuvent également profiter d'une unité de soins.

Portes ouvertes le 12 octobre

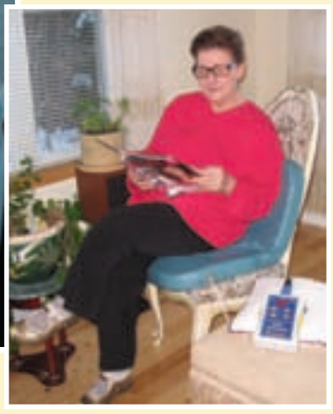
Situé au 400, avenue Bélanger, dans le secteur Des Rivières, à proximité de tous les services commerciaux et municipaux, le Manoir Sully vous invite à une journée portes ouvertes qui se tiendra le dimanche 12 octobre 2014 de 10 h à 16 h. En plus de visiter la résidence, vous aurez la chance de discuter avec les membres de la direction et de vous familiariser avec votre nouveau milieu de vie. Pour plus d'information, communiquez avec Mme Chantal Fortin au 418 780-0706 ou visitez le ***www.batisseurs.ca***.

Et souriez à la vie !

LOUEZ 3 MOIS
DÉDUCTIBLE D'IMPÔT

VIVRE EN FORME !
VIVRE EN SANTÉ !
VIVRE SANS DOULEUR !
à votre domicile

avec la thérapie à Champs Magnétiques Pulsés (CMP)



- Arthrose
- Ostéoporose
- Maux de dos
- Maladies neurodégénératives (Parkinson et Sclérose en plaques)
- Fibromyalgie
- Blessures sportives
- Incontinence urinaire

EFFICACITÉ SCIENTIFIQUE PROUVÉE, BASÉE SUR UNE MULTITUDE D'ÉTUDES À DOUBLE INSU

• Régénération cellulaire •
• Relaxation profonde •
• Anti-inflammatoire •
• Sans effets secondaires •
• Homologué par Santé Canada •
• Nous livrons l'appareil à votre domicile avec explications et avec suivi •

NOTRE MISSION :
RAJOUTER DE LA VIE AUX ANNÉES ET DES ANNÉES À LA VIE

NISANCOS
THÉRAPIE À CHAMPS MAGNÉTIQUES PULSÉS (CMP)

Réal Faucher
www.nisancos.com

Tél. : 418-658-7666
Sans frais : 1-866-664-7666

Merci ! 10 ans avec vous.

JARDIN DE TANG

RÉSERVEZ POUR VOS GROUPES
418 877-8737
Téléc. : 418 877-8730

豪景
JARDIN DE TANG
METS CHINOIS ET CANADIENS

TERRITOIRES DE LIVRAISON
Ancienne-Lorette, Sainte-Foy, Saint-Augustin et Cap-Rouge

HORAIRE DE LIVRAISON
Lundi au mercredi : 17 h à 20 h
Jeudi au samedi : 16 h 30 à 22 h
Dimanche : 16 h 30 à 21 h

HORAIRE SALLE À MANGER
Lundi au dimanche : 11 h à 22 h

BRUNCH DU DIMANCHE
BUFFET À VOLONTÉ
11 H À 14 H 16.95$

BUFFET DU MIDI
LUNDI AU SAMEDI 12.75$

BUFFET SOIR
LUNDI AU JEUDI 17.25$
VENDREDI ET DIMANCHE 24.25$
ENFANT JUSQU'À 5 ANS - GRATUIT

LES PRIX SONT SUJET À CHANGEMENT SANS PRÉAVIS.

7272, boul. Wilfrid-Hamel Ouest, Sainte-Foy

Réservez tôt pour les groupes
Prix spécial du lundi au jeudi
www.restaurantjardindetang.com

Le 14 novembre à l'Espace Dalhousie

Place au 50e Coquetélions du Club Lions Sillery/Ste-Foy/Québec

Depuis plusieurs mois, l'équipe de bénévoles du Club Lions Sillery/Ste-Foy/Québec travaille à la préparation du 50e Coquetélions qui se tiendra le 14 novembre prochain à l'Espace Dalhousie. Organisée sous la présidence d'honneur de Me Marcel Aubut, avocat et vice-président chez BCF, cette activité-bénéfice se déroulera dans le cadre d'une thématique glamour où les nombreux invités auront notamment droit à une grande variété d'exquises bouchées à déguster.

Me Marcel Aubut, avocat et vice-président chez BCF, président d'honneur du 50e Coquetélions.

« Pour l'occasion, nous avons réuni plusieurs grands chefs cuisiniers de la région de Québec, dont Frédéric Laplante (La Tanière), Yvon Godbout (La Fenouillière), Joseph Sarrazin (47e Parallèle et Café 47), Baptiste Peupion (Chef des cuisines Fairmont Le Château Frontenac), Patrick Turcot (Chef des cuisines Fairmont Le Manoir Richelieu), Jean-Claude Crouzet et François Samson (Croisières AML), Jonathan Jeanrie (Le Montego), André Pomerleau (Pomerleau Traiteur), Maurice Dufour de la Maison d'affinage Maurice Dufour ainsi que plusieurs autres. Les participants du 50e Coquetélions seront choyés sur le plan gastronomique », explique Marc Fortin, président de l'événement.

Quant à Me Marcel Aubut, il s'est dit touché d'avoir été invité en tant que président d'honneur. « Je suis membre depuis 40 ans du Club Lions Sillery/Ste-Foy/Québec et au début de ma carrière cette participation m'a été très salutaire, en plus de connaître des gens formidables, membre du club, j'ai travaillé pour des causes remarquables. C'est là que j'ai vraiment commencé à m'engager dans la communauté. J'ai également été président de ce fameux cocktail en 1974. »

Le plus gros cocktail du genre dans la région, le Coquetélions a redonné plus de 2,3 M $ à la population depuis sa fondation.

LE PLUS GROS COQUETÉLIONS

En plus du côté gastronomique, les personnes présentes pourront se rencontrer, échanger et faire du réseautage dans une atmosphère conviviale agrémentée par la présence de musiciens. « Nous voulons que le 50e Coquetélions soit le plus gros événement jamais organisé par le Club. Nous visons rien de moins que 1500 invités, ce qui nous permettra de recueillir quelque 250 000 $ pour les différentes causes aidées par les Lions », poursuit Marc Fortin.

50 ANS DE GÉNÉROSITÉ

Le 50e Coquetélions mettra en vedette plusieurs activités dont un spectacle de Mademoiselle Fizz, un encan silencieux de prestige, un salon de cigares et porto et trois prix de présence d'une grande valeur. « Le 50e Coquetélions, c'est aussi 50 ans de générosité envers la communauté.

POUR AJOUTER DE LA VIE DANS VOTRE QUOTIDIEN…

Faites le choix :
- *d'un appartement spacieux*
- *du confort*
- *de la sécurité*
- *d'une retraite active*
- *d'un accès facile aux services*
- *d'un milieu de vie qui vous ressemble situé au cœur de Saint-Augustin-de-Desmaures*

VUE SUR LE FLEUVE

PROGRAMME QUALITÉ Logi-être Certification 5 sceaux

LE MANOIR DU VERGER
APPARTEMENTS POUR RETRAITÉS AUTONOMES AVEC SERVICES

APPARTEMENTS :
• STUDIOS • 4 1/2
• 3 1/2 • 5 1/2

Certificat de conformité de résidence pour personnes âgées

Bureau de location :
420, rue du Charron
SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES
www.manoirduverger.com
Tél. : 418.878.4420

CRÉDIT PHOTO: GILLES FRÉCHETTE

Les chefs préparent d'exquises bouchées à déguster.

Coquetélions a le plaisir d'offrir les espaces privilèges, un endroit au coeur de l'action du Coquetélions avec en plus un service privé VIP à un coût de 3 500 $ (quatre places). Il y a encore quelques espaces disponibles. Information : Mélanie Jobin au 418 681-1603. Des reçus d'impôt seront émis sur demande. Pour plus d'information, vous pouvez également consulter le site Internet au www.coquetelions.com

Promotion Vieillissement Sylvie Fortier B.A.

Intervenante, animatrice, formatrice et conférencière

• Accompagnement pour les aînés:

Service de rencontre interactive orientée vers le mieux-être pour les personnes âgées avec ou sans perte d'autonomie cognitive et physique.

Réminiscence - Activités de stimulation cognitive et sensorielle - Écoute active - Ligne de vie

www.promotionvieillissement.com

Courriel : info@promotionvieillissement.com

Nous appuyons en effet plusieurs causes dont le camp Kéno, notre œuvre principale depuis plus de 35 ans, qui accueille des jeunes pour des camps de jour ou de vacances, des classes nature ou qui effectue la prise en charge de services de loisirs municipaux. » Le Club soutient également d'autres organismes comme les Cuisines collectives, la Maison Dauphine et bien d'autres. Plus gros cocktail du genre dans la région, le Coquetélions a redonné plus de 2,3 M$ à la population depuis sa fondation.

Le Club appuie plusieurs causes dont le camp Kéno, son œuvre principale depuis plus de 35 ans.

Un salon de cigares et porto.

À PROPOS DU CLUB LIONS SILLERY/STE-FOY/QUÉBEC

Le prestigieux Club Lions Sillery/Ste-Foy/Québec a été fondé le 13 avril 1960. Sa mission consiste à venir en aide à différents organismes de la région. À cette fin, de nombreux professionnels, gens d'affaires et retraités unissent bénévolement leurs efforts à faire de cette association l'une des plus appréciées du monde des affaires.

Un spectacle de Mademoiselle Fizz.

Le Coquetélions permet ainsi de venir en aide à plusieurs organismes pour lesquels le soutien est essentiel.

L'Association Internationale des Clubs Lions est la plus grande association de clubs de bienfaisance au monde, avec près de 1,35 million de membres répartis dans 45 000 clubs et présents dans 200 pays et zones géographiques. Le Coquetélions peut compter sur l'implication de plusieurs commanditaires dont le Groupe Desjardins, BCF / Avocats d'affaires et bien d'autres.

Les cartes pour le 50e Coquetélions sont en vente dès maintenant via : ***coquetelions.com*** au coût de 250 $. Encore une fois cette année l'organisation du

Les bébé-boumeurs ont l'exercice à cœur... mais sans passion

— Selon une étude de l'Université Concordia, l'intérêt pour l'exercice en tant que loisir décline avec l'âge.

Première génération à s'adonner à l'exercice physique, les bébé-boumeurs continuent d'aller au gym, mais davantage par nécessité que pour le défi et le plaisir découlant de l'activité sportive.

Telles sont les conclusions de James Gavin, professeur au Département des sciences humaines appliquées de l'Université Concordia. Dans le cadre d'une étude récemment publiée dans l'International Journal of Wellbeing, le chercheur s'est en effet penché sur les motivations à faire de l'exercice : bien paraître physiquement ou avoir du plaisir? À cette fin, il a interrogé 1 885 répondants – allant de l'adolescence à la cinquantaine – qui s'entraînent à un YMCA à Montréal et a classé leurs réponses en fonction de leur tranche d'âge.

Des quatre principaux facteurs de motivation, « avoir du tonus et être en forme » arrivait en premier chez tous les groupes d'âge, suivi de « réduire le stress ». Or, surprise, en ce qui concerne les bébé-boumeurs, qui ont atteint l'âge mûr alors que l'exercice devenait un mode de vie, les deux derniers facteurs – soit « travailler ma force de caractère » (c.-à-d. s'adonner à l'activité physique par soif d'aventure et de défi) et « avoir du plaisir et socialiser » (motivations sociales) – perdent tous deux de l'importance avec l'âge.

Étonné de ces résultats, le professeur Gavin a tenté de les comprendre en observant la clientèle de sa salle de gym. « L'exercice est souvent perçu comme un mal nécessaire. Quand je vais faire du sport, je ne vois pas beaucoup de plaisir ou de gaieté autour de moi; les gens s'entraînent en solitaires, presque comme des prisonniers. Absorbés dans leurs exercices, ils sont soulagés lorsque c'est terminé. »

S'ils sont satisfaits des bienfaits sur leur santé, la plupart des personnes qui s'emploient à garder la forme ne ressentent pas vraiment de joie à adopter un mode de vie actif, constat inquiétant d'après notre chercheur. En effet, avec le temps, ce manque de motivation réelle pourrait pousser les bébé-boumeurs à stopper leurs efforts.

« Ce qui m'a surpris, c'est que les bébé-boumeurs incarnent une génération en santé, qui bouge, est plutôt robuste et, en théorie, dispose de plus de temps libre. Il serait donc naturel qu'ils veuillent continuer d'avoir du plaisir, de se surpasser et de s'épanouir dans tout ce qu'ils entreprennent ; or, ce n'est pas le cas. Quel contraste avec l'excitation et la spontanéité dont les jeunes enfants font preuve dans leurs activités physiques ! », poursuit le chercheur.

Selon lui, l'étude pose un défi pour l'industrie du conditionnement physique : il va désormais falloir s'écarter des machines et privilégier une approche à caractère personnel et social. Il fait notamment référence aux activités qui déclenchent une véritable passion, et où les bienfaits physiques constituent un avantage précieux, mais secondaire. Les sports d'équipe et les arts martiaux en sont de parfaits exemples. Cela dit, beaucoup de bébé-boumeurs plus âgés pensent à tort qu'ils sont trop vieux pour ce type d'activités.

James Gavin ajoute qu'une fois animés par une passion, nous sommes suffisamment motivés pour accomplir des activités complémentaires. Par exemple, une personne sera plus encline à s'exercer au tapis roulant si elle sait que cela accroîtra son plaisir à skier durant l'hiver.

« Le marketing doit tourner autour de la passion, de la découverte de l'activité physique pour son aspect profondément personnel, conclut-il. Lorsqu'on regarde des joueurs de tennis ou des skieurs, on ne les voit pas compter leurs calories. »

Liens connexes :
- International Journal of Wellbeing http://www.internationaljournalofwellbeing.org/index.php/ijow
- Département des sciences humaines appliquées http://ahsc.concordia.ca/
- James Gavin http://ahsc.concordia.ca/the-ahsc-community/faculty-and-staff/full-time-faculty/gavin.php

Ces retraités qui se lancent en affaires

Par Réal Demers

Pour bien des gens, l'heure de la retraite marque le début d'un nouveau départ sur le plan personnel et professionnel. Selon les résultats d'un sondage publiés l'an dernier par BMO Groupe financier, 39 % des Canadiens disent qu'il est probable qu'ils lanceront leur propre entreprise après avoir atteint l'âge de 65 ans et que 81 % des répondants prévoient travailler d'une manière ou d'une autre à la retraite.

« Les raisons de se lancer en affaires à la retraite sont nombreuses », explique Diane Bourbeau qui, avec Claire Fradette, offre depuis quelques années une formation en lancement d'entreprise adaptée aux 50 ans et plus au Centre de formation professionnelle Marius-Barbeau de la Commission scolaire des Découvreurs. « Il peut, par exemple, s'agir de rester actif, de partager ses connaissances, de vivre une passion, de devenir travailleur autonome ou de continuer à contribuer à la société. »

FORMÉS EN PETITS GROUPES

Réunies sous le nom des Communicatrices associées, Diane et Claire accueillent des petits groupes afin de les accompagner dans toutes les étapes menant à la réalisation de leur rêve d'entrepreneur. « Les groupes d'une quinzaine de participants sont généralement formés au printemps ou à l'automne et la session s'échelonne sur 10 à 12 semaines, principalement le vendredi et les fins de semaine, soit environ 300 heures de formation théorique et pratique », affirme Claire Fradette.

L'IMPORTANCE D'AVOIR UN MARCHÉ

Du point de départ jusqu'à la réalisation du projet, les différents formateurs passent notamment en revue tous les éléments du plan d'affaires, incluant les opportunités du marché. « S'il n'y a pas de marché pour le produit ou le service, la partie est perdue d'avance. Les aspects financiers, juridiques, la mise en marché, le réseautage et les mises en situation occupent aussi une place prépondérante dans la formation », précise Diane Bourbeau.

ENTREPRISES DE SERVICES AVANT TOUT

Jusqu'à maintenant, la majorité des entreprises accompagnées se concentrent dans le domaine des services. Le taux de succès des entreprises est bon et tous les participants reçoivent une Attestation de spécialité professionnelle (ASP) du ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport à l'issue de leur formation reconnue par Emploi-Québec.

Les personnes intéressées à s'inscrire à la prochaine session de formation en lancement d'entreprise peuvent communiquer avec Jean-François Roy au 418 652-2184, poste 7309. Il ne vous reste plus qu'à passer à l'action !

Savoir s'adapter et adapter nos placements

Par Bertin Lachance, Conseiller financier

De nos jours, l'un des plus gros défis pour l'être humain est de savoir s'adapter. À une ère où la technologie ne cesse d'évoluer, les changements sont constants et omniprésents. Le monde de la finance ne fait pas exception à cette tendance.

Plusieurs se souviendront encore du temps où le seul moyen d'obtenir des fonds était de passer au comptoir de leur institution financière, où on leur remettait l'argent en main propre et que l'on étampait leur livret pour tenir le registre des transactions effectuées dans le compte. De nos jours, cette pratique est beaucoup moins commune. Avec l'arrivée des guichets automatiques, des relevés en ligne, des sites web qui permettent d'effectuer de multitudes de transactions, le monde de la finance a évolué à un rythme aussi, sinon plus rapide que d'autres secteurs d'activités et ces changements se reflètent également dans les nombreux produits financiers qui sont offerts sur le marché à l'heure actuelle.

Prenons pour exemple les obligations. Auparavant, les obligations offraient de nombreux avantages, dont la sécurité du placement, mais aussi les taux avantageux. Bon nombre d'investisseurs pouvaient vivre des intérêts procurés par leurs placements, sans avoir à piger dans les sommes épargnées au fil des années. De nos jours, avec le coût de la vie qui ne cesse d'augmenter et les taux d'intérêts très bas qu'offrent les obligations, ce type de produit financier ne permet plus à l'épargnant de vivre uniquement de ses revenus de placement. Tôt ou tard, l'épuisement du capital investi est alors inévitable.

C'est en partie pour contrer ce problème que de nombreux autres produits financiers ont été lancés ou se sont popularisés au fil des ans. Ces produits comportent parfois certains risques, mais offrent également des possibilités de rendement plus élevéess. Toutefois, avec une multitude d'options de placement, comportant des caractéristiques, des rendements et des frais administratifs qui sont plus différents les uns des autres, il est facile pour l'épargnant de s'y perdre. Il est donc très important de consulter un bon conseiller financier, qui saura expliquer les subtilités de chaque alternative, pour aider son client à prendre une décision adaptée à ses besoins.

L'investisseur moderne se retrouve donc face à plusieurs choix. Devrais-je accepter de prendre un peu plus de risques afin de possiblement augmenter mes revenus? Puis-je accepter de vivre avec un peu moins? Ultimement, le dilemme suivant est celui auquel fait face tout épargnant : est-ce que je préfère ajuster mon rythme de vie et mes dépenses ou modifier mes choix de placements?

Il n'y a pas de bonne ou de mauvaise réponse. Dans les deux cas, tout est une question d'adaptation. Le monde de la finance change, évolue… L'investisseur devra lui aussi, tôt ou tard, savoir s'adapter à ces nouvelles réalités afin de prendre en main sa situation financière, et surtout, de vivre plus confortablement.

La Marche Illumine la nuit « dans une boîte »

Impliquez-vous au sein de votre communauté et devenez ambassadeur de la Marche Illumine la nuit. Joignez-vous à la Société de leucémie et lymphome du Canada et contribuez à la lutte contre les cancers du sang. C'est facile et amusant !

Pour plus d'information, communiquez avec Cristina Cinquanta à l'adresse :
cristina.cinquanta@lls.org

Le Musée de la civilisation

Pour mieux comprendre le monde

Par Réal Demers

Depuis son ouverture en 1988, le Musée de la civilisation occupe une place privilégiée dans le monde muséal en tant que musée de société. Chaque jour, il relève le défi de nous faire comprendre la société ainsi que le monde dans lequel nous vivons.

« Notre mission consiste à mettre en valeur le caractère de la société québécoise, en plus de faire découvrir des cultures et des civilisations du monde et de faire connaître le Québec à l'étranger », explique Michel Côté. directeur général du Musée situé dans le Vieux-Québec.

TROIS THÉMATIQUES

Le Musée de la civilisation explore le monde sous trois grandes thématiques : organisation et structuration; communication et échanges ; création et innovation. « Toutes les sociétés sont organisées, communiquent et innovent. Dans cette perspective, tout ce qui est humain, tout ce qui peut nous aider à comprendre le monde, nous intéresse. Bien souvent, on raconte une histoire dans nos expositions ou alors ce sont les objets qui racontent une histoire », ajoute Michel Côté.

COLLECTIONS DE 225 000 OBJETS

Afin de faire découvrir et de faire comprendre la société québécoise et le monde aux quelque 650 000 visiteurs qui fréquentent annuellement l'établissement, le Musée de la civilisation dispose d'une superficie de 20 000 mètres carrés et de collections ethnographiques composées de quelque 225 000 objets. Ces collections et ces documents témoignent de la vie des Québécois à toutes les époques, incluant le régime français. Le Musée recèle d'autres trésors, dont un grand nombre sur la culture matérielle des Inuit et des Autochtones et des collections particulières précieusement conservées au Centre national de conservation et d'études des collections (autrefois la Réserve muséale de la Capitale Nationale).

À L'AFFICHE ET À VENIR

Actuellement, plusieurs expositions prennent l'affiche dont les Maîtres de l'Olympe (Trésors des collections gréco-romaines de Berlin) et Image X Image (le cinéma d'animation à l'ONF), sans oublier l'exposition permanente le Temps des Québécois. « Nous préparons une exposition sur le Traité de Paris à l'automne 2014 et une autre sur l'Égypte ancienne en 2015. Il y aura aussi une exposition sur la danse contemporaine intitulée Corps rebelles au cours des prochains mois. Dans notre esprit, le Musée doit être un lieu d'enchantement, un lieu de connaissance et un lieu de réflexion », souligne Michel Côté.

Le Musée de la civilisation anime et gère le Musée de la civilisation et le Musée de l'Amérique francophone, le Musée de la place Royale, la maison historique Chevalier et deux sites historiques. Venez y découvrir le monde !

Crédit photo : Jessy Bernier, Perspective.

Photo tirée de l'exposition Les maîtres de l'Olympe.

Bertin Lachance
Conseiller en placement

FINANCIÈRE BANQUE NATIONALE
GESTION DE PATRIMOINE

- Plus de quinze années d'expérience;
- Service personnalisé et adapté à vos besoins;
- Offre une multitude de produits et de services: compte comptant et compte marge, CÉLI, REÉÉ, REÉR, FER, FRV, CRI.

Bertin Lachance, Conseiller en placement
2600 Boul. Laurier, bureau 700
Québec (QC), G1V 4W2
(418) 654-2312 ou 1-800-463-5659
bertin.lachance@bnc.ca

Karine Gaudreau, Adjointe en placement
2600 Boul. Laurier, bureau 700
Québec (QC), G1V 4W2
(418) 654-2351 ou 1-800-463-5659
karine.gaudreau@bnc.ca

L'assurance voyage pour Snowbirds version 2.0

Sur la photo, André Cantin, Marie-Josée Monzerolle et Luc Lavigueur au Canada Fest.

Tous les Snowbirds savent qu'ils doivent posséder une assurance voyage pour se protéger des frais astronomiques des soins de santé aux États-Unis. En effet une hospitalisation peut coûter facilement plus de 100 000 $ pour une simple fracture suite à une chute ou pour une chirurgie.

À chaque année, les voyageurs doivent soumette une déclaration médicale à l'assureur pour établir la prime en fonction de leur état de santé à leur départ. Or, il est possible que durant l'année, la condition médicale change. Ceci entraîne donc une augmentation de la prime payée les années suivantes.

Cette année, une grande nouveauté apparait pour les Snowbirds. L'assurance 2.0

Qu'est-ce que l'assurance 2.0?

L'assurance 2.0 est une police annuelle biennale donc pour 2 ans consécutifs. Le .0 est pour aucun questionnaire médical par la suite. Donc, la police est émise sous la condition médicale lors de la soumission et ne sera pas changée pour les deux années suivantes. De cette manière, vos primes n'augmenteront pas même si votre condition change. Par exemple, une personne qui ne prend aucun médicament, va payer la prime la plus basse la première année et également la seconde année même si sa condition change durant la couverture. Dans ce cas-ci, un client sans médicament qui fait un infarctus durant l'hiver, aura droit au même bas prix la seconde année et ne sera pas pénalisé par sa nouvelle condition cardiaque.

De cette manière, vous aurez l'esprit en paix de ne pas voir vos primes augmenter pour 2 ans! Ce plan est offert aux clients âgés de 56 à 74 ans. Vous n'aurez donc pas d'augmentation de prime pour 2 ans en raison du taux de change, des réclamations ou même de votre propre état de santé.

Votre conseiller COLIBRI pourra discuter avec vous de ce nouveau plan et vous en faire la liste des avantages.

En terminant, COLIBRI offre toujours à ceux qui ont de nouvelles conditions médicales ou qui se sont vus refuser une couverture des solutions.

Appelez un de nos spécialistes en assurance voyage pour une soumission gratuite et personnalisée.

Bon voyage!

Luc Lavigueur, Président COLIBRI Assurance Voyage

L'assurance voyage à l'écoute des Snowbirds

- Protection médicale jusqu'à 5 millions
- Couverture des maladies préexistantes
- Couverture possible de nouveaux médicaments
- Couverture d'une condition médicale récente
- Service de médecin à domicile en Floride gratuit
- Rabais si vous êtes en parfaite santé
- On vous a refusé une couverture? Nous avons des solutions.
- Rabais réservez-tôt et couple offerts

Contactez l'un de nos EXPERTS en assurance voyage pour une soumission dès maintenant!

colibriassurancevoyage.com

COLIBRI Assurance Voyage

1-888-959-3836

Voyages multi-SERVICES

À votre service depuis 1988!

811, route Jean-Gauvin
(mail intérieur
Jardin Mobile Cap-Rouge)
Québec, QC

418-872-3335
1-877-875-3335
info@voyagesmultiservices.com
www.voyagesmultiservices.com

PROMOTIONS SUD HIVER 2015
PROFITEZ DE NOS TARIFS GROUPES

Golf à Rivièrea Maya
Hôtel Luxury Bahia Principe Sian Ka'an 5*
29 novembre au 06 décembre 2014
Voiturette obligatoire en sus
Départ de Québec

1299$ par pers. en occ. double

SAMANA, République Dominicaine
Hôtel Grand Bahia Principe El Portillo 4 ½*
20 au 27 février 2015
Départ de Québec

1549$ par pers. en occ. double

RELÂCHE SCOLAIRE
Cayo Santa Maria, Cuba
Hôtel Melia Las Dunas
01 au 08 mars 2015
Départ de Québec

1629$ par pers. en occ. double

Punta Cana, République Dominicaine
Hôtel Luxury Bahia Principe Ambar 5*
du 15 au 22 mars 2015
Départ de Québec

1859$ par pers. en occ. double

NOS DÉPARTS DE GROUPES EXCLUSIFS

NOËL À PRAGUE
22 au 30 décembre 2014
Hôtel 4* incl. petit déj.
Tours de ville
Château de Prague
Marchés de Noël
Départ de Québec

2399$ par personne en occ. double

RELÂCHE SCOLAIRE EN CROISIÈRE
Independance of the Sea
28 février au 8 mars 2015
8 nuits en croisière
Départ de Québec

À partir de **1739$** par personne en occ. double en cabine intérieur

MERVEILLES DE L'AFRIQUE DU SUD
Hôtel & Lodge 4* & 5*
Repas et plusieurs safaris
30 octobre au 17 novembre 2015
Groupe 20 personnes max.
Départ de Montréal

7999$ par personne en occ. double

COSTA RICA et NICARAGUA
6 au 20 février 2015
Circuit exclusif – petit groupe
3 repas/jour
Hôtels de cat. sup.
Départ de Québec

4899$ par personne en occ. double

SÉJOUR PRAGUE et CROISIÈRE FLUVIALE
sur le Danube à bord d'Uniworld
01 au 12 avril 2015
Hôtel 5* à Prague
Croisière en formule tout inclus
Départ de Québec

5999$ par personne en occ. double

GROUPES CROISIÈRES 2015 ACCOMPAGNÉS EN FRANÇAIS

Mer Baltique	21 juin au 03 juillet
Iles Britaniques	08 au 22 août
Italies & Iles Grecques	11 au 21 septembre
Espagne & Portugal	02 au 15 octobre

Pour tous renseignements supplémentaires, n'hésitez pas à nous contacter.

Tarifs par personne en occupation double, selon la disponibilité au moment de la réservation. Taxes incluses. En sus : fond d'indemnisation des clients des agents de voyages (O.P.C. 1$/1000$). Honoraires professionnels de 20$ par personnes + taxes. Permis du Québec.

LE SEUL SPÉCIALISTE DU VÉLO ÉLECTRIQUE À QUÉBEC

Ecolo-Watt

SERIE HD
Corse

Moteur 500 W maximum - Batterie 36 Volts 10am/hr lithium manganèse à haut débit
Cadre en aluminium léger 6061 - Poids net 24 kg incluant la batterie - Dérailleur 7 vitesses Simano Acera
Autonomie jusqu'à 90 km en mode assistance en pédalant à niveau 1 - Odomètre et indicateur de vitesse intégrés à l'écran LCD - Assistance et poignée d'accélération programmable. - Se recharge en pédalant sans résistance.

Maxi Opti

Triporteur à propulsion arrière puissante et performante.
Moteur électromagnétique 24 volts 400 W.
2 couleurs disponibles

Bali
vélo pliable

Transit Savino
beaucoup plus performant

Rickshaw

SCOOTER
Plusieurs modèles disponibles
PAS BESOIN DE PERMIS DE CONDUIRE NI DE PLAQUE D'IMMATRICULATION

2 POINTS DE VENTE • SERVICE ET GARANTIE

Depuis 30 ans à votre service

À 2 minutes des ponts

Plus de 1500 vélos en stock

PRO CYCLE CHARNY

3646, av. des Églises
Charny, (Québec)
G6X 1X4

418 • 832 • 6455

www.procyclecharny.com
info@procyclecharny.com

VÉLO ÉLECTRIQUE QUÉBEC

635, Pierre-Bertrand
Vanier, (Québec)
G1M 2E4

418 • 704 • 6455

www.veloelectriquequebec.com
info@veloelectriquequebec.com

Henriette fait face à un dilemme…

« À 84 ans, elle s'occupe de sa maison même si elle doit faire appel à de l'aide de temps à autre. Henriette adore le quartier qu'elle habite depuis plus de 50 ans, mais s'y sent de moins en moins en sécurité. Dernièrement, sa voisine Mariette a été victime d'un vol. Sans parler de Gilbert, son autre voisin, qui a chuté dans les escaliers et qui a dû patienter plus de 24 heures avant qu'on lui porte secours… Henriette est consciente que cela pourrait lui arriver et souhaite déménager pour sa sécurité. Surveillance 24 h, infirmières sur place, visite hebdomadaire du médecin : une résidence semble l'endroit tout indiqué ! Mais laquelle ? Devrait-elle quitter son quartier pour s'installer près de ses enfants? Sera-t-elle heureuse parmi les autres résidents? Pourra-t-elle conserver son précieux buffet antique dans un petit appartement? Après tout, vendre la maison et laisser derrière plus de 50 ans de souvenirs n'est pas une mince affaire. Sans compter les préoccupations financières et la peur de se tromper ! Chose certaine, Henriette souhaite prendre cette décision maintenant… avant que ses enfants soient contraints à le faire pour elle. »

Avec le cumul des années, vous envisagez peut-être (pour vous-mêmes ou pour vos proches) la possibilité de changer d'habitation afin d'en trouver une qui réponde mieux à vos besoins (ou aux leurs)? Difficile d'y voir clair.

Plusieurs possibilités s'offrent à vous, mais devant le nombre grandissant d'établissements pour préretraités et retraités, comment vous y retrouver et, surtout, laquelle choisir? Est-il préférable d'opter pour un appartement en copropriété, une résidence avec services, une maison de retraite privée, une place en centre de longue durée… et où vous renseigner?

Devant la panoplie de résidences et de prix offerts, il est normal d'hésiter avant de faire son choix. De plus, divers programmes gouvernementaux sont disponibles et méritent de s'y arrêter. D'où l'importance de consulter un conseiller en habitation qui orientera la recherche selon des critères bien précis et qui tiendront compte de vos attentes. Par exemple, un bon spécialiste prendra soin d'évaluer vos besoins et vos préférences en matière de logement souhaité, de budget disponible et de région ciblée. Il s'informera aussi de votre état de santé et des soins médicaux requis, si nécessaire.

Avant de prendre une décision, il est fortement recommandé de consulter un conseiller en habitation qui vous aidera à trouver la meilleure solution possible… surtout lorsque la démarche est gratuite et qu'elle ne vous engage à rien !

www.visavie.com
418-686-6925

Carrefour Saint-Romuald

Le projet de la décennie à Lévis

Le secteur de la « tête des ponts » est en pleine effervescence à Lévis. Parmi les projets qui retiennent l'attention, on note l'aménagement du Carrefour Saint-Romuald qui entraînera des investissements privés de 400 M$ dans un horizon de sept ou huit ans.

« Des investissements immobiliers de 170 M$ ont déjà été annoncés dans cette partie du Pôle de développement Chaudière avec la venue, entre autres, de Costco, du magasin Latulippe, du Complexe Pôle Sud du groupe Logisco et de la résidence pour aînés Quartier Sud, une initiative du Groupe Maurice », explique Philippe Meurant, directeur de la Direction du développement à la Ville de Lévis. « D'autres projets sont à prévoir, dont des immeubles d'habitation, des magasins à grande surface et des édifices à bureaux avec commerces au rez-de-chaussée. Lévis est en train de se façonner un nouveau visage et c'est beau à voir », affirme Philippe Meurant.

RÉDUIRE LES FUITES COMMERCIALES

Outre la création de nombreux emplois, Le Carrefour Saint-Romuald permettra de réduire considérablement les fuites commerciales estimées à 293 M$ dans ce secteur de la ville, tout en favorisant l'achat local et la construction de nouvelles surfaces commerciales. Des revenus annuels de taxes foncières seront aussi au rendez-vous.

AMÉLIORER LA QUALITÉ DE VIE

Conçu pour favoriser la mobilité durable, Le Carrefour Saint-Romuald préconise une forte densité d'occupation du sol, une grande mixité des usages, l'aménagement de stationnements souterrains et de trottoirs. L'architecture conviviale des rez-de-chaussée encouragera les déplacements piétonniers entre les différents usages et vers les services de transport en commun. « Il s'agit d'un projet qui améliorera sensiblement la qualité de vie de la population. Le Carrefour Saint-Romuald est le projet de la décennie à Lévis », conclut Philippe Meurant.

CRÉDIT PHOTO: XAVIER DACHEZ

Sur la photo : JEAN TEASDALE, Président-directeur général, Société Immobilière Maestri Terra, YVES MAURAIS, Associé principal Intercom Services Immobiliers, LUC MAURICE, Président du GROUPE MAURICE et MICHEL PARENT, Président-directeur général LOGISCO lors des annonces d'investissements..

Un nouveau magasin Latulippe au Carrefour Saint-Romuald

Le nouvel établissement de 35 000 pieds carrés sur deux étages sera érigé au cœur du Carrefour Saint-Romuald. Le magasin Latulippe du secteur Saint-Romuald, dont l'ouverture est prévue pour le printemps 2015, représente un investissement d'un peu plus de quatre millions de dollars et créera environ 70 emplois. Il conservera la vocation qui a fait la renommée de l'entreprise familiale (activités de plein air, pêche, chasse et travail) tout en ayant une identité locale qui permettra aux gens de Lévis et des environs de s'identifier à la nouvelle bannière Latulippe. Un design unique à cette succursale saura certainement étonner la clientèle !

Sur la photo de gauche à droite : Louis Latulippe, le maire Gilles Lehoullier et François Latulippe.

Résidence pour retraités Quartier Sud

Le Groupe Maurice s'implante au Carrefour Saint-Romuald

Spécialiste des résidences pour retraités, le Groupe Maurice a choisi le Carrefour Saint-Romuald pour l'implantation de Quartier Sud, le 21e projet du groupe dans la province. Construit sur sept étages, le Quartier Sud regroupera 254 appartements-services en location et 34 condominiums à l'achat. En plus de vastes aires communes et d'espaces de loisirs, on note l'aménagement d'une vingtaine d'unités de soins pour permettre aux résidents aux prises avec des problèmes de santé de recevoir des soins. Les services offerts au Quartier Sud jumelés à la multitude de services du futur Carrefour Saint-Romuald en feront un milieu de vie joyeux, chaleureux et d'une qualité exceptionnelle. D'ailleurs, une centaine d'unités ont déjà trouvé preneur. Les travaux pour la réalisation de ce projet d'exception sont déjà entamés et le projet sera fin prêt à accueillir sa clientèle le 1er octobre 2015.

Jacques Gourde
Député de Lotbinière-Chutes-de-la-Chaudière
1-888-300-5015 / jacques.gourde.a1@parl.gc.ca

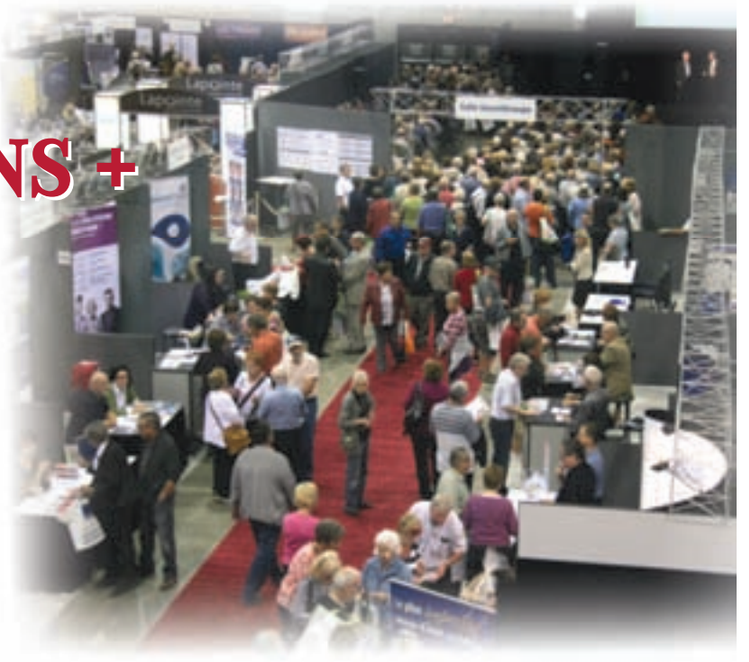
Les Horloges Grand-Père du Québec
L'unique boutique à Québec spécialisée en horlogerie mécanique.
Visitez notre site Internet pour les spéciaux en cours.
Internet : www.grandpere.com
Westminster
HOWARD MILLER 80 ans de qualité
Plus de 100 modèles en magasin
418 831-5024
140-4, route du Pont (132), Saint-Nicolas (Qc) G7A 2T2

Le Nettoyeur
Nettoyage à sec de vos tapis / meubles
Lavage de vitres
Mentionnez cette carte
Obtenez 15 % de rabais
Maxime Gariépy 418 803-2733
Travail exécuté par le propriétaire seulement

RE/MAX
RE/MAX Avantages
Franchisé indépendant et autonome de RE/MAX Québec inc.
675, boul. Alphonse-Desjardins
Lévis (Québec) G6V 5T3
(418) 835-3535
Cell.: (418) 928-3555
www.courtierresidentiel.com
corriveau.linda@videotron.ca
Siège social : 9201, boul. du Centre-Hospitalier, Charny (Qc) G6X 1L5 • (418) 832-1001
Linda Corriveau
courtier immobilier

DÉJÀ PLUS
DE **140 UNITÉS RÉSERVÉES**
QUEL SUCCÈS!
VENEZ VOIR
POURQUOI...
BUREAU OUVERT 7 JOURS /7
LIBERTÉ,
BIEN-ÊTRE
ET AMIS.
C'EST ÇA, NOTRE RETRAITE DANS LE SUD !
Nous aimons nous promener et magasiner à deux pas de chez nous. Recevoir la visite de nos proches et rencontrer de nouveaux amis. Accéder à un grand choix d'activités directement sur place, bien nous nourrir, et nous divertir quand nous le voulons. Voilà pourquoi nous avons choisi d'habiter ici. Bien plus qu'une résidence pour retraités, Quartier Sud, c'est notre style de vie!
QUARTIER
SUD
CONDOS ET APPARTEMENTS POUR RETRAITÉS
1172-A BOUL. DE LA RIVE-SUD, SAINT-ROMUALD 418-304-2092
INFO@RESIDENCEQUARTIERSUD.COM RESIDENCEQUARTIERSUD.COM
LES RETRAITÉS NOUS HABITENT
LEGROUPEMAURICE

ENCORE DU NOUVEAU AU SALON FADOQ 50 ANS +



Eh oui, le Salon Fadoq 50 ans + s'enrichit cette année de la présence d'une section spéciale sur les métiers d'art, les artisans et les produits du terroir pour le plus grand bonheur de nos visiteurs.

Ils seront une vingtaine réunis dans une section spécialement aménagée pour eux et créer ainsi plus de diversité dans le cadre de l'événement. Ils proviennent tous de milieux différents pour présenter le fruit de leurs mains, de leur création.

Grande Place

Comme l'événement aura lieu dans la plus grande salle du Centre de foires d'ExpoCité, il est devenu possible de prévoir un espace-repos pour les visiteurs.

Cet espace sera situé en plein centre du Salon où des bancs pourront permettre de s'asseoir et prendre un temps d'arrêt avant de poursuivre la tournée des kiosques ou de se rendre dans l'une de nos salles de conférences.

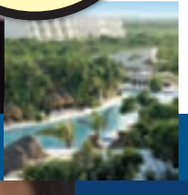
À moins de passer par l'aire de jeux (démonstrations) près de la salle de conférences Lobe Santé auditive où il sera possible d'assister à diverses démonstrations ou de participer à des jeux.

La salle est plus grande avec plus de 130 exposants et deux salles de conférences. Tout autour de cette grande place de repos nous retrouverons les kiosques de nos partenaires de l'événement comme Securi-Groupe cabinets financiers, Lobe Santé auditive et communication, Banque Laurentienne, Lapointe centres dentaires, Procure.

Fait à souligner aussi par rapport aux années antérieures, les kiosques ne seront pas regroupés par thématiques. Ils seront dispersés ici et là dans la grande salle permettant ainsi d'aller de découverte en découverte. Comme il y a plus d 'exposants que par le passé, cela signifie plus de nouveautés. Une raison de plus pour faire une visite au Salon Fadoq 50 ans + au Centre de foires d'ExpoCité, du 3 au 5 octobre 2014, de 10 h à 17 h avec entrée gratuite.

Cadeau aux 200 premières personnes chaque matin.

Danielle Ouimet, *(comédienne)*
présente vendredi à 10h30 et conférence à 13h00



SécuriGroupe présente

Du 3 au 5 octobre

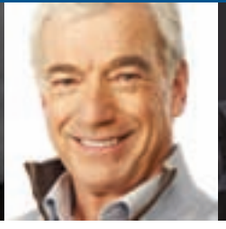
LE SALON fadoq 50 ANS +

Régions de Québec et Chaudière-Appalaches

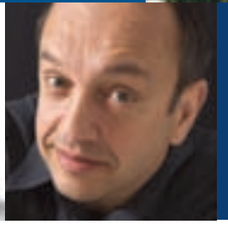
Entrée gratuite ! Ouvert de 10h à 17h

Centre de foires d'ExpoCité

Andrée Ruffo,
Ex-juge
Samedi 11h15



Guy Mongrain,
animateur
samedi 13h15



Marcel Leboeuf,
comédien
dimanche 11h15

Plus d'une trentaine de conférences
130 kiosques à visiter :
Santé / Loisirs / Produits financiers / Immobilier /
Services gouvernementaux / Notaire / Services à domicile /
métiers d'art / artisans / produits du terroir

Courez la chance de gagner un voyage
Pour 2 au Mexique (détails sur place).
Pour plus d'informations : www.fadoq-quebec.qc.ca/salonfadoq

le journal de québec PAPIER | WEB | MOBILE
PROCURE Halte au cancer de la prostate.
Vacances transat
Lobe Santé auditive et communication
Lapointe CENTRES DENTAIRES
GRAND SIRENIS HOTELS & RESORTS
BANQUE LAURENTIENNE
SÉCURI GROUPE

La cache à MAXIME
Domaine champêtre et vignoble

NOUVEAU

POUR UN STYLE DE VIE SAIN, ACTIF

À 20 MINUTES DE QUÉBEC

PREMIÈRE PHASE DE 100 UNITÉS À VENDRE

MAISON UNIFAMILIALE SUR UN ÉTAGE

Carpe Diem

PROJET IMMOBILIER POUR LES 50 ET PLUS

lacacheamaxime.com

Milieu de vie • Confort

Le premier projet immobilier s'adressant aux 50 ans et plus sera construit sur le site de La cache à Maxime, en Beauce, à 20 minutes de Québec.

Domaine champêtre, situé au cœur d'un magnifique vignoble, La cache à Maxime dispose d'une infrastructure hôtelière complète, incluant condotel et chalets haut de gamme, dans un concept unique au Québec.

Les produits québécois sont mis en valeur d'une façon exquise par les chefs de la table du terroir et du steakhouse Le Greg, où vous succomberez aux plaisirs de la table.

Profitez des installations du bar lounge Le Charlie et des salles de réception pour prendre du bon temps en famille ou entre amis.

Vivez un moment de détente inoubliable au Noah Spa, grâce à l'expérience spa eaunergique, exclusive au Canada.

Séjournez dans un environnement naturel, offrant une multitude d'activités, alliant l'intimité, le luxe et le confort.

Laissez-vous charmer par l'hospitalité beauceronne.

À PROPOS DE CARPE DIEM

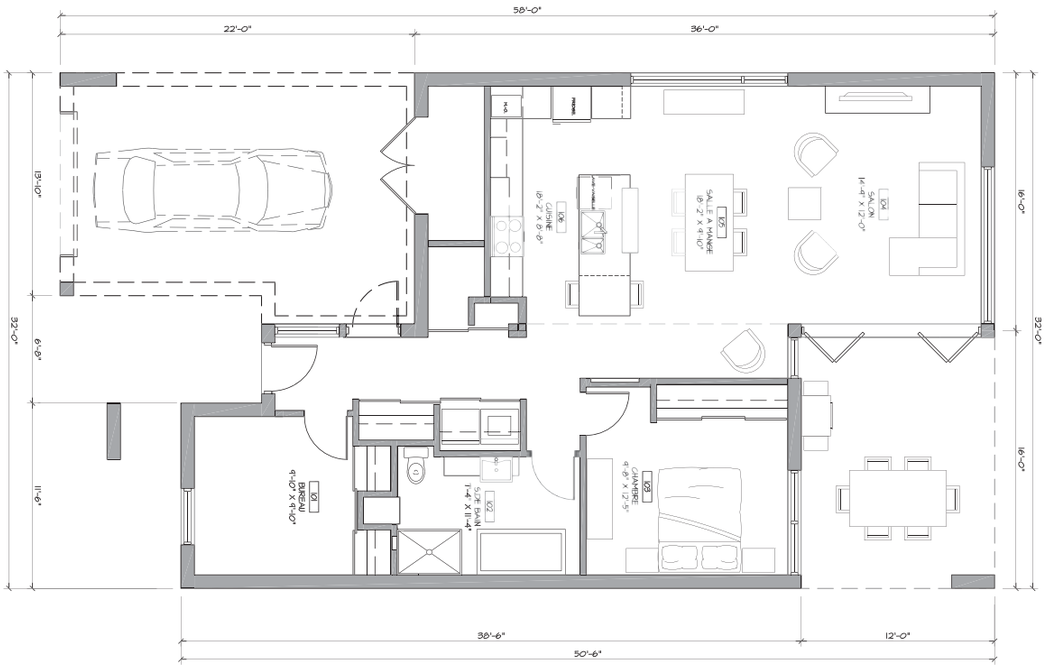
Le projet immobilier Carpe Diem répond aux besoins d'une clientèle de 50 ans et plus, en offrant des espaces résidentiels sécuritaires et confortables au sein d'une communauté active.

Qu'ils souhaitent demeurer propriétaires, ou plutôt migrer vers la location et profiter de voyages plusieurs mois par année sans s'inquiéter de l'état de leur foyer, les retraités et préretraités copropriétaires pourront se délaisser des tâches liées à l'entretien de leur résidence, sans toutefois compromettre le confort et la qualité de vie que leur apporte une maison.

Plusieurs autres projets Carpe Diem seront mis en œuvre dans toutes les régions du Québec, sur des sites aussi exceptionnels que celui de La cache à Maxime.

Pour plus d'information au sujet de Carpe Diem, visitez le **www.lacacheamaxime.com**

100 unités • Qualité



SUPERFICIE : 1 250 pi²

- **2 chambres**
- **1 salle de bain**
- **Salon, salle à manger**
- **Terrasse couverte**
- **1 garage ou 1 abri d'auto**

VISITEZ
LA MAISON MODÈLE
CARPE DIEM AU

SALON Maison Chalet & Condo

Du 25 au 28 septembre
CENTRE DE FOIRES EXPO-CITÉ QUÉBEC

Jeudi et vendredi : 12 h à 21 h
Samedi : 10 h à 21 h
Dimanche : 10 h à 17 h

ASSISTEZ
À LA PRÉSENTATION
DU PROJET IMMOBILIER
CARPE DIEM
AU KIOSQUE DE
LA CACHE À MAXIME

PARTICIPEZ
AUX **TIRAGES*** DE **PRIX DE PRÉSENCE**

Tels que :
- Tours d'hélicoptère en Beauce
- Billets de hockey Canadiens/Avalanche
- Entrée gratuite au Noah Spa
- Bouteille de vin du vignoble de La cache à Maxime
- Cartes-cadeaux et encore plus...

* Certaines conditions s'appliquent.

La cache à MAXIME
Domaine champêtre et vignoble

Pour information : Mario Doré

À 20 minutes de Québec
Sortie 101 de l'autoroute 73

265, rue Drouin, Scott (Québec)
418 387-5060 • 1 855 387-5060

lacacheamaxime.com

Baisse du nombre de résidences pour aînés au Québec

En raison notamment des nouvelles normes de sécurité imposées à l'industrie par le gouvernement du Québec, le nombre de résidences pour aînés a diminué de 4 % en date du 31 mars 2014, passant de 2036 à 1947 établissements. Le nombre d'unités locatives est aussi en baisse de 2340 unités (113 490 – 111 150) pour la période concernée.

Le nouveau Règlement sur les conditions d'obtention d'un certificat de conformité et les normes d'exploitation d'une résidence privée pour aînés est entré en vigueur en mars 2013. L'implantation de ces nouvelles normes a entraîné des coûts pour les exploitants amenant certains d'entre eux à repenser la vocation de leur édifice ou à fermer leurs portes. Sensibilisé à cette question, le ministre de la Santé et des Services sociaux, le Dr Gaétan Barrette, a annoncé le prolongement de certaines mesures transitoires, dont le seuil minimal de personnel présent, la réponse aux appels d'urgence provenant du système d'appel à l'aide et la mise en place des mécanismes qui permettent la vérification des antécédents judiciaires. Ces modifications permettent d'assurer la pérennité des résidences pour aînés, notamment en région et de celles comportant 50 chambres ou logements ou moins, tout en réduisant l'impact financier à court terme généré par les obligations du Règlement. Des analyses sont en cours afin de trouver un équilibre entre le rehaussement de la sécurité et de la qualité des services dans les résidences pour aînés et le maintien de l'accessibilité à ce type d'habitation pour les personnes âgées. Le nombre de résidences pour aînés est demeuré relativement stable dans les régions de la Capitale-Nationale et de la Chaudière-Appalaches au cours de la dernière année. ***(RD)***

CAS
CARREFOUR AFFAIRES SANTE

En tant que professionnel de la santé vous avez maintenant votre courtier d'affaires médicales.

Le CAS a pour MISSION de négocier tous vos besoins d'équipements médicaux, fournitures de bureaux et services professionnels.

REGROUPEMENT D'ACHATS
Le CAS permet le regroupement des membres d'une même profession afin de leur procurer un pouvoir d'achat auprès de différents fournisseurs et ainsi se prévaloir d'un rabais substantiel.

- ✓ Un service gratuit
- ✓ Économie de temps et d'argent
- ✓ Plus de temps pour rencontrer vos clients
- ✓ Développement de votre entreprise
- ✓ Conférences
- ✓ Formations

CONTACTEZ-NOUS

Visitez notre site internet afin d'y trouver le représentant de votre région.

www.carrefouraffairessante.com

info@carrefouraffairessante.com

www.carrefouraffairessante.com

MC Les noms, logos, noms de produits, noms des caractéristiques, images et slogans Hyundai sont des marques de commerce appartenant à Hyundai Auto Canada Corp. Frais d'enregistrement, d'assurance, d'immatriculation, du RDPRM (maximum 76 $) et taxes applicables en sus. * Offres de location sur approbation du crédit des Services financiers Hyundai / Sonata GL 2015. Paiement de 119 $ aux deux semaines pour 36 mois sans obligation au terme du contrat de location. Cette offre ne peut être transférée ni cédée. Aucun échange de véhicule nécessaire. Kilométrage annuel de 20 000 km, 12 ¢ par km additionnel. Comptant initial de 2 750 $ et première mensualité exigés. L'offre de location comprend les frais de 115 $ (taxe de 15 $ sur les pneus et taxe de 100 $ sur le climatiseur). Frais d'enregistrement, d'assurance, d'immatriculation, RDPRM et toutes les taxes applicables en sus. Ω Financement sur approbation du crédit des Services financiers Hyundai. Les ajustements de prix s'appliquent au prix avant taxe. Cette offre ne peut être combinée ou utilisée en conjonction avec toute autre offre disponible. Cette offre ne peut être transférée ni cédée. Aucun échange de véhicule requis. † Offres valides pour une durée limitée et sous réserve de changement ou d'annulation sans préavis. Les stocks sont limités. †† La garantie globale limitée de Hyundai couvre la plupart des pièces du véhicule contre les défauts de fabrication, sous réserve du respect des conditions normales d'utilisation et d'entretien. Détails sur place. Photos à titre indicatif.

VOYAGES Club Sélect

www.vclubselect.com
418-830-0646 / 1-888-830-0646

874, rue Archimède, Lévis (Québec) G6V 7M5, info@vclubselect.com
Détenteur d'un permis du Québec

Réservation en ligne ou sur rendez-vous, du lundi au vendredi (8h30 à 16h30). N'hésitez pas à nous contacter, notre équipe saura vous aider à la planification de votre voyage !

Voyages Club Select est une agence spécialisée dans les voyages de groupes, de courte ou longue durée. Notre clientèle se compose essentiellement d'adultes et de retraités et nos destinations sont variées et accessibles. Que vous soyez seul, en couple ou entre amis, que vous ayez un projet de voyage ou que vous rêviez d'une destination hors de l'ordinaire, nous sommes en mesure de vous offrir l'expertise nécessaire à la planification et au bon déroulement de votre voyage. Vous profiterez aussi des nombreux avantages que comportent les voyages de groupe. N'hésitez plus et prenez part à une communauté de gens passionnés de voyage.

Planifier ses vacances Voyages Club Select, c'est également :

- Une équipe qualifiée et disponible en tout temps entre 8 h 30 et 16 h 30 du lundi au vendredi.
- Une centrale téléphonique qui vous permet de joindre un membre de notre équipe en cas d'urgence, en dehors des heures de bureaux, et ce, 24h/24h.
- Un service à la clientèle courtois et professionnel.
- S'assurer de tarifs avantageux. Si vous trouvez un meilleur prix (pour un voyage similaire, avec preuve écrite), nous vous offrirons le même prix.
- Un compte en fiducie qui protège vos avoirs.
- Des guides professionnels, expérimentés et disponibles car ils sont la clé de la réussite de votre voyage.
- Remise d'une Carte Membre Sélect. Cette carte fidélité vous est offerte lorsque vous effectuez un voyage de 5 jours et plus, vous permettant par la suite de bénéficier d'un rabais de 5 % applicable sur vos prochains voyages, jusqu'à concurrence de 40 $.

Voyages Club Select : le point de départ pour une expérience enrichissante et passionnante !

ORGANISATION DE GROUPE

VOUS ÊTES UN ORGANISATEUR DE GROUPE DANS UNE ASSOCIATION ?

Demandez votre guide de l'organisateur dès maintenant. Il vous donnera une multitudes d'idées de sorties. Notre équipe chevronnée travaille actuellement à concocter la programmation 2015 et nos forfaits exclusifs peuvent être modifiés afin de correspondre parfaitement aux goûts de votre groupe que vous connaissez si bien. Que ce soit pour remplacer l'une ou l'autre des visites suggérées, d'ajouter ou d'enlever des repas selon votre désir, nous sommes à votre écoute.

Au plaisir de travailler avec vous !

DÉPARTS 2014

LISTE DES COURTS SÉJOURS

Prix par personne, taxes et fonds d'indemnisation inclus.

3 septembre	Rallye gourmand sur le chemin du terroir	*Garanti !*	**107 $**
9 septembre	Crime, meurtre et mystère à Québec		**107 $**
1er octobre	Pommes, vin, fromage et miel dans les Bois-Francs		**107 $**
8 octobre	Plaisirs d'automne aux couleurs de Bécancour		**99 $**

LISTE DES LONGS SÉJOURS

Prix par personne, en occ. double, taxes et fonds d'indemnisation inclus.

25 sept. au 3 oct.	Croisière Boston-Québec	*Garanti !*	**1445 $**
10 au 13 octobre	Boston et les châteaux de la Nouvelle-Angleterre	*Complet !*	**709 $**
16 oct. au 1er nov.	Louisiane, Texas, Tennessee		**3099 $**
7 au 14 février 2015	Croisière tropicale sur l'Horizon	*Garanti !*	**1959 $**

Les prix incluent TPS, TVQ et le fonds d'indemnisation

Réservez votre place rapidement !

Des destinations vers le sud et des croisières sont également disponibles.

Offrez-vous le voyage de vos rêves !

Vous serez étonnés par nos offres des plus intéressantes grâce à des départs garantis, des destinations originales, ainsi que des tarifs avantageux.
Que vous soyez à la recherche d'exotisme, de détente, de soleil et de magnifiques plages, notre grande variété de circuits saura vous satisfaire.
Vous désirez monter à bord d'un magnifique navire et admirer des paysages à couper le souffle ?
Laissez-vous tenter par nos fabuleuses croisières offertes en collaboration avec Tours Chanteclerc !

Nous proposons également des séjours classiques, mais jamais ennuyeux, dans quelques-unes des plus belles villes canadiennes et américaines. Installez-vous confortablement à bord d'un autocar de luxe et partez l'esprit tranquille ! Découvrez **Kingston**, **Toronto**, **Niagara Falls** et **Montréal** comme vous ne les avez jamais vues ! Croquez dans la Grosse Pomme lors d'une virée shopping à **New York**, laissez-vous transporter par l'époustouflante **Chicago** ou revivez le charme d'autrefois en explorant les châteaux de la **Nouvelle-Angleterre** et la somptueuse architecture de **Boston**. Ou encore respirez l'air salin aux **Îles-de-la-Madeleine** ou sillonnez les magnifiques routes de la **Nouvelle-Écosse**.

Pour ceux et celles qui aimeraient prendre part à des forfaits d'une durée d'un à trois jours, nous sommes en mesure de vous conseiller de courts voyages à travers les plus belles régions du Québec. Saveurs du terroir, patrimoine, légendes, spectacles et plusieurs autres thématiques sont à l'honneur !

Surveillez notre site web car nous ajouterons régulièrement des nouveautés à notre liste de départs.

Conseils en immobilier

Copropriété divise ou indivise : quelles différences ?

Louise Brisson, b.a.géog.
Courtier immobilier
Remax Fortin Delage inc.
418-653-5353

Présentement, les édifices ou les «tours à condos» comme on les appelle communément, poussent comme des champignons! Ils changent totalement l'aspect visuel des agglomérations urbaines. Même en banlieue, la popularité des petits bâtiments de condos est également manifeste.

Si, troquer pelle et tondeuse pour une vie sans soucis vous intéresse, il est important de savoir exactement à quoi vous attendre, qu'est-ce que vous achetez, quels sont vos droits, vos obligations, vos privilèges et surtout, les inévitables contraintes.

Par ailleurs, on observe un engouement pour un retour aux centres-villes, principalement chez les baby-boomers qui veulent vivre une vie de quartier ou faire leurs courses à pied.

DEUX FORMULES DE COPROPRIÉTÉ

Il existe deux types de copropriété, **divise** et **indivise**, bien définies dans le Code civil (1994). Le terme « condo » ou condominium réfère principalement au condo divise.

La copropriété divise s'applique davantage aux immeubles plus récents ou neufs et, l'indivise, aux immeubles moins récents et maisons à logements transformés en copropriété. Pensons aux quartiers centraux tels Montcalm ou Limoilou.

Sur 10 condos à vendre présentement à Québec, 9 sont divise.

Les implications juridiques et financières ne sont pas les mêmes pour l'un et l'autre.

LA COPROPRIÉTÉ DIVISE

Cette forme de copropriété permet de scinder un immeuble en fractions et chaque fraction appartient à une ou plusieurs personnes. Chaque propriétaire d'une fraction a la propriété exclusive d'une partie privative de l'immeuble et détient une quote-part des parties communes. « En copropriété divise, l'acquéreur achète un appartement matériellement et légalement individualisé » (Me Louis Martel, Côté Taschereau Samson Demers). En clair :

- chaque unité possède son numéro de cadastre : on est donc propriétaire à 100 % de son unité
- par conséquent, chaque logement a son propre compte de taxes
- la mise de fonds minimum à l'achat est de 5 %
- l'acheteur va à l'institution bancaire de son choix
- chaque copropriétaire est juridiquement et financièrement indépendant des autres
- les obligations de chacun se retrouvent dans la « déclaration de copropriété » notariée. Elle compte deux parties : l'acte constitutif et le règlement de l'immeuble. Y sont décrites les limites des parties communes (escaliers, corridors, terrain), chaque partie privative des condos, les espaces communs à usage restreint (stationnement, rangement) et le pourcentage de la valeur relative de chaque condo dans l'immeuble :
- ce pourcentage de valeur relative détermine la valeur des droits de vote aux assemblées et la proportion des frais communs
- la déclaration décrit aussi les règles de vie : important de vérifier si les chiens sont permis, les BBQ, la location, les revêtements de planchers, les climatiseurs, etc.
- un syndicat est institué dès la constitution de la copropriété et l'assemblée des copropriétaires nomme les administrateurs
- procès-verbaux des assemblées et états financiers annuels sont préparés
- souvent, il y a un cahier d'entretien de l'édifice et une planification des travaux à long terme
- on peut louer ou vendre à sa guise (la location peut être restreinte).

LA COPROPRIÉTÉ INDIVISE

En copropriété indivise, « les appartements ne sont pas individualisés et l'acquéreur achète une part de la totalité de l'immeuble. Par exemple, un quart d'un immeuble de quatre logements » (source : Me Louis Martel). L'indivision permet à plusieurs personnes d'être propriétaires d'un immeuble, tout en partageant les frais d'exploitation. En résumé :

- l'immeuble appartient à plusieurs personnes, les indivisaires
- les parties privatives et les parties communes ne sont pas déterminées : aucun indivisaire n'est propriétaire d'une partie privative de l'immeuble mais chacun possède une quote-part de l'immeuble, 33 % par exemple
- voici un cas : vous achetez un triplex avec deux amis avec mise de fonds égale. Vous choisissez d'habiter le logement du troisième étage. Ce logement ne vous appartient pas à 100 % mais vous êtes propriétaire de 33 % de tout l'immeuble et vous avez l'usage exclusif de votre unité
- la mise de fonds à l'achat doit être de 20 % et le financement se fait principalement avec les Caisses Desjardins
- les indivisaires ont intérêt à rédiger une convention d'indivision mais il n'y a aucune obligation à cet effet (permet de prévoir l'usage exclusif des parties)
- les premières indivisions prévoyaient que les indivisaires étaient conjointement et solidairement responsables des hypothèques des autres. De moins en moins d'immeubles sont soumis à ce principe et les hypothèques entrecroisées rendent les copropriétaires financièrement indépendants
- pas d'obligation de créer un fond de prévoyance : les travaux sont faits lorsque nécessaires et payés par les indivisaires en place
- les indivisaires sont solidaires pour le paiement des taxes
- une restriction majeure : on ne peut pas louer le logement (aucun recours légal si problème)
- on doit participer à la gestion, à l'entretien, etc.
- un droit de préemption s'applique lors de la vente d'une partie.

CONCLUSION

Que ce soit pour l'achat d'un condo divise ou indivise, il faut s'assurer d'être bien renseigné et d'avoir toute l'information requise. Les deux modes sont sécuritaires à la condition de s'assurer que tout est conforme. Il y a beaucoup de particularités et de technicalités : un bon courtier expérimenté saura vous seconder, vous aider à y voir plus clair et vous permettre d'acheter en paix!

Bon achat!

Louise Brisson, b.a.géog.
Courtier immobilier
Remax Fortin Delage inc.
418-653-5353

TÉMOIGNAGE D'APPRÉCIATION

Madame Louise,

Pour votre professionnalisme indiscutable, votre disponibilité inépuisable, votre généreuse empathie exercée tout autant avec votre client qu'avec l'acheteur et tous ceux avec qui vous avez à interagir …

Pour tous les conseils prodigués, les articles, règlements, procès-verbaux photocopiés, les heures passées à mettre à jour notre dossier …

Pour votre accueil amical et spontané, les moments sérieux, les épisodes de rires …

Pour la confiance que vous nous avez tout de suite inspirée …

C'est avec une sincère affection que nous voulons vous dire …

mille mercis!

Jacline et Guymont

LA FIERTÉ DE VOUS SERVIR ET DE VOUS OFFRIR MON EXPERTISE :

2012
CLUB PLATINE Remax/
104e sur 3 465 courtiers Remax
au Québec
19e sur 420 courtiers Remax
grande région de Québec

2011
Intronisée dans
le prestigieux
«*TEMPLE DE LA RENOMMÉE*»
Remax International

2010
CLUB PLATINE Remax/
parmi le top 100
sur 3 400 agents
Remax au Québec

2009
CLUB PLATINE Remax

Louise Brisson, b.a.géog.
Courtier immobilier
REMAX Fortin Delage inc.
418-653-5353
brissonlouise@videotron.ca

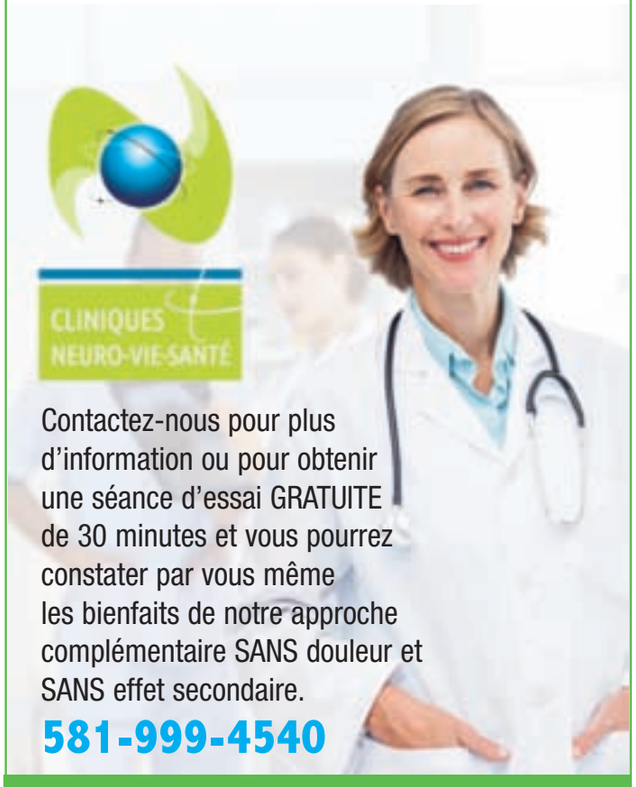
© Toute reproduction, duplication, diffusion, distribution de cet article est STRICTEMENT ET FORMELLEMENT INTERDIT et représente une violation de la Loi fédérale régissant les droits d'auteur.

LE CANCER N'EST PLUS UNE MENACE

Vous avez reçu un diagnostic de cancer de votre médecin et vous ne désirez pas ou ne répondez pas à la chimiothérapie? Nous avons une solution pour vous. Si vous êtes présentement en traitement de chimiothérapie, nous pouvons également grandement améliorer votre qualité de vie et l'efficacité de votre traitement.

Après plus de 30 ans de recherche, notre équipe de chercheur a mise au point une toute nouvelle approche d'une redoutable efficacité contre le cancer. La séance d'Immunothérapie par résonnance magnétique à extrême basse fréquence que nous avons développée fonctionne à deux niveaux; le premier étouffe les cellules cancéreuses. Privé d'oxygène, les cellules cancéreuses meurent d'elles-mêmes. Le deuxième niveau démultiplie de quatre à six fois le nombre de cellules tueuses (NK cells) par Neurostimulation qui finissent le travail pour les cellules cancéreuses ayant survécues au premier niveau. Il n'y a donc aucun risque de rejet puisque ce sont vos propres cellules qui combattent pour vous. Ainsi, nous nous assurons que votre système immunitaire soit optimisé pour combattre les cellules cancéreuses de lui-même sans éliminer les bonnes cellules de votre système. Le célèbre médecin américain, Dr Oz, a qualifié cette approche SANS douleur et SANS effet secondaire comme étant la médecine du futur lors de son émission télé. Nous ne parlons pas d'un traitement expérimental, mais bel et bien d'une approche scientifiquement prouvée par de nombreuses organisations scientifiques dont la NASA, l'Institut Armand-Frappier, la Faculté de Médecine de l'Université McGill et qui est maintenant disponible à notre clinique de Québec.

Notre approche peut également s'appliquer pour les pathologies suivantes: Alzheimer, Arthrite, Arthrose, Cancer, Colon Irritable, Crise de Panique, États Dépressifs, Fatigue Chronique, Fibromyalgie, Maladie de Crohn, Ostéoporose, Parkinson, Sclérose en plaques, Stress=PTSD, TDA, Troubles Musculosquelettiques, et plus…



Contactez-nous pour plus d'information ou pour obtenir une séance d'essai GRATUITE de 30 minutes et vous pourrez constater par vous même les bienfaits de notre approche complémentaire SANS douleur et SANS effet secondaire.

581-999-4540

www.clinquesneuroviesante.com

Le fromage Bergeron Classique fête ses 25 ans !

La 3e génération dans l'ordre Mario, Roger et Sylvain Bergeron.

Lancé le 9 septembre 1989 par La Fromagerie Bergeron de Saint-Antoine-de-Tilly, le Gouda Classique, maintenant connu sous le nom de Bergeron Classique, fut le premier fromage de la gamme des fromages Bergeron.

DIMANCHE 21 SEPTEMBRE 2014

Cet anniversaire sera souligné le dimanche 21 septembre lors d'une grande fête à la fromagerie. Deux chapiteaux, dégustations de produits, vidéos avec animation, vente de fromages et crème glacée, orchestre, dégustation de bières Archibald, fanfare les Éclairs de Québec. Activités pour les enfants: jeux gonflables, clown, maquillage et ballons.

L'objectif de l'événement est de souligner le 25e anniversaire de la Fromagerie Bergeron, mais également de manifester sa reconnaissance envers la municipalité de Saint-Antoine-de-Tilly. La Fromagerie a su tisser des liens d'affaires avec les entreprises avoisinantes et créer un fort sentiment d'appartenance chez les citoyens du village.

En après-midi, les Éclairs de Québec feront une parade dans les rues du village. Ensuite, sur le site de la Fromagerie, M. Christian Richard (maire de Saint-Antoine-de-Tilly), M. Laurent Lessard (député de Lotbinière-Frontenac, ministre des Forêts, de la Faune et des Parcs, ministre responsable de la région du Centre-du-Québec) ainsi que M. Roger Bergeron feront une allocution. Le gâteau du 25e sera servi et l'orchestre Manigance fera danser la foule durant l'après-midi!

Venez déguster le gâteau du 25e anniversaire avec nous!

HISTORIQUE

Trois générations de maîtres fromagers.

Edmond Bergeron se lance dans la fabrication du cheddar en 1940, dans le Rang 8 Labarre, à Saint-Bruno au Lac-Saint-Jean.

En 1954, Raymond et son frère Égide achètent la fromagerie du Rang des Plaines à Saint-Antoine-de-Tilly. Leur entreprise Meuldor produit du cheddar.

Lorsque les enfants de Raymond lancent leur propre fromagerie en 1989, ils s'inspirent de la recette hollandaise traditionnelle pour créer un gouda authentiquement canadien.

RECONNAISSANCE

Lors de son congrès annuel, tenu en octobre 2011, le Conseil des industriels laitiers du Québec (CILQ) a remis le Prix Donat-Roy à Raymond Bergeron, de la fromagerie Bergeron de Saint-Antoine-de-Tilly. En décernant le Prix Donat-Roy à Raymond Bergeron, le CILQ désire reconnaître son apport à la fromagerie québécoise et en particulier son talent à communiquer sa passion pour le fromage et la fabrication fromagère.

Partenariat avec les Français :

Depuis 2007, la Maison d'affinage Bergeron produit sous la marque «La Vache qui rit» dans son usine de Saint-Nicolas, dans le cadre d'une entente de sous-traitance avec « Fromageries Bel Canada Inc.»

La Fromagerie Bergeron en chiffres : 2 usines, 2 comptoirs de ventes et 200 employés, dont 26 employés permanents ou saisonniers de Saint-Antoine-de-Tilly.

14 fromages de spécialités différentes : Classique, Classique léger, Calumet, Calumet léger, Fin Renard, Lotbinière, Seigneur de Tilly, P'tit Bonheur, Coureur des bois, le Six Pourcent, Patte Blanche, Gouda doux, Gouda moyen, Gouda fort et les fromages Frais du Jour : Brin de gouda et Le Populaire.

Humania condo nature

Quand l'humain se marie avec la nature

L'art de vivre et la nature se conjuguent plus que jamais au pluriel avec le complexe résidentiel Humania condo nature. En effet, les promoteurs Yves Racine et Réal Breton viennent d'annoncer la réalisation prochaine de la deuxième phase du projet qui comprend 116 condominiums de style moderne dans un immeuble contemporain de neuf étages situé dans un environnement entièrement boisé.

« Nous pourrons accueillir les premiers occupants dès le 1er mai 2014 », affirme Yves Racine. « Il s'agit d'unités de condos modernes et spacieuses, dont la superficie varie de 750 à 2550 pieds carrés. Les condos s'adressent aussi bien aux jeunes professionnels qu'aux retraités ou aux personnes seules. À partir du quatrième étage, les résidents ont une vue superbe sur le fleuve Saint-Laurent ou le lac Saint-Augustin. »

Humania condo nature regroupe 116 condominiums dans un magnifique immeuble situé dans un environnement boisé.

Condos modernes, services de choix

Les caractéristiques des condominiums ont de quoi séduire les plus exigeants. Planchers de bois d'ingénierie, comptoirs de quartz, plafonds de neuf pieds de hauteur, fenestration abondante, ascenseurs, céramique dans plusieurs pièces, douche en céramique et très grands balcons constituent autant d'avantages distinctifs offerts aux acheteurs ou locataires. « Ces derniers pourront profiter d'une piscine, de terrains de tennis, d'une salle d'entraînement, d'espaces de stationnement intérieur et de plusieurs autres commodités », souligne Réal Breton. Les personnes qui le désirent ont la possibilité de personnaliser leur condo.

La nature à proximité

Humania est aussi un lieu de prédilection pour les amateurs d'activités sportives et de plein air. À quelques minutes de votre appartement, vous avez accès à un terrain de golf, à des sentiers pédestres et de ski de fond, à un aréna, à un terrain de football et de soccer ainsi qu'à d'autres infrastructures de loisirs, sans oublier les nombreux commerces et les services municipaux. « Humania propose le meilleur des deux mondes, soit le confort à prix abordable et la nature », affirme Yves Racine.

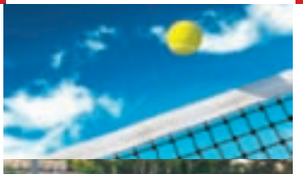
Situé au 4952, Honoré-Beaugrand à Saint-Augustin-de-Desmaures, aux limites du secteur Cap-Rouge et à quinze minutes du centre-ville de Québec, Humania affiche ses couleurs dans un condominium modèle aménagé sur le site. Venez admirer votre nouveau milieu de vie !

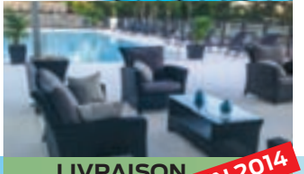
Pour plus d'information,
communiquez au
418 999-3449,
expédiez un courriel à
info@humaniacondonature.com
ou visitez le site Internet à l'adresse suivante :
www.humaniacondonature.com

HUMANIA,
C'EST UN TOUT INCLUS...
À L'ANNÉE !

POSSIBILITÉ DE LOCATION

- PISCINE EXTÉRIEURE AVEC GYMNASE
- UN ENVIRONNEMENT BOISÉ
- 2 TERRAINS DE TENNIS
- DE L'AIR À VOLONTÉ
- TERRAINS DE GOLD À PROXIMITÉ
- UNE VUE SUR LE FLEUVE ET LE LAC
- SENTIER PÉDESTRE ET DE SKI DE FOND
- UN DESIGN CONTEMPORAIN ET CHALLEUREUX
- UNE QUALITÉ DE VIE EXCEPTIONNELLE
- À 15 MINUTES DU CENTRE-VILLE





LIVRAISON JUIN 2014

3 1/2 à 5 1/2
À partir de
210 900 $
[+ taxes]

VISITEZ NOTRE CONDO TÉMOIN
4960, rue Honoré-Beaugrand
St-Augustin-de-Desmaures
(Québec) G3A 1T9

418.999.3449
Visionnez notre vidéo promotionnelle au
humaniacondonature.com

humania
CONDO NATURE

JDG16772396

CAPREIT

LE SAMUEL-HOLLAND

CONFORT - SÉCURITÉ - SIMPLICITÉ

À LOUER

1½, 3½, 4½, 5½

Tout inclus

Stationnement, Piscine int., Restaurants, Terrasse aménagée, Salon, Pharmacie, Commerces, Sécurité 24/24

Tout sous un même toit...

www.caprent.com
830 av. Ernest-Gagnon, Québec
(418) 681-4601

Au service des familles de Québec
depuis plus de 150 ans

RÉSERVEZ DÈS MAINTENANT
Emplacements intérieurs et extérieurs disponibles

418-688-0566

Terrains patrimoniaux & historiques situés au centre de la ville de Québec

1460 boul. Wilfrid-Hamel
Qc, G1N 3Y6
www.cimetierestcharles.ca

701, av. Nérée-Tremblay,
Qc, G1N 4R8
www.cimetierebelmont.ca

Les cimetières
Saint-Charles et
Notre-Dame-de-Belmont

Einstein : ses valeurs et son engagement

Considéré comme un génie de la science, Albert Einstein a marqué son temps grâce à ses nombreuses découvertes. Son nom à lui seul symbolise la science. Le bouleversement scientifique déclenché par ses travaux n'a pas seulement transformé notre compréhension de l'univers, mais il a également transformé la conception humaine du temps et de l'espace.

Bien qu'il soit universellement célèbre et que ses théories soient enseignées à travers le monde, peu de gens connaissent sa personnalité et ses valeurs. Comme il est impossible de résumer sa carrière de scientifique en seulement quelques lignes, il me fait plaisir, dans cette chronique, de vous faire découvrir l'homme et ses valeurs.

Solitaire et libre penseur, il a profité de sa notoriété pour transmettre un message de paix. Son engagement en faveur des droits de l'homme lui a valu le titre, en 1928, de président des droits de l'homme. Il fit la promotion d'un gouvernement mondial (ONU) bien avant sa création pour régler les conflits internationaux. Il était contre le service militaire et dénonçait la course à l'armement. Son engagement et ses valeurs ont forcé ce scientifique à quitter l'Allemagne nazie de cette époque pour s'installer aux États-Unis.

Albert Einstein soutenait aussi la cause végétarienne. C'était pour lui un concept qui permettrait de diminuer la faim dans le monde. Il considérait le végétarisme comme un idéal sans pourtant le pratiquer. Amateur de musique, il aimait aussi beaucoup les promenades en bateau. Malgré sa notoriété, il était un homme solitaire. Mort en 1955, les dernières années de sa vie ont été consacrées à découvrir une formule unique qui pourrait unifier toutes les forces de l'univers. Soixante ans plus tard, des milliers de scientifiques cherchent encore cette formule…

L'ASTRONOMIE VOUS INTÉRESSE !

Un cours d'astronomie pour débutants sera donné cet automne par un spécialiste qui vous fournira des connaissances de base pour bien débuter en astronomie. Il n'est pas nécessaire d'avoir des connaissances scientifiques ni de l'équipement pour participer à cette formation. Plusieurs sujets seront abordés et une attention particulière sera apportée au fonctionnement des appareils et à la pratique de l'astronomie dans notre région. Un incontournable pour tout astronome amateur qui désire améliorer ses connaissances !

Début des cours :
novembre 2014

Coût :
130 $ (100 $ lecteurs du Journal des 50+)

Durée :
2 mois

Contenu :
Quelques cours de base et plusieurs soirées d'observation

Information et inscription :
ERIC GAGNON
418 682-0184

ABONNEMENT Le Journal des 50+

Recevez le Journal des 50 ans + directement chez vous 4 fois par année pour **19 $**

ÂGE _____ SEXE _____ DATE : _____

NOM : _____

ADRESSE : _____

VILLE : _____

CODE POSTAL : _____

TÉLÉPHONE : _____

BULLETIN D'ABONNEMENT À RETOURNER AVEC VOTRE CHÈQUE AU MONTANT DE 19$ ET FAIT À L'ORDRE DE : JOURNAL DES 50+.
À RETOURNER PAR LA POSTE À L'ADRESSE SUIVANTE :
2690, rue de Compostelle, Québec (Québec) G2B 0C5

Si vous cherchez un look particulier, appelez un styliste.
Lorsqu'on recherche une résidence, on appelle Visavie.

Visavie
Conseillers en résidences pour retraités

www.visavie.com

QUÉBEC ET RIVE-SUD
418.686.6925

Le plus important réseau de conseillers en résidences pour retraités au Québec... *et c'est GRATUIT !*
DEPUIS PLUS DE 25 ANS • DISPONIBLE 7 JOURS SUR 7 • 24 HEURES SUR 24

La Citadelle de Québec

Plus de 300 ans d'histoire et de vie !

La Citadelle de Québec est la plus importante forteresse britannique en Amérique du Nord. Située dans le Vieux-Québec, elle est la seule citadelle en Amérique du Nord encore active militairement. Elle témoigne de plus de 300 ans d'histoire et, depuis 1920, elle est la maison-mère de l'unique régiment d'infanterie francophone de l'armée régulière canadienne, le Royal 22e Régiment, qui fête ses 100 ans en 2014. Comme chaque été depuis 1928, les « 22 » feront de la Citadelle une forteresse vivante avec l'incontournable relève de la garde et sa mascotte, le bouc Batisse, de même que la Musique du Royal 22e Régiment.

UN NOUVEAU MUSÉE EN MAI 2014

Avec plus de 14 000 objets et archives, le Musée Royal 22e Régiment rassemble une des plus grandes collections d'histoire militaire au Canada, allant de la Nouvelle-France à nos jours. Le nouveau musée qui ouvrira ses portes à la Citadelle le 29 mai 2014 sera quatre fois plus grand, moderne et interactif. La nouvelle exposition permanente « Je me souviens » retracera l'histoire de la forteresse et de ce régiment à travers les expériences de vie de militaires. Ce musée sera un espace captivant grâce aux objets inédits, cartes interactives, vidéos d'archives et témoignages. Et afin de lever le mystère sur ce que représentent les médailles militaires, la salle « Honneur et mémoire » permettra au public de découvrir plus de 300 ensembles avec bornes interactives biographiques et photos.

Le nouveau Musée formera un pont entre les générations, un pont entre le monde militaire et civil, à vous de le découvrir !

Découvrez le futur Musée au ***musee2014.ca/projet*** et soyez à l'affût des festivités du centenaire au ***r22er.com/100e***. Détails pour visiter la forteresse à ***lacitadelle.qc.ca***

Crédit photo : O. Lavigne-Ortiz

La relève de la garde.

LE VIRUS DU NIL EST EN VILLE !

Le virus du Nil occidental est présent au Québec et le risque d'être infecté par ce virus est plus élevé en ville.

Lorsque vous êtes à l'extérieur, adoptez des mesures de protection contre les piqûres de moustiques :

- **utilisez un chasse-moustiques** ;
- **portez des vêtements longs de couleur claire**.

Si vous êtes **âgé de 50 ans ou plus**, si votre **système immunitaire est affaibli** ou si vous souffrez d'une **maladie chronique**, il y a plus de risques que vous développiez de graves problèmes de santé à la suite d'une infection par le virus du Nil.
Il est important de vous protéger des moustiques, particulièrement tôt le matin et en fin de journée.

Pour en savoir plus sur le virus du Nil et sur les symptômes qu'il peut provoquer, consultez le Portail santé mieux-être :
www.sante.gouv.qc.ca

Québec

Rosalie, toute une histoire…

Rosalie est le surnom que le soldat Henri Lecorre, membre du 22e Bataillon canadien-français, donna à son fusil Lee-Enfield, avec lequel il a combattu lors de la Première Guerre mondiale en Europe.

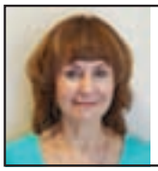
Le soldat Lecorre avait pris l'habitude de graver sur son fusil tous les noms des batailles auxquelles il participait. Arras, Passchendaele, Vimy, n'en sont que quelques-unes. Mais, un jour de bataille en juin 1918, il subit une attaque au gaz, il est évacué et perd son arme.

En 1956, alors qu'il est à une exposition sur la guerre à Montréal, sa femme remarque une arme qui lui rappelle l'histoire de son mari. Mais le personnel de l'exposition doute qu'il en soit le propriétaire. Aussi, pour prouver que l'arme présente dans la vitrine était la sienne, Henri Lecorre récite le numéro de série de son arme… à l'envers. C'est ainsi que 38 ans plus tard, il put tenir une nouvelle fois sa Rosalie entre ses mains.

Et oui, un soldat avait trouvé Rosalie sur le champ de bataille, avait remarqué toutes ces gravures et avait décidé de la conserver et de la prêter pour des expositions qui témoignaient de la guerre. Et voilà comment elle s'est retrouvée au Canada.

Henri Lecorre, père du chanteur et artiste-peintre québécois Tex Lecor, fit don de son arme au Musée Royal 22e Régiment. Elle est exposée dans la nouvelle exposition « Je me souviens » 100 ans d'histoire du Royal 22e Régiment, à la Citadelle de Québec. Venez la découvrir au Musée Royal 22e Régiment ! Détails : ***lacitadelle.qc.ca***.

CRÉDIT PHOTO : Cpl Nicolas Tremblay



Chronique de chirologie

Claire Savard, auteure

Avez-vous des aptitudes pour la vente ?

Pour le savoir, il vous suffit de compter le nombre d'indices trouvés dans votre main active. Votre main passive (la main gauche pour les droitiers) reflète vos tendances héritées, souvent inconscientes ainsi que votre Destin. Votre main active (la main droite pour les droitiers) indique comment vous utilisez consciemment votre potentiel et comment s'annonce votre Avenir.

Le premier indice est une main souple (a) avec des doigts courts et des jointures qui ne sont pas développées. La présence de plusieurs empreintes digitales en forme de boucle (k) est une autre indication. Si la phalange supérieure de votre auriculaire (b) est plus longue que les deux autres phalanges de ce doigt, cela vous donne de l'éloquence. Ce don pour la parole est confirmé si votre auriculaire est long (c) et qu'il dépasse le milieu de la phalange supérieure de votre annulaire, quand vous les disposez l'un au-dessus de l'autre. Si votre pouce est long et qu'il y a une grande distance entre la base de votre index et la base de votre pouce (e) à cause de son implantation basse, vous dégagez de la confiance en vous. Il en est de même si vous portez une bague à votre index ou s'il y a un écart entre celui-ci et votre majeur (d), main à plat.

Vous êtes motivé par l'ambition si la zone de votre mont de Jupiter (g), située sous l'index, est élevée. Si vous voyez un renflement ou une saillie sur le côté de la main à l'endroit où sont situés vos monts de Mars (f), vous avez une grande force de persuasion. Plus la zone de votre mont de Mercure (i) située sous l'auriculaire est élevée, plus vous avez le sens du commerce. Si la zone de votre mont du Soleil (h) située sous l'annulaire est rembourrée, vous avez de la facilité à faire des contacts. Vous aimez probablement travailler dans le public, si votre ligne de Destinée part de votre mont de la Lune (j).

Plus vous comptez d'indices parmi ceux qui sont inscrits, plus vous êtes doué pour la vente, surtout si vous les avez dans les deux mains. En fait, un seul indice ne montre qu'un simple savoir-faire et quelques-uns une aptitude qui va en augmentant avec le nombre d'indices. Cependant, si vous découvrez dans votre main plus de la moitié des critères

énumérés, vous pourriez être un spécialiste de la vente.

Pour connaître le futur inscrit dans vos mains, vous pouvez prendre rendez-vous avec moi ou lire mes livres. Je vous invite à réserver votre place pour la conférence gratuite que je donnerai le 19 septembre, lors du lancement de mes deux nouveaux livres. « Votre destin dans les lignes de votre main » et « Les prévisions de vos cycles personnels », aux éditions le Dauphin Blanc. Vous trouverez aussi des prévisions numérologiques sur mon site Internet.

PRÉVOST
Audioprothésistes

On est fait pour s'entendre

Nos services :
- Prothèses auditives
- Laboratoire de réparation
- Visite à domicile
- Service d'audiologie en privé
- Acouphènes

QUÉBEC
450, chemin Sainte-Foy Québec (Québec) G1S 2J5
T 418 688.1430 • 1 800 363.5617 • **F** 418 688.3635

SAINTE-FOY
Laurier Québec • Édifice Champlain
2700, boul. Laurier, bureau 6300 Québec (Québec) G1V 4K5
T 418 650.9090 • **F** 418 650.5720

DONNACONA • BAIE ST-PAUL • LA MALBAIE • CHIBOUGAMAU

www.prevostaudio.com

Les Jardins LEBOURGNEUF
Bien chez soi!

Découvrez une résidence évolutive où la **qualité des services est une priorité.**

Située au cœur du quartier Lebourgneuf, à Québec, la résidence offre un environnement sécuritaire comblant les besoins des aînés autonomes, semi-autonomes et en perte cognitive.

On veille sur vous!
Visite de médecin, personnel médical présent en tout temps.

Le plaisir au quotidien
Une multitude d'activités quotidiennes adaptées à vos besoins et supervisées par nos récréologues.

La table d'honneur
Des menus équilibrés et délicieux, servis à votre table par un personnel courtois.

Contactez-nous! 418 623-5333 • www.jardinslebourgneuf.com
Téléc. : 418-263-5146 | 780, boul. Lebourgneuf Québec (Québec) G2J 1S1

La résidence pour aînés(es) LES JARDINS LEBOURGNEUF, offre la sécurité dans le confort !

Les Jardins LEBOURGNEUF

Bien chez soi!

À l'été une cure de rajeunissement a été réalisée à la résidence *Les Jardins Lebourgneuf* des phases 1 et 2 de l'immeuble. Le recouvrement de plancher des appartements et des couloirs ont été refait. Les armoires de cuisine et celles des salles de bain ont été bonifiés pour encore plus de rangement, les luminaires ont été changés. Tous les couloirs et les espaces communs sont désormais climatisés pour le confort des résidents. La phase 1 continuera d'offrir des planchers chauffants pour le bonheur des pieds en hiver.

La phase 3, elle, bénéficie déjà de la haute technologie. Classé type B2 (système de bâtiment en acier autoportant), certifié Novoclimat, L'eau chaude est chauffée par des panneaux solaires, les planchers chauffants et la climatisation sont tirés de la technologie hydrothermique et disposent d'une génératrice en cas de panne d'électricité. Tous les appartements et espaces communs de l'immeuble sont giclés en cas d'incendie. C'est la sécurité dans le confort !

Oui, le confort se marie bien avec la sécurité !

La résidence se veut être une vraie résidence évolutive. Elle accueille les aînés autonomes, semi-autonomes ainsi que les personnes en perte d'autonomie physique et/ou présentant des déficits cognitifs tels que : l'Alzheimer et/ou démence vasculaire. Un milieu de vie utilisant l'approche prothétique qui favorise le maintien des capacités des aînés en reposant sur un environnement physique de même que des activités et une communication adaptés.

Une équipe de professionnels passionnés de leur métier, fait de ce milieu de vie un endroit agréable où il fait bon vivre. Là où règnent le respect, la dignité et la sécurité. Cela permet aux aîné(e)s de continuer à vivre de la manière qu'ils vivaient à la maison, avec les mêmes droits que tous citoyens et avec tout le respect, la dignité et la sécurité que mérite l'être humain.

Les Jardins Lebourgneuf répond à un besoin éminent de notre société vieillissante. Elle est LA RÉFÉRENCE pour la grande région de Québec.

2014, une première au Canada !

La résidence s'équipe d'une technologie avant-gardiste.

Une autre étape importante est mise sur pied pour le bien-être des résidents. L'informatisation de tous les dossiers de soins, de la prise des signes vitaux, de même que les interventions peuvent y être consignés électroniquement. L'extraordinaire de ce système c'est qu'il peut être consulté rapidement à distance par le médecin et/ou le pharmacien pour un meilleur suivi. Dans le futur, déclare M. Jocelyn Cloutier, directeur général des Jardins Lebourgneuf, d'autres étapes suivront donnant même l'accès à distance aux familles à l'agenda journalier de leurs parents habitant la résidence.

Toujours avant-gardiste, la résidence répond déjà au-delà des normes de sécurité demandée par le gouvernement pour la certification. Les mitigeurs d'eau chaude sont installés. Le ratio du personnel est au-dessus du minimum exigé par la loi, c'est près de 200 employé(e)s pour plus ou moins 290 résident(e)s. Voilà ce qui fait que c'est le meilleur ratio offert au Québec pour une résidence privée.

De plus, depuis 2011, la résidence utilise le système de mesure ISO-SMAF (Système de mesure de l'autonomie fonctionnelle) afin d'évaluer les besoins réels de la personne. Le même système utilisé dans notre système de santé et ce comme l'exige la loi pour la certification.

On peut certifier que c'est une résidence proactive en plus d'être évolutive.

Aux dires de M. Sylvain Thériault, conseiller en milieux de vie, après une visite des lieux, il n'est pas rare d'entendre dire : « Ce que nous avons vu, nous a agréablement surpris. La qualité des services, la propreté des lieux, la rencontre du personnel souriant, ainsi que la quantité d'employés présents pour répondre aux besoins des résidents sont très rassurant. »

Les prix sont compétitifs, respectables et justifiés si on les compare aux services à qualités égales.

Pour une visite accompagnée, ou simplement obtenir de plus amples renseignements, communiquer au (418) 623-5333.
www.jardinslebourgneuf.com

Ne louez rien avant d'avoir fait une visite des Jardins Lebourgneuf

Des activités à vivre cet automne !

SEPTEMBRE

12 septembre
Grand Prix Cycliste de Québec
Prestigieuse compétition réunissant les meilleurs équipes cyclistes au monde. *www.gpcqm.ca*

Jusqu'au 14 septembre
International des musiques sacrées de Québec
Concerts de musiques sacrées avec des artistes d'ici et d'ailleurs. Sensibilisation et découverte de l'art sacré. Église Saint-Roch et autres lieux. 418 525-9777. *www.festivalmusiquesacree.ca*

Jusqu'au 14 septembre
Challenge Bell International de Québec
Tournoi international de tennis féminin du circuit WTA. PEPS. Université Laval. 418 653-8787. *www.challengebell.com*

18 au 28 septembre
Festival de cinéma de la ville de Québec
Venez assister à des projections d'œuvres inédites et à des activités spéciales. Québec. 418 800-0051. *www.fcvq.ca*

20-21, 27-28, septembre et 4-5,11-12-13 octobre
Grande virée des couleurs
Quatre fins de semaine d'activités célébrant le plein air et la santé. Mont-Sainte-Anne. 418 827-4561. 1 888 827-4579. *www.mont-sainte-anne.com*

Recevez la version Internet des Publications 50+

Le Journal des 50+ | Le magazine BOOM50 | L'Annuel LE MAGAZINE

Faites-nous parvenir votre adresse courriel à
journal50plus@videotron.ca
et vous recevrez GRATUITEMENT nos publications sous format PDF ou visitez le *www.journal50plus.com* pour les visionner.

OCTOBRE

9 au 13 octobre
Festival de l'Oie Blanche
Observation, dégustation et interprétation des oies. Journées thématiques, compétitions diverses, spectacles. Salon des artisans et produits du terroir. Montmagny. 418 248 3954 *www.festivaldeloie.qc.ca*

9 au 19 octobre
Québec en toutes lettres
Festival littéraire qui présente des activités variées et qui met en valeur un auteur ou une auteure d'envergure. 418 641-6789. *www.quebecentouteslettres.com*

10 au 13 octobre
Festival de l'Oie des Neiges de Saint-Joachim
Activités culturelles et familiales, expositions, marché d'automne, animation et spectacles. Côte-de-Beaupré. 418-827-8464. *www.festivaldeloiedesneiges.com*

15 au 26 octobre
Festival de jazz de Québec

Événement musical d'envergure qui met en vedette des artistes québécois, canadiens et internationaux. 418 977-9455. *www.jazzquebec.ca*

18 au 19 octobre
Rallye Cultur'Art de Lévis
Visite des ateliers des artistes et artisans de Lévis. 418 834-0771. *www.rallyeculturartdelevis.com*

25 octobre
Spectacle de Gino Quilico à l'église St-Charles-Borromée

Dans le cadre de la **GRANDE CORVÉE**, La Fondation de l'église Saint-Charles-Borromée de Charlesbourg accueille **Gino Quilico**, accompagné de l'ensemble **TrioSphère**, le **samedi 25 octobre 2014**, à 20 h à l'**église Saint-Charles-Borromée de Charlesbourg, 7950, 1re Avenue, Québec**. Le coût des billets pour ce spectacle est de 40 $. Ils sont disponibles au bureau de la Fondation, au 8500, boulevard Henri-Bourassa, tél. : 418 781-0377 ou au presbytère de la paroisse Saint-Charles-Borromée, tél. : 418 623-1847. Un reçu pour fins d'impôts de 30 $ sera émis sur demande. Une soirée mémorable en perspective !

PLACEZ UNE PUBLICITÉ DANS LE JOURNAL
Le Journal des 50+
C'EST PAYANT !
418 952-9373

Les sorties du Journal

Les activités artistiques et culturelles foisonnent dans la région de Québec. Le Journal vous propose quelques sorties à réaliser seul ou en agréable compagnie…

GRAND THÉÂTRE DE QUÉBEC
www.grandtheatre.qc.ca

Du **16 septembre au 11 octobre, Le Théâtre du Trident** propose **Chante avec moi** qui réunit 50 comédiens dans un univers de comédie musicale, lumineux, enthousiasmant, porteur des dernières utopies de communion collective. Cet univers se transforme en un conditionnement cauchemardesque, broyant ceux qui l'ont créé en toute innocence. Billets : 45,50$ (avant-premières) - 50,50$ (mardi/mercredi/jeudi) - 55,50 $ (vendredi/samedi/dimanche) . Taxes et frais de service inclus.

Accompagnée d'un pianiste, la chanteuse **Fabiola Toupin** propose **Fabiola Piaf & Brel** le **15 octobre à 20 h.** Issu de l'album du même nom, ce spectacle met en valeur la beauté des mélodies, la force des textes et la justesse des interprétations de Fabiola. Un hommage à deux artistes incontournables de la chanson française. Billets : 38 $ - (33 $ pour les groupes de 20 personnes et plus) . Taxes et frais de service inclus.

269, boulevard René-Lévesque Est, Québec
Réservations : 418 643-8131

* * *

SALLE ALBERT-ROUSSEAU
www.sallealbertrousseau.com

Clémence DesRochers vous convie à une soirée mémorable le **5 octobre à 20 h** avec un spectacle touchant l'âme et le cœur. Au programme : chansons, humour, poésie et la participation de son amie, la chanteuse **Marie Michèle Desrosiers**. Rires, sourires et émotions seront aussi au rendez-vous. Une rencontre unique ! Billets : 53,50$

Michel Barrette présente son spectacle intitulé **Faut j'te raconte** le **14 octobre à 20 h.** En plus d'interpréter l'actualité d'une manière hilarante, il vous promet un voyage hors du commun dans son univers abracadabrant. Billets : 47,50$
2410, chemin Sainte-Foy, Québec
Réservations : 418 659-6710

* * *

THÉÂTRE CAPITOLE
www.lecapitole.com

Patrick Norman monte sur la scène du Capitole le **19 septembre** à **20 h** pour y présenter son spectacle intitulé **L'amour n'a pas d'adresse**. En plus d'offrir plusieurs succès qu'il vient tout juste de réenregistrer, il interprétera les grands classiques de son répertoire. Billets : 49,50 $ (taxes en sus).

Du 28 octobre au 8 novembre, à compter de **20 h**, **Décibel** et **Juste Pour Rire** assurent la production de la première mondiale francophone de la comédie musicale **Sweeney Todd**. Composée par le légendaire Stephen Sondheim, cette œuvre emblématique du répertoire de Broadway met en vedette 19 artistes dont Renaud Paradis, Jean Petitclerc et Katee Julien. Sweeney Todd : un sanglant mélange de suspense, de drame et d'humour noir. Billets : 26,44 $ - 49,44 $ - 54,62 $ - 63,82 $ - 71,82 $ (taxes en sus).

972, rue Saint-Jean, Québec
Réservations : 418 694-4444
ou 1 800 261-9903

* * *

PALAIS MONTCALM
www.palaismontcalm.ca

Vingt-cinq ans après son triomphe au Club musical, l'**Academy of Ancient Music** revient à Québec le **4 septembre** à **20 h** afin de nous offrir l'un des sommets de la musique baroque : l'intégrale des Suites pour orchestre de Jean-Sébastien Bach. Un événement exceptionnel qui marquera les annales musicales de Québec. Billets en vente depuis le 2 septembre.

995, place d'Youville, Québec
Réservations : 418 641-6040

* * *

Centre d'art La Chapelle
www.centredartlachapelle.com

Marie-Élaine Thibert offre son nouveau spectacle **Cent mille chansons** le **4 octobre à 20 h**. Dans une formule intimiste qui donne toute l'importance à sa voix et aux textes, elle vous fera découvrir ou redécouvrir les plus belles chansons du répertoire francophone. Le spectacle sera présenté à la salle Sylvain-Lelièvre du Cégep Limoilou. Billets : 45 $

Douée d'une voix puissante et vulnérable à la fois, **Luce Dufault** présente son tout dernier disque « **Du temps pour moi** » le **25 octobre à 20 h**. Venez entendre des chansons qui la touchent, des chansons qui la racontent. Billets : 40 $

Billetterie :
620, avenue Plante, Québec
Réservations : 418 686-5032

* * *

L'ANGLICANE
www.diffusionculturelledelevis.ca

L'humoriste **Guy Nantel** monter sur la scène de l'Anglicane le **17 octobre à 20 h** pour y offrir son spectacle intitulé **Corrompu**. Dans ce quatrième « one man show », il présente toute la vérité, rien que la vérité sur la société québécoise et sur lui-même. Billets : 48 $

31, rue Wolfe, Lévis
Info : 418 838-6000

* * *

SALLE DESJARDINS, CCJMR SAINT-AUGUSTIN

La vie à deux, voilà le titre du spectacle que **Marie-Ève Janvier et Jean-François Breau** présenteront le **samedi 25 octobre**.

Ce spectacle au profit de la paroisse n'aura pas lieu à l'église, en la salle Desjardins du **Centre communautaire Jean-Marie-Roy**, située au 4950 Lionel-Groulx, Saint-Augustin-de-Desmaures. Les billets au prix de 50$ sont disponibles un peu partout dans le comté de Portneuf, la grande région de Québec, y compris la Rive-Sud (surveillez nos affiches !) ainsi que dans différents points de vente à Saint-Augustin et dans les environs.

Vous pouvez aussi commander vos billets par la poste : il suffit de faire un chèque à l'ordre de la Fabrique Saint-Augustin et de le poster (avec enveloppe de retour préadressée et affranchie) à la Fabrique Saint-Augustin, 325 Route 138, Saint-Augustin-de-Desmaures QC, G3A 1G7.

Renseignements : 418-878-4469
ilot.paroissial@gmail.com.

Un milieu de vie très humain pour une retraite bien méritée

VILLA SAINTE-FOY

- Repas facultatif
- Surveillance 24h/24
- Animation / Pastorale
- Suivi médical
- Entretien ménager

361, rue Gingras, Ste-Foy (Québec) G1X 4H4
418 659-7583
villastefoy@videotron.ca
www.villasaintefoy.com

Le Cochon Dingue : toujours dingue à 35 ans !

Crédit photo Caroline Grégoire

Sur la photo : Jacques Gauthier, fondateur et copropriétaire du Groupe Restos Plaisirs, Pierre Moreau, directeur général associé du Groupe Restos Plaisirs.

Cette année, le Cochon Dingue célèbre 35 ans de joie de vivre et de gourmandise en s'offrant une nouvelle image et encore plus de folie dans le décor et dans l'assiette. La cerise sur le sundae? Quatre restaurants et 15 millions de clients plus tard, le voilà assez grand pour traverser le fleuve, direction Lévis (Carrefour Saint-Romuald, ouverture 2016).

Pour ses 35 ans, le Cochon a décidé de se payer sa tête en s'offrant une nouvelle image en bleu blanc rouge (à la française quoi !). Pour cette métamorphose, le Cochon Dingue – qui a investi près de 750 000 $ dollars incluant les accessoires et le décor – a collaboré avec des designers, graphistes, artistes et artisans d'ici.

80 000 $ pour la Fondation du Centre jeunesse de Québec

La 12e édition du tournoi de golf de la Fondation du Centre jeunesse de Québec, qui a eu lieu le mercredi 11 juin 2014, a recueilli 80 000 $.

Plus de 200 golfeurs et golfeuses ont joué sur le magnifique parcours du club de golf Le Grand Portneuf.

Sur la photo, de gauche à droite, Éric Pichette, président d'honneur du tournoi et président du Groupe Qualinet inc., Jean-Yves Caron, président du comité organisateur du tournoi de golf et, finalement, Bruno Lepage, président du conseil d'administration de la Fondation du Centre jeunesse de Québec.

Cérémonie hommage au fondateur de Cam-Trac Bernières, Monsieur Adrien Desmeules

Cam-Trac Bernières a rendu hommage à son fondateur, Adrien Desmeules, lors d'une cérémonie privée. Une plaque commémorative a été inaugurée en son honneur, afin de souligner tout le travail accompli au cours des dernières années, avant son décès tragique en septembre 2013. Le maire de Lévis, Gilles Lehouillier, était sur place pour l'occasion. Il a souligné le fait que les entreprises comme Cam-Trac Bernières, qui perdurent, sont une source de fierté pour Lévis et que leurs bâtisseurs méritent toute notre reconnaissance.

Crédit photo : Louis Arthur

Sur la photo : M. André Drolet, député de Jean-Lesage, Parti libéral du Québec, adjoint parlementaire du ministre délégué aux Petites et Moyennes Entreprises, à l'Allègement réglementaire et au Développement économique régional (volet entrepreneuriat); Mme Johanne Robertson, présidente Cam-Trac Bernières; M. Réjean Lamontagne, conseiller municipal et président de l'arrondissement des Chutes-Chaudières Ouest et M. Max Gros-Louis, ancien Chef de Wendake et ami de la famille posent devant la plaque commémorative

Le Domaine Charlevoix lance la formule de propriété fractionnée pour résidences secondaires

Tout en continuant la vente de leurs terrains à des particuliers, les promoteurs propriétaires du Domaine Charlevoix ont annoncé le printemps dernier le lancement d'une formule de propriété fractionnée, rendant ainsi le Domaine accessible à un plus grand nombre de personnes. Ceci leur permettrait d'acquérir un pourcentage d'une résidence secondaire tout en ne défrayant qu'une fraction des coûts liés à la propriété. Le concept de

AÎNÉS·INFO
VOTRE SOURCE D'INFORMATION

Pour une meilleure qualité de vie des aînés :

www.aines.info

Denis White
Président fondateur
Tél. : (418) 877-2688
Télec. : (418) 877- 5288
Courriel : info@aines.info

Site philanthropique pour entreprises !

Finances • divertissements • voyages • santé • hébergement

AÎNÉS·INFO
VOTRE SOURCE D'INFORMATION

Pour les snowbirds

NE PARTEZ PAS SANS ASSURANCE

Demandez votre soumission d'assurance voyage en ligne!
www.aines.info/assurances.htm

Ou au téléphone sans frais avec l'un de nos agents au:
1 855 818-AÎNÉ (2463)
(pour les 50 ans et plus, demandez le poste 233)

Un don est remis pour chaque souscription d'assurance

Finances - divertissements - voyages - santé - hébergement

propriété partagée ou fractionnée permet à plusieurs acheteurs de posséder une part de la résidence meublée et équipée afin d'avoir accès à une vie de rêve quelques semaines par année. Le Domaine est un endroit de repos où les amants des plaisirs gourmands et de la nature et les adeptes du plein air peuvent y pratiquer la randonnée pédestre, le ski de fond et la raquette sur un réseau de sentiers qui propose la féérie des sous-bois, la riche végétation et les ruines du vieux Domaine.

Sur la photo : une résidence du Domaine Charlevoix

Du nouveau à Sainte-Foy : projet Espace De Bourgogne

Sur la photo : le futur projet Espace De Bourgogne

Le Groupe De Bertin annonce la construction d'un nouvel édifice de six étages, dont un commercial et cinq à bureaux, d'environ 100 000 pieds carrés au coin Duplessis et Quatre-Bourgeois (l'emplacement de l'ancien magasin *Bouclair*). Le projet, en construction depuis l'automne 2013 et d'une valeur de près de 15 millions de dollars en investissement, aura pignon sur rue au 990, avenue De Bourgogne, et comportera deux vastes étages de stationnements souterrains. Trois locataires occuperont 80 % de l'immeuble : la Caisse Desjardins Sainte-Foy, le Directeur général des élections ainsi que la Centrale des syndicats démocratiques (CSD).

L'Auberge des Falaises célèbre ses 30 ans !

Sur la photo : l'Auberge des Falaises

C'est en juin dernier que la famille Cloutier, propriétaire de l'Auberge des Falaises, entamait les festivités entourant les 30 ans du réputé établissement de La Malbaie. Depuis 30 ans, les clients peuvent y découvrir et redécouvrir l'accueil incomparable, le confort douillet des chambres et la qualité de la table qui font la réputation de l'Auberge des Falaises.

L'Auberge des Falaises est située au sommet des falaises de Pointe-au-Pic, au coeur du magnifique comté de Charlevoix. Malgré tous les agrandissements et les 30 ans passés à la barre, la famille Cloutier continue de travailler avec la même philosophie qui a fait la réputation de l'auberge : mettre tout son cœur à offrir un lieu de délices pour les yeux et le palais.

Mainguy Assurances et Services Financiers célèbre son 100e anniversaire

Entreprise familiale de quatrième génération et cabinet de services financiers indépendant fondé en 1914, MAINGUY ASSURANCES ET SERVICES FINANCIERS, de Québec (alias J.A. Mainguy & Fils), célèbre son 100e anniversaire. Depuis un siècle déjà, la firme propose une gamme complète de services personnalisés et avantageux : des assurances pour les particuliers et pour les entreprises ainsi que tous les services financiers qui leur sont destinés. Les années passent, mais l'objectif de MAINGUY reste le même : que tous profitent de la vie en gardant l'esprit tranquille.

Au fil des ans, des succès, des initiatives et des acquisitions, MAINGUY ASSURANCES ET SERVICES FINANCIERS a su se renouveler et progresser, animé par des gens passionnés du métier et tournés vers l'avenir. C'est en 1997 que Catherine Mainguy, aujourd'hui présidente, a rejoint l'entreprise fondée en 1914 par son arrière-grand-père Joseph Alberic Mainguy. Ont rejoint l'entreprise de ce dernier son fils Jean-Louis, dès 1931, et le fils de celui-ci, Joseph, en 1967.

Sur la photo :L'arrière-grand-père de Catherine, Joseph Alberic Mainguy, fondateur de l'entreprise (à droite)

Ouverture de Pizza des chefs

Crédit photo: Pub Photo

Sur la photo : La pizza Crevettière.

Un vent de fraîcheur souffle sur le quartier de Sillery à Québec où LA première pizzéria gastronomique a récemment ouvert ses portes! C'est au 1648 du chemin Saint-Louis que cette nouvelle équipe de passionnés a décidé d'ouvrir un établissement où la pizza est reine : Pizza des chefs !

Que ce soit pour les amateurs de pizza tradtionnelle ou encore pour les plus téméraires qui apprécient les bouquets de saveurs exotiques, Pizza des chefs offre un éventail de produits qui ne peut

Suite à la page 36

LE concept de rencontres HAUT DE GAMME pour CÉLIBATAIRES !

ICI TOUT EST VRAI - Photos, critères, intentions TOUT
SERVICE CLÉ EN MAIN
Johanne Fournier 418-264-5690
CONFIDENTIEL • EFFICACE • PROFESSIONNEL • HUMAIN
LA SEULE AGENCE DE RENCONTRE personnalisée qui couvre tout le Québec !
www.faucontrouve.com
FAUCONTROUVE
Certificat-cadeau de 50$
CODE PROMO: 104071
Vous devez inscrire ce code promotionnel sur notre site web pour que ce crédit soit valide.
Non monnayable et non cumulable.

Suite de la page 35

Ouverture de Pizza des chefs

que faire des heureux. La carte de Pizza des chefs propose un véritable voyage d'un hémisphère à l'autre : Pizza à la grecque, Pizza marocaine, Pizza norvégienne, Pizza thaïlandaise, Pizza canardise, Pizza proscuitto… et encore plus de choix alors qu'on tourne les pages de la carte. En tout, près de 25 appétissantes pizzas aux garnitures étonnantes et savoureuses !

Ouverture à Beauport de la première succursale Topla !

La toute première succursale de la nouvelle chaîne de restauration rapide Topla ! a ouvert ses portes le 3 juillet à Québec ! Le premier restaurant Topla !, doté d'une soixantaine de places et situé au 2843, avenue Saint-David, à Beauport, fait carrément planer les amateurs de pâtes avec des recettes originales développées entre autres par le réputé chef Sébastien Turgeon, ancien président de la Société des chefs, cuisiniers et pâtissiers de Québec.

C'est un investissement de plus de 2 millions de dollars du Groupe F. Dufresne qui aura été nécessaire pour la création du premier restaurant et l'ouverture d'une cuisine centrale pouvant desservir jusqu'à une trentaine de restaurants. Ces investissements

Sur la photo : la première succursale Topla! de Beauport

créent une vingtaine d'emplois. L'ouverture de cinq succursales Topla! est prévue d'ici un an dans la grande région de Québec.

Proxima Centauri et Turbulences : la force d'une union

Proxima Centauri et Turbulences sont fiers d'annoncer qu'ils ont récemment joint leurs forces pour dorénavant offrir à leur clientèle respective des services intégrés de marketing RH. Qu'il s'agisse d'information, d'orientation ou d'accompagnement en matière de communication, de gestion des ressources humaines ou d'élaboration et d'exécution des stratégies de médias sociaux, Proxima Centauri et Turbulences ont développé une approche unique qui a fait ses preuves en la matière.

Crédit photo : Jean-Christophe Blanchet

Sur la photo : Myrka Maheux, vice-présidente de Proxima Centauri; Rémi Lachance, président de Proxima Centauri et Chantal Bourgault, présidente de Turbulences.

La Grande Tablée 2014 à Québec en octobre !

Cette année encore, La Tablée des Chefs propose son annuelle célébration gastronomique, La Grande Tablée, qui se tiendra au Fairmont Le Château Frontenac le 20 octobre 2014. Gens d'affaires de la Capitale nationale, fins gourmets et foodies sont invités à prendre part à cette soirée mémorable qui accueillera quelque 300 convives venus déguster un menu aux saveurs uniques concocté par une brigade de chefs exceptionnels.

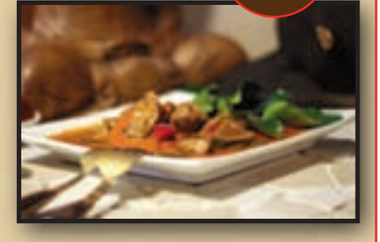
Considéré par plusieurs comme l'expérience culinaire la plus attendue de l'année, la soirée bénéfice, qui sera précédée d'un cocktail dès 17 h 30, permettra aux invités de savourer un repas six services préparé par nul autre que François Blais du Bistro B, Éric Lessard du Saint-Amour, Alexis Jegou du restaurant le Voodoo Grill, Christian Lemelin du Toast! et les chefs Stéphane Modat et Baptiste Peupion du Fairmont Le Château Frontenac.

Ils vont tous venir me voir!
www.coopcapitale.coop
418 525-4637

Succursale Duberger / Les Saules
2620, rue Darveau, Québec
(à côté de l'église St-François-Xavier)

COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE DE LA CAPITALE
À VOTRE IMAGE

MAISON THAÏLANDAISE
CUISINE ROYALE POUR VOTRE PALAIS
VOUS MÉRITEZ UN SOIR DE RELÂCHE !
FORFAIT POUR 2 OU 4 POUR EMPORTER !
CHOIX DE PLATS SANTÉ ET SAVOUREUX PRÊTS EN QUELQUES MINUTES !



Rouleaux impériaux ou de printemps, won ton frit ou aux arachides, soupes, poulet général tao, crevettes basilic, poulet gingembre, saumon citronnelle, porc caramel, pad thaï, sauté de légumes et bien plus!
4307, rue Saint-Félix, Cap-Rouge | 418 659-2332
CAP-ROUGE ■ CHARNY ■ QUÉBEC
www.maisonthailandaise.com

Les billets sont en vente à partir de 300 $. Pour plus de détails, visitez le site Internet de l'organisation : *tableedeschefs.org/fr/evements/grande-tablee*

Sur la photo : les chefs de la Grande Tablée 2013 en action

La ligne de bijoux et montres haut de gamme Buddha to Buddha enfin au Canada !

Sur la photo : les produits Buddha to Buddha.

AKRO, entreprise qui se spécialise dans l'importation de luxueux bijoux, montres et accessoires depuis 2011, offre désormais la disponibilité à Québec des produits de la prestigieuse marque BUDDHA TO BUDDHA qui répondront aux besoins d'une nouvelle génération de consommateurs branchés sur les tendances mondiales. Importée d'Amsterdam, la marque compte parmi ses adeptes des célébrités telles Bryan Adams, Pamela Anderson, George Michael, Snoop Dogg et plusieurs autres.

Entièrement faits à la main, les bracelets, les bagues, les boucles d'oreilles, les colliers, les pendentifs et les montres de qualité suisse se classent parmi les grandes marques internationales de l'industrie de la mode. On peut déjà se procurer plusieurs de ces prestigieux produits en exclusivité à Québec et Montréal : à la BOUTIK SUISSE sur l'avenue Maguire à Québec (1366, avenue Maguire, Québec, G1T 1Z3) pour la plupart des bijoux, et à la bijouterie ANDRÉ ET JEAN MARCHAND JOAILLIERS Inc. à Laval (3759, Lévesque, Chomedey, Laval, H7V 1G4), qui offre la collection de montres.

Bagages de France souffle ses sept bougies sous le soleil !

Sur la photo : Sheila Morgan

C'est sous un soleil radieux que Sheila Morgan, propriétaire de Bagages de France, a célébré récemment le 7e anniversaire de sa boutique du 74, rue St-Louis, seule boutique exclusive Longchamp au Canada. Bagages de France est l'endroit par excellence pour se procurer les plus beaux sacs, bijoux, ceintures et accessoires pour hommes et femmes de la célèbre collection Longchamp. Située près du Château Frontenac, la boutique, dont la force réside dans l'accueil client et le service attentionné digne de la marque de prestige, est ouverte pratiquement tous les jours de l'année. Mme Sheila Morgan est d'ailleurs disponible tous les après-midis de la semaine afin d'offrir ses judicieux conseils aux clients.

Le Complexe 2 glaces de Saint-Romuald verra le jour au Collège de Lévis

Le Complexe 2 Glaces Honco, un aréna à la fine pointe qui sera installé au Collège de Lévis dès le printemps 2015. Les promoteurs ont convenu de regrouper leur expertise respective afin d'offrir aux élèves du Collège (Commandeurs du Collège de Lévis), ainsi qu'à la population lévisienne, un nouvel environnement sportif de première qualité pour la pratique des sports de glace. Le nouveau complexe sera construit à côté de l'aréna existant situé sur la 4e Avenue. Il comportera deux patinoires de dimensions de la Ligue nationale de hockey entièrement vitrées. La capacité des gradins sera respectivement de 924 sièges et de 250 sièges.

Assurance Voyage
Fuir l'hiver...
EN BONNE COMPAGNIE!

DES OFFRES EXCLUSIVES POUR NOS 25 ANS
jusqu'à 25% de rabais sur notre meilleure assurance
5 produits snowbirds exclusifs!
En partenariat avec Ainés.info
UN SEUL NUMÉRO AU CANADA
1.855.818.2463
april international
AINÉS·INFO
VOTRE SOURCE D'INFORMATION POUR UNE MEILLEURE QUALITÉ DE VIE
APRIL International, cabinet de services financiers
TOUJOURS PRÊT, MÊME AU LOIN.

Clinique Esthétique Doris Sauvageau
Maquillage permanent
Épilation laser
Esthétique • Électrolyse
Pose d'ongles • Pédicure
Gel UV • Massothérapie
Manucure • Extension cils
5150, Boul. de l'Ormière, Québec
(Carrefour Les Saules, via Salon Jean-Claude)
OFFREZ-VOUS un MAQUILLAGE PERMANENT au prix régulier et obtenez le forfait de votre choix GRATUITEMENT
418-932-3636
www.esthetiquedorissauvageau.com
1 DOUCEURS VISAGE 1 h 30 Soin facial
OU
2 BEAUTÉ REGARD 1 h 30 Pose de cils
OU
3 MASSAGE SUÈDOIS 1 h 30 Réservation selon disponibilité du centre

BUFFET DES CONTINENTS MD
Où dans le monde aimeriez-vous manger? MD
MENU DU MIDI / Café ou thé inclus
Lundi au vendredi de 11 h à 14 h 30.....10,99 $
INFO / RÉSERVATION : 418 621-9999
4250, 1re avenue, Suite 26, Galeries Charlesbourg, Québec, Québec, G1H 2S5
Suivez-nous : lebuffetdescontinents.com

Services-conseils et accompagnement en recherche d'hébergement pour aînés

Les Ressources De Marie

Un service gratuit,
personnalisé et rassurant pour votre tranquillité d'esprit!

Que vous soyez autonome ou en perte d'autonomie, nous sommes là pour vous!

Choisir Les Ressources De Marie, c'est avoir l'assurance de trouver la bonne résidence, c'est être entouré, écouté, accompagné et conseillé, dans une relation de confiance totale, de respect, d'intégrité, pour que votre décision soit réfléchie et prise en toute sérénité.

7 jours sur 7, contactez-nous au **418 208-2741** ou au **581 741-7773**
marie@ressourcesmarie.com **www.ressourcesmarie.com**

LES PETITS FRÈRES | La grande famille des personnes âgées seules

SOUPER-BÉNÉFICE
MARDI 30 SEPTEMBRE 2014 À 18 H

Menu gastronomique
décliné en 7 services incluant l'apéro et le vin

Coût 150$/personne
(taxes et pourboire inclus)

Un reçu de charité de **75$** sera émis

Évènement organisé sous la présidence d'honneur de

Monsieur Francis Roy
président de Gyptech Acoustique et Index Construction

Pour information : 418-683-5533
maisonpaulhebert@petitsfreres.ca

GYPTECH ACOUSTIQUE INC
INDEX CONSTRUCTION
Le Journal des 50+

Les Petits Frères accueillent et accompagnent les personnes seules du grand âge, afin de contrer leur isolement, en créant autour d'elles une famille engagée et fidèle jusqu'à la fin de leur vie.

Découvrez notre programme

VIEILLIR EN SANTÉ

VIEILLIR EN SANTÉ

Communiquez avec nos conseillers en qualité de vie dans l'une de nos résidences **AZUR** et **JAZZ** de la région de la Vieille-Capitale

JARDINS **CHAMPFLEURY**
418 660-6011
1950, avenue Champfleury, Québec

JARDINS **KATERINA**
418 843-1940
1, boul. Johnny-Parent, Loretteville

JARDINS **LE FLANDRE**
418 649-1324
125, boul. Benoît XV, Québec

MANOIR **MANRÈSE**
418 683-6438
700, avenue Murray, Québec

JARDINS **LOGIDOR**
418 658-6550
795, rue Alain, Québec

RÉSIDENCE **LE ST-PATRICK**
418 522-6444
100, Grande-Allée Est, Québec

JAZZ **LEBOURGNEUF**
418 204-8853
1050, boul. Lebourgneuf, Québec

JAZZ **LÉVIS**
418 304-8853
7, rue Saint-Thomas, Lévis

JAZZ **STE-FOY**
418 650-5553
777, rue de Belmont, Ste-Foy

www.residences**azur**.com
www.residence-**jazz**.com

FIER PARTENAIRE DE L'INSTITUT UNIVERSITAIRE DE GÉRIATRIE DE MONTRÉAL ET DE RICHARD BÉLIVEAU

iugm Institut universitaire de gériatrie de Montréal

Université de Montréal

Fondation Institut de gériatrie de Montréal

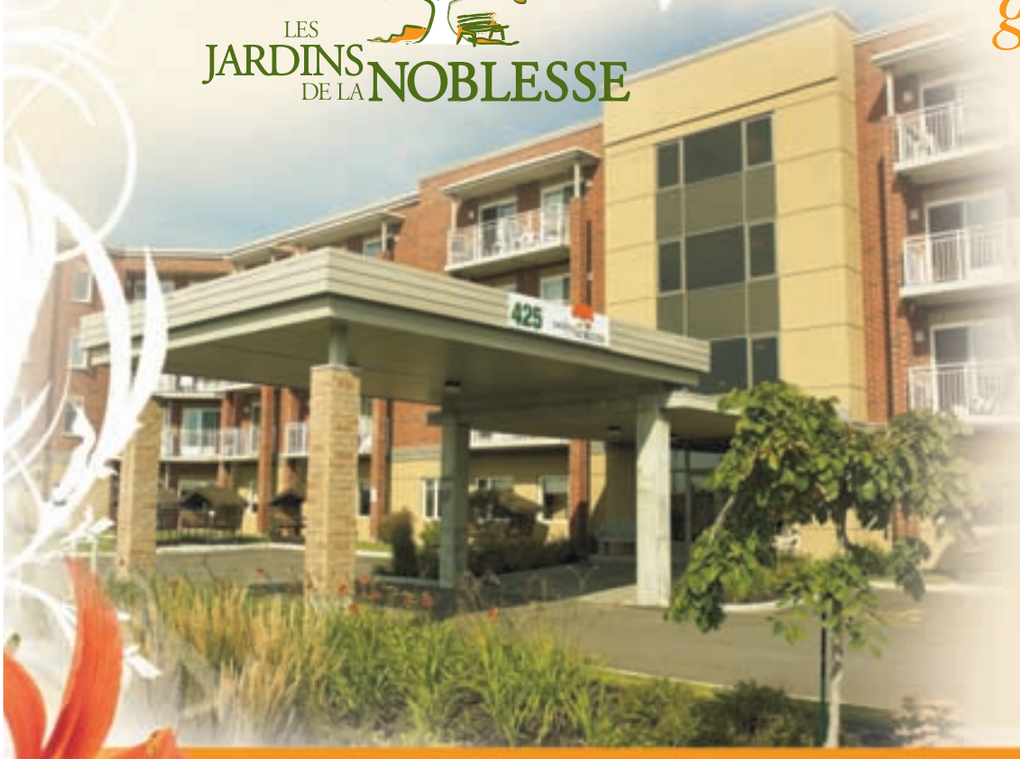
Regroupement québécois des résidences pour aînés

AZUR résidences pour aînés par cogir

Jazz Résidence pour gens retraités par cogir

LES JARDINS DE LA NOBLESSE

Résidence pour gens heureux !



Résidence pour aînés autonomes et semi-autonomes

Choix de repas et services selon vos besoins

- Studio, 2 1/2, 3 1/2, 4 1/2 et 5 1/2
- Salle à manger avec service au table
- Soins de santé et d'assistance, personnel infirmier
- Convalescences
- Soins des pieds et d'esthétique, massothérapie
- Chapelle d'adoration
- Animation et loisirs, salle d'exercices
- Salle de cinéma
- Piscine intérieure et extérieure
- Stationnements intérieurs

NOBILIS 2010 LAURÉAT EXCELLENCE DU PROJET d'unités multifamiliales et projet locatif d'habitations neuves

Une réalisation de CONSTRUCTION JACQUES (1977) INC.

418 624-3000

425, boulevard de l'Atrium G1H 0A8
(voisin de la Maison de Jade à Charlesbourg)
Face au Parc Henri-Casault

www.jardinsdelanoblesse.com

Tranquillité d'esprit, confort et sécurité