

# Le magazine BOOM50

www.journal50plus.com | Octobre 2014 | volume 10 numéro 2

Répertoire des complexes résidentiels / pages 26 à 29



**Louise Brisson**  
b.a.géog.  
courtier immobilier inc.  
418 653.5353

*L'immobilier.*  
Ma passion. Mes résultats. Ma signature.

**RE/MAX**  
FORTIN, DELAGE INC.

## Guide se loger

Un projet immobilier  
pour les 50 ans et plus

# Le Carpe Diem Un style de vie sain et actif

à La cache à Maxime  
pages 16 et 17



**PLACE ALEXANDRA**

*À votre service depuis plus de 25 ans*

2475, rue Alexandra  
Québec  
(aut. de la Capitale,  
sortie boul. Henri-Bourassa)

418 666-7636

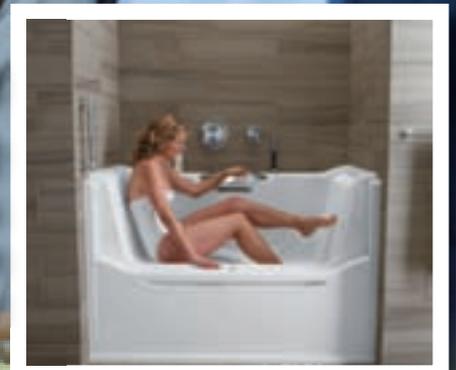
placealexandra.ca

CHAMBRE DE COMMERCE 2014

page 4

## Thalassa Domicile

des produits raffinés  
pour la salle de bain  
et la cuisine



page 5

Écoutez bien!



**80%**

des personnes touchées par une perte auditive ne sont pas diagnostiquées ou traitées

**10%**

de la population en général est touchée par un problème auditif (tous âges confondus)

**33%**

des personnes de 65 ans et plus souffrent d'un problème auditif

**50%**

des personnes de 75 ans et plus souffrent d'un problème auditif

**Saviez-vous que...**

Le coût de certaines prothèses auditives peut être entièrement payé par la RAMQ, la CSST, les anciens combattants et les assurances privées.



**Bérubé • Brassard**  
Audioprothésistes  
Prothèses auditives

QUÉBEC  
418 522-3656

LÉVIS  
418 835-0497

LORETTEVILLE  
418 842-5455

STE-FOY  
418 651-6661

Une équipe à l'écoute de vos besoins depuis plus de 20 ans

www.berubebressard.ca



**Logements pour aînés  
actifs et autonomes**

**Studio / 3,5 pièces / 4,5 pièces**  
(section semi-autonome)

**Le Manoir Sully, au-delà  
des exigences et près de tout !**

Pour votre sécurité :

- Bracelet d'alerte - Surveillance 24h
- Personnel sur place - Génératrice

**Venez nous rencontrer  
lors de notre journée Portes Ouvertes  
dimanche le 12 octobre de 10h à 16h.**



**[www.batisseurs.ca](http://www.batisseurs.ca)**

400, avenue Bélanger,

Québec, G1M 3S2

418-688-8722

Pour plus de détails, contactez

Chantal Fortin au 418-780-0706

<b>Marché locatif plus détendu en 2015</b>	4
Deux nouveaux projets résidentiels	
<b>Les Immeubles Roussin bâtisseurs de qualité</b>	6
<b>Le marché du condo s'ajuste</b>	8
<b>Revente résidentielle: marché stable</b>	9
Résidences pour aînés	
<b>Québec affiche le plus faible taux d'inoccupation</b>	10
<b>Utilisez des couleurs tendance pour accentuer certains éléments de votre décor</b>	12
<b>Évolution du marché de la résidence</b>	13
<b>Marc Hervieux animateur à Radio-Classique</b>	15
<b>Le projet Carpe Diem</b>	16-17
Humania condo nature	
<b>Quand l'humain se marie avec la nature</b>	19
<b>Conducteurs aînés de la Capitale-Nationale: Le programme «55 ans au volant» revient cet automne!</b>	20
<b>Guide pour la saison du rhume et de la grippe</b>	22
Conseils en immobilier	
<b>En immobilier: plus que «VRAI ou FAUX» Testez vos connaissances</b>	23
<b>Des trucs astucieux pour récupérer un ancien meuble en bois</b>	24
<b>Répertoire des complexes résidentiels Québec-Chaudière-Appalaches</b>	26 à 29
<b>Répertoire des adresses utiles</b>	30

**Le Nettoyeur**

Nettoyage à sec de vos tapis / meubles  
Lavage de vitres

Mentionnez cette carte  
**Obtenez 15 % de rabais**

**Maxime Gariépy 418 803-2733**  
*Travail exécuté par le propriétaire seulement*

**AINÉS-INFO**  
VOTRE SOURCE D'INFORMATION

*Pour une meilleure qualité de vie des aînés :*

[www.aines.info](http://www.aines.info)

Denis White  
Président fondateur  
Tél. : (418) 877-2688  
Télec. : (418) 877- 5288  
Courriel : info@aines.info

*Site philanthropique pour entreprises!*

Finances • divertissements • voyages • santé • hébergement

**AINÉS-INFO** *Pour les snowbirds*  
VOTRE SOURCE D'INFORMATION

**NE PARTEZ PAS SANS ASSURANCE**

Demandez votre soumission d'assurance voyage en ligne!  
[www.aines.info/assurances.htm](http://www.aines.info/assurances.htm)

Ou au téléphone sans frais avec l'un de nos agents au:  
**1 855 818-AÎNÉ (2463)**  
(pour les 50 ans et plus, demandez le poste 233)  
Un don est remis pour chaque souscription d'assurance

Finances - divertissements - voyages - santé - hébergement

**Le Dijon CONDOS**  
PROXIMITÉ ET TRANQUILLITÉ  
AU COEUR DES SERVICES  
418 650-1968  
Visitez le [ledijon.ca](http://ledijon.ca)

**SPACIEUX**  
1425 pi<sup>2</sup>  
2 salles de bains  
2 chambres  
1 bureau

**MEILLEUR RAPPORT QUALITÉ/PRIX DU SECTEUR**  
— au 1111 rue de Dijon, Québec —

7 CONDOS MODÈLES À VISITER  
13H00 à 16H00 tous les jours  
Disponible en tout temps  
sur rendez-vous

**NOVA**  
CONSTRUCTION

# Marché locatif plus détendu en 2015

Par Réal Demers

Serré pendant plusieurs années, le marché locatif devrait connaître une légère détente l'an prochain. Les Perspectives du marché de l'habitation publiées par la Société canadienne d'hypothèques et de logement [SCHL] prévoient que le taux d'inoccupation du marché

locatif passera de 2,3 % à 2,8%.

Selon Élisabeth Koulouris, analyste principale de marché pour la SCHL dans la RMR de Québec, la hausse du taux d'inoccupation des immeubles locatifs est essentiellement attribuable à la stabilité de la demande et à une augmentation de l'offre.

« Le nombre de mises en chantier sera relativement élevé, tandis que la demande demeurera pratiquement inchangée. Le marché connaîtra alors une légère détente. »

## 1 600 nouveaux logements en 2014

Du côté de l'offre, la SCHL prévoit la construction de 1 600 nouveaux logements cette année, ce qui devrait contribuer à l'assouplissement des conditions de marché. De plus, les nombreuses constructions mises en oeuvre en 2013 et 2014 augmenteront le total des unités achevées et les stocks s'accumuleront. « Il faut aussi dire que la hausse des

mises en chantier de logements locatifs a été plus soutenue que la progression de la demande au cours des quatre dernières années, ce qui explique la détente du marché en 2015 », affirme Élisabeth Koulouris.

Compte tenu des conditions de marché prévues, le loyer moyen affichera une légère augmentation pour se chiffrer respectivement à 770 \$ en 2014 et 785 \$ en 2015.

	<b>Les Publications</b> <b>Daniel Émond inc.</b>	
<b>Éditeur, directeur général</b> Daniel Émond Anne-Maude Pelletier		<b>Dépôt légal</b> Bibliothèque nationale du Québec Bibliothèque nationale du Canada ISSN 1708-069X
<b>Directeur de l'information</b> Réal Demers		<b>Ventes publicitaires</b> Daniel Émond, (418) 836-7688 Cellulaire : (418) 952-9373 Télécopieur : (418) 831-6247 Courriel : journal50plus@videotron.ca www.journal50plus.com 1229, Marie-Victorin Saint-Nicolas G7A 4E9
<b>Réalisation graphique</b> Girafe & associés inc.		
<b>Impression</b> Solisco		
<b>Distribution</b> Diffumag		

## LOGEMENTS POUR RETRAITÉS(ES) AUTONOMES, EN PERTE D'AUTONOMIE ET CONVALESCENCE



**Place Alexandra** renommée pour son savoir-faire, la qualité de ses services, son ambiance chaleureuse, à un prix abordable.

L'accueil et le dévouement d'un personnel expérimenté contribuent à vous faire vivre votre retraite en toute sérénité.

Comparez avant de choisir... Et vous constaterez que nous sommes les meilleurs!

2475, rue Alexandra  
Québec  
(aut. de la Capitale,  
sortie boul. Henri-Bourassa)

418 **666-7636**

**POUR VOUS SERVIR :**  
STUDIOS 1 ½ et 3 ½ PIÈCES

- Infirmière 24h /24
- 2 repas/jour, 7 choix de menus à la carte, service aux tables
- Entretien ménager - 1 fois / semaine
- Piscine intérieure
- Bain tourbillon (SPA)
- Bibliothèque
- Billard
- Entraîneur privé de conditionnement physique
- Comité des loisirs
- Salons communautaires (2) sur chaque étage
- Dépanneur
- Salon de coiffure
- Dentiste
- Denturologiste
- Buanderie sur chaque étage
- Ascenseurs (2)
- Édifice à l'épreuve du feu
- Section pour personnes en perte d'autonomie (renseignements sur place)
- Unités pour convalescence, etc.
- Chapelle







**placealexandra.ca**

Détenteur de la Certification de conformité résidences pour personnes âgées émise par le ministère de la Santé.

# Thalassa Domicile

## Des produits raffinés pour la salle de bain et la cuisine

**F**onctionnalité, style, raffinement. Autant de qualificatifs qui s'appliquent aux nombreux produits pour salles de bain et cuisines chez **Thalassa Domicile**. En activité depuis plus d'une vingtaine d'années, cette entreprise, soutenue par la compagnie Emco Corporation, est le rendez-vous des consommateurs à la recherche des nouvelles tendances et des nouveaux produits liés à l'art de bien vivre à la maison.

«**Thalassa Domicile** représente une véritable porte ouverte vers un univers de produits novateurs pour salles de bain et cuisines», affirme Lionel Fiorello, superviseur de la succursale de Québec. «Les gens manifestent beaucoup d'intérêt pour nos produits, mais aussi pour la pertinence des conseils de nos experts. En collaboration avec le client, nous créons l'espace qui correspond à ses besoins et à ses rêves.»

### Bains autoportants très populaires

La tendance actuelle en matière de salles de bain accorde une place privilégiée aux bains autoportants. «Le caractère esthétique des bains autoportants explique en bonne partie leur grande popularité.» Chez **Thalassa Domicile**, vous avez accès à une large gamme de bains

autoportants dans les plus grandes marques comme Kohler, Maax, Aquabraxs, Oceania et Bains Ultra. Parmi les autres produits tendance, on note les toilettes monopièces conçues pour faciliter le nettoyage et les valves de douche thermostatiques permettant un réglage optimal de la température.

### Pour les personnes en légère perte d'autonomie

**Thalassa Domicile** propose une foule d'équipements et d'accessoires pour la salle de bain, incluant lavabos, toilettes, bases et portes de douche, vanités et robinetterie. «Nous pouvons accroître l'autonomie des personnes à mobilité réduite avec des produits adaptés à leurs besoins, dont les bains avec porte, les bains à système thérapeutique, les douches avec siège et les barres ainsi que les toilettes à hauteur idéale», précise Lionel Fiorello.

### Cuisine fonctionnelle et élégante

**Thalassa Domicile** est aussi synonyme d'éviers, de robinets et d'accessoires de cuisine en harmonie avec votre environnement. «Les éviers de cuisine se déclinent en différentes formes, profondeurs et matériaux aussi variés que l'inox, la fonte ou le granit. Le monde de la robinetterie est



**Thalassa Domicile** se distingue par les compétences et l'expérience d'une équipe d'experts qui vous conseillent et vous accompagnent à toutes les étapes de votre projet de rêve. «Nos employés sont formés pour répondre à tous les besoins de la clientèle,

de plus en plus varié. Elle peut être de style classique, contemporaine ou avant-gardiste. La cuisine doit refléter un heureux mariage entre élégance et technologie», affirme le superviseur de la succursale.

### Des conseils d'experts

Outre des produits raffinés,

particulièrement ceux des personnes de 50 ans et plus», souligne Lionel Fiorello, dont l'entreprise est reconnue CAA-Habitation.

Venez visiter notre vaste salle d'exposition située au 670, rue Bouvier, Québec - 418 682-3606. Vous y trouverez le produit qui s'harmonisera à votre espace de vie!

## Deux nouveaux projets résidentiels

## Les Immeubles Roussin bâtisseurs de qualité

**P**ropriétaires et gestionnaires de quelque 1000 logements à Québec, Les Immeubles Roussin continuent d'aller de l'avant avec la mise en oeuvre de deux nouveaux projets de condos locatifs dans le secteur Sainte-Foy : **Le Complexe La Garde** et **Le Quartier R**.

Situé en bordure du chemin Sainte-Foy, à proximité de la route de l'Église et de l'autoroute Henri IV, le **Complexe La Garde** proposera, à l'issue de ses trois phases, 265 condos locatifs (studio à 5) à une clientèle qui souhaite demeurer au cœur de l'action. « Nous privilégions la construction d'immeubles près des services, des centres d'activité et des lieux de travail

afin d'optimiser la qualité de vie des résidents », explique Nathalie Roussin, présidente de l'entreprise familiale. « **Le Complexe La Garde** est la meilleure alternative entre un appartement et un condo puisque les résidents sont libérés des obligations financières et des contraintes liées aux condominiums. Une première phase de 83 logements sera livrée au printemps 2015. »

**Des espaces de vie**

Au cœur de Sainte-Foy, le **Complexe La Garde** s'adresse aussi bien aux professionnels et aux familles qu'aux étudiants et aux personnes retraitées. Il offrira confort et quiétude avec une structure de béton, une fenestration abondante et des matériaux très bien insonorisés. « Une attention particulière a été portée à l'aménagement des cuisines qui seront de véritables espaces de vie, sans oublier les grandes

cours intérieures à la fois vastes et intimes et une vue panoramique sur les Laurentides », affirme Nathalie Roussin. Des commerces de proximité seront aménagés au rez-de-chaussée.

**Le Quartier R : confort et quiétude**

Situé à proximité du boulevard Laurier, près du CHUL, **Le Quartier R** est un projet résidentiel des plus modernes qui comprendra 150 condos locatifs (1 ½ à 5 1/2) répartis dans trois immeubles de 50 appartements. « Sur le plan architectural, rien n'a été négligé pour offrir la tranquillité aux occupants. Une cour extérieure et des espaces verts ont été prévus afin que les résidents bénéficient de la quiétude du secteur », précise Nathalie Roussin.

**Une place de choix**

Encore une fois, une attention spéciale a été portée à l'aménagement et au choix des



Le Complexe La Grande.

matériaux pour les cuisines. « Plusieurs logements offriront des planchers uniquement composés de céramique haut de gamme. Le **Quartier R** proposera à chacun un espace de vie convivial et chaleureux au cœur de tous les services », mentionne Nathalie Roussin. La proximité des épiceries, supermarchés, centres commerciaux, centre hospitalier, écoles, bibliothèque et service de transport en commun feront du **Quartier R** une place de choix pour goûter toutes les joies du quotidien.

Pour plus d'information sur le Complexe La Garde et Le Quartier R, communiquez au 418 651-9443.



Le Quartier R.



**Les Jardins**  
LEBOURGNEUF

**Découvrez une résidence évolutive où la qualité des services est une priorité.**

Située au cœur du quartier Lebourgneuf, à Québec, la résidence offre un environnement sécuritaire comblant les besoins des aînés autonomes, semi-autonomes et en perte cognitive.

**On veille sur vous!**  
Visite de médecin, personnel médical présent en tout temps.

**Le plaisir au quotidien**  
Une multitude d'activités quotidiennes adaptées à vos besoins et supervisées par nos récréologues.

**La table d'honneur**  
Des menus équilibrés et délicieux, servis à votre table par un personnel courtois.



**Contactez-nous! 418 623-5333 • [www.jardinslebourgneuf.com](http://www.jardinslebourgneuf.com)**  
Télec. : 418-263-5146 | 780, boul. Lebourgneuf Québec (Québec) G2J 1S1

*Bien chez soi!*

**LOUEZ 3 MOIS  
DÉDUCTIBLE D'IMPÔT**

**VIVRE EN FORME !  
VIVRE EN SANTÉ !  
VIVRE SANS DOULEUR !  
à votre domicile**

avec la thérapie à Champs Magnétiques Pulsés (CMP)



- **Arthrose**
- **Ostéoporose**
- **Maux de dos**
- **Maladies neurodégénératives (Parkinson et Sclérose en plaques)**
- **Fibromyalgie**
- **Blessures sportives**
- **Incontinence urinaire**

**EFFICACITÉ SCIENTIFIQUE PROUVÉE, BASÉE SUR UNE MULTITUDE D'ÉTUDES À DOUBLE INSU**



**NISANCOS**

THÉRAPIE À CHAMPS MAGNÉTIQUES PULSÉS (CMP)

- Régénération cellulaire •
- Relaxation profonde •
- Anti-inflammatoire •
- Sans effets secondaires •
- Homologué par Santé Canada •

**NOTRE MISSION :  
RAJOUTER DE LA VIE  
AUX ANNÉES ET  
DES ANNÉES À LA VIE**

- Nous livrons l'appareil à votre domicile avec explications •

Réal Faucher

[www.nisancos.com](http://www.nisancos.com)

Tél. : 418-658-7666

Sans frais : 1-866-664-7666

**PAVILLON  
de Claire** par Logisco

**RÉSIDENCES**  
POUR AÎNÉS AUTONOMES  
ET SEMI-AUTONOMES



**CHEZ NOUS, C'EST INCLUS !**

- ✓ Surveillance 24/24
- ✓ Soins infirmiers 7/7
- ✓ Système d'appel d'urgence dans chaque logement
- ✓ 3 repas/jour
- ✓ Entretien ménager hebdomadaire
- ✓ Entretien de literie
- ✓ Câble, téléphone, Internet
- ✓ Chauffage, électricité, eau chaude
- ✓ Salle de bain privée
- ✓ Balcon privé
- ✓ Activités et sorties organisées
- ✓ Gestion des médicaments et supervision de la prise de la médication

**STUDIOS,  
3½ & 4½  
À LOUER**

**pavillondeclare.com**  
418 682-8070

## Le marché du condo s'ajuste

Par Réal Demers

**A**près des années fastes sur le plan des mises en chantier, le marché du condominium vit actuellement une période d'ajustement dans la région de Québec. En raison d'un trop grand nombre de copropriétés invendues, on assiste à une diminution des prix ou encore à des offres promotionnelles destinées à moucher la vente de ces appartements.

« La période d'ajustement a commencé en 2013 alors que le nombre de constructions est passé de 2600 unités en 2012 à 1475 l'année suivante, ce qui représente une baisse de 43 %. Les prévisions de 2014 laissent entrevoir une diminution de 40 % des mises en chantier de copropriétés neuves. Il faut aussi dire que l'inventaire de copropriétés non vendues est également important dans le marché de l'existant », explique

Élizabeth Koulouris, analyste principale de marché pour la Société canadienne d'hypothèques et de logement (SCHL) dans la région de Québec.

### Un acheteur, 19 condos

À l'heure actuelle, les acheteurs de condos ont vraiment le choix puisque le ratio acheteur-vendeur est de 1 sur 19, c'est-à-dire qu'il y a 19 copropriétés à vendre pour un acheteur. Dans un marché équilibré, le ratio est habituellement de 8 à 10 propriétés à vendre pour un acheteur. « La situation devrait afficher plus de stabilité en

2015 alors qu'on prévoit la construction de 900 nouvelles copropriétés, soit un nombre identique à 2014 », affirme Élizabeth Koulouris.

### Hausse des copropriétés en location

Par ailleurs, le nombre de copropriétés en location connaît une augmentation. « Environ 10 % du parc des copropriétés est offert en location et on constate une augmentation de l'offre. Cette situation a pour effet de concurrencer le secteur des logements haut de gamme », souligne Élizabeth Koulouris.



MAISON THAÏLANDAISE

CUISINE ROYALE POUR VOTRE PALAIS

**VOUS MÉRITEZ UN SOIR DE RELÂCHE !**

**CHOIX DE PLATS SANTÉ ET SAVOUREUX PRÊTS EN QUELQUES MINUTES !**

Rouleaux impériaux ou de printemps, won ton frit ou aux arachides, soupes, poulet général tao, crevettes basilic, poulet gingembre, saumon citronnelle, porc caramel, pad thaï, sauté de légumes et bien plus!

4307, rue Saint-Félix, Cap-Rouge | 418 659-2332

FORFAIT  
POUR 2 OU 4  
POUR  
EMPORTER !

CAP-ROUGE ■ CHARNY ■ QUÉBEC

[www.maisonthailandaise.com](http://www.maisonthailandaise.com) 



**RE/MAX**  
RE/MAX Avantages  
AGENCE D'IMMOBILIER

Franchisé indépendant et autonome  
de RE/MAX Québec inc.

675, boul. Alphonse-Desjardins  
Lévis (Québec) G6V 5T3

**418-835-3535**

Cell.: 418-928-3555  
[www.courtierresidentiel.com](http://www.courtierresidentiel.com)  
[corriveau.linda@videotron.ca](mailto:corriveau.linda@videotron.ca)

Siège social : 9201, boul. du Centre-Hospitalier,  
Charry (Qc) G6X 1L5 • 418-832-1001





*Linda Corriveau*  
Courtier immobilier

Unités de prestige à louer

*Vue spectaculaire sur le St-Laurent*

**418-262-2566**

1320, boul. des Chutes, app. 103, Québec (autoroute de la Capitale, sortie boul. des Chutes)



**PHASE 3  
EN LOCATION POUR  
JUILLET 2015**

[www.belvederessurlefleuve.com](http://www.belvederessurlefleuve.com)

## Revente résidentielle : marché stable

Par Réal Demers

**A**u cours des huit premiers mois de la présente année, le marché de la revente résidentielle dans la région de Québec a affiché des performances quasi identiques à la même période en 2013. Le cumulatif des ventes s'est élevé à 1 214 336 280 \$, comparativement à 1 232 064 992 \$, soit une faible diminution de 1 %.

« Le marché de la revente résidentielle est stable. Après des années de croissance, le marché a amorcé un retour à la normale en 2013. Cette situation continue en 2014, et ce, tous types de propriétés confondus », explique Richard St-Pierre, directeur de la Chambre immobilière de Québec (CIQ) depuis le mois de janvier dernier.

### Secteur unifamilial

Selon les statistiques dévoilées par la CIQ, le prix moyen d'une maison unifamiliale est passé de 277 000 \$ à 273 000 \$, une diminution de 1 %. En ce qui concerne les copropriétés, le prix moyen a fait un léger bond de 1 % pour s'établir à 225 000 \$. Enfin, le marché des plex (2 à 5 logements) a subi une baisse de 6 %, ce qui porte le prix de vente moyen à 306 000 \$. « Ces résultats sont conformes aux prévisions effectuées par la Chambre et les quatre prochains mois devraient afficher la même stabilité », affirme le directeur général.

### Les ventes se maintiennent

Les statistiques de la CIQ montrent par ailleurs une légère croissance du nombre de nouvelles inscriptions. De janvier à août 2014, on note 9 175 inscriptions (+1 %), par

rapport à 9 065 en 2013. En outre, 4 603 propriétés ont été vendues, comparativement à 4 619 durant la même période en 2013. Enfin, le secteur des plex (2 à 5 logements) a connu une hausse de 13 % en 2014, passant de 304 à 345 unités vendues.

### Délais de vente plus longs

En ce qui a trait aux délais

de vente moyens, les statistiques de la CIQ révèlent un allongement des délais dans toutes les catégories. Par rapport à 2013, il faut compter 14 jours de plus pour vendre sa maison unifamiliale (95 jours), 26 jours additionnels pour vendre sa copropriété (151) et 4 jours de plus pour un plex (96 jours).



VOTRE SOURCE D'INFORMATION

**Pour une meilleure qualité de vie des aînés :**

[www.aines.info](http://www.aines.info)

**Site philanthropique pour entreprises!**

Finances • divertissements • voyages • santé • hébergement

**Denis White**  
Président fondateur  
Tél. : (418) 877-2688  
Télec. : (418) 877- 5288  
Courriel : info@aines.info



*L'hébergement, notre passion.*

*Milieu de vie pour personnes en perte d'autonomie*

**compétence - dévouement - compassion**

Également disponible aux Jardins du Haut Saint-Laurent  
**APPARTEMENTS (STUDIO, 3 1/2 ET 4 1/2)**

- \* assistance 24h/24 par infirmière autorisée
- \* salon coiffure \* conciergerie
- \* transport hebdomadaire par minibus pour épicerie et magasinage
- \* activités sociales \* services religieux réguliers
- \* ascenseurs \* grands espaces verts

**SERVICES DISPONIBLES**

- \* repas avec service aux tables \* entretien ménager et buanderie

<p><b>CÔTE JARDINS</b>            Permis CHSL D            880, ave. Painchaud            Québec            T. 418.688.1221            www.cotejardins.ca</p>	<p><b>LES JARDINS DU HAUT SAINT-LAURENT</b>            Permis CHSL D            4770, rue St-Félix            Saint-Augustin-de-Desmaures            T. 418.872.4936            www.jardins-hsl.com</p>	<p><b>MANOIR ST-AMAND</b>            2220, 1<sup>re</sup> Avenue            Québec            T. 418.529.0183            www.manoirst-amand.com</p>
---	---	---

Milieu de vie pour personnes en perte d'autonomie

Côte Jardins et Les Jardins du Haut Saint-Laurent sont agréés avec mention d'honneur par Agrement Canada. Le Manoir St-Amant est certifié par le Conseil Québécois d'Agrement.



# Mes plaisirs

avec **Marc Hervieux**

les samedis et dimanches de 9 h à 11 h

[radioclassique.ca](http://radioclassique.ca)



## Résidences pour aînés

## Québec affiche le plus faible taux d'inoccupation

Par Réal Demers

Il y a de moins en moins de places dans les résidences pour aînés à Québec. Selon la dernière Enquête sur les résidences pour personnes âgées réalisée par la Société canadienne d'hypothèques et de logement (SCHL), le taux d'inoccupation des places standards (places nécessitant moins d'une heure et demie de soins par jour) dans la région métropolitaine de recensement (RMR) de Québec se situe à 5,7 %, comparativement à 6,3 % en 2013. Il s'agit du plus faible taux d'inoccupation parmi les grands centres urbains de la province.

« Cette situation s'explique par un resserrement des conditions de marché, particulièrement en ce qui concerne la relation entre l'offre et la demande ainsi que la diminution du nombre de mises en chantier », souligne Élisabeth Koulouris, analyste principale de marché pour la SCHL dans la région de Québec.

La croissance de la population âgée de 75 ans et plus, clientèle traditionnelle des résidences pour aînés, a également eu un impact sur la demande, ce qui a fait reculer le taux d'inoccupation. À l'exception des appartements de deux chambres, l'Enquête de la

SCHL révèle que tous les types d'unités (chambre individuelle, chambre semi-privée, studio, appartement d'une chambre) ont enregistré une diminution du taux d'inoccupation dans la RMR de Québec.

#### Plus faible taux d'inoccupation au Québec

Championne du plus faible taux d'inoccupation, Québec est suivie par la région de Montréal qui affiche un taux d'inoccupation des places standards de 7,0 %, comparativement à 7,9 % à Sherbrooke, 8 % à Saguenay, 9,4 % à Gatineau et 13,6 % à Trois-Rivières. Pour l'ensemble du Québec, le taux d'inoccupation des places standards s'élève à 7,5 %.

#### Loyer moyen à 1634 \$ par mois

Par ailleurs, le rapport indique que le prix moyen mensuel d'un loyer dans une résidence pour personnes âgées dans la région de Québec se chiffre à 1634 \$, soit une hausse de 34 \$ par rapport à l'année précédente (1600 \$).

#### Taux d'attraction de 22,3 %

Le taux d'attraction, c'est-à-dire le pourcentage de personnes de 75 ans et plus qui vivent dans les 147 résidences pour personnes âgées dans la RMR de Québec est de 22,3 %, un pourcentage supérieur à la moyenne provinciale de 18,6 %.



## La Seigneurie de Salaberry

Résidence privée pour aînés

Studios - ~~2~~<sup>1/2</sup> - 3<sup>1/2</sup> - 4<sup>1/2</sup>

Quelques appartements encore disponibles

Appartements confortables,  
Sécurité, soins de qualité, animation,  
2 terrasses sur les toits,  
espaces communs conviviaux,  
voisin du CLSC, voisin du Centre Lucien-Borne  
à proximité de la rue Cartier et de la rue St-Jean

418.648.1471  
20 rue St-Jean, Québec



Résidence du Groupe Magistral

Assurance Voyage

Fuir l'hiver...

# EN BONNE COMPAGNIE!



DES OFFRES EXCLUSIVES  
POUR NOS 25 ANS

jusqu'à 25%  
de rabais sur  
notre meilleure  
assurance

5 produits  
snowbirds exclusifs!  
En partenariat avec  
Ainés.info

UN SEUL NUMÉRO AU CANADA

## 1.855.818.2463



VOTRE SOURCE D'INFORMATION  
POUR UNE MEILLEURE QUALITÉ DE VIE

APRIL International, cabinet de services financiers  
TOUJOURS PRÊT, MÊME AU LOIN.

Certification de conformité  
de résidence pour personnes âgées



MANOIR  
DUBERGER

PRÈS DES SERVICES



MANOIR  
DE L'ORMIÈRE

VUE EXCEPTIONNELLE

Promotion spéciale!

Autonome / semi-autonome • Convalescence  
Service de soins personnalisés



SOINS PERSONNALISÉS

2 600, RUE LABRECQUE QUÉBEC  
418 681-9663

5 800, BOUL. DE L'ORMIÈRE QUÉBEC  
418 872-5800

### Activités!

- Service d'animation
- Cours de danse
- Cinéma
- Salle d'exercice
- Cours Soyons Alertes
- Nombreuses sorties extérieures culturelles

- Service d'animation
- Cours de danse
- Cours d'aquaforme
- Cours Soyons Alertes
- Salle de menuiserie
- Nombreuses sorties extérieures culturelles
- Piscine intérieure
- Cinéma
- Quilles
- Salle d'exercice

### PROMOTION

- Possibilité de rachat de bail
- 1 mois de loyer gratuit ou carte repas

- Appartements disponibles pour vos familles et visiteurs

\*Certaines conditions s'appliquent.

### NOS TARIFS INCLUENT:

- Chauffage, électricité, entretien ménager, téléphone, câble

[www.lesmanoirsbellevie.com](http://www.lesmanoirsbellevie.com)

CONSTRUCTIONS DE QUALITÉ  
PAR UN ENTREPRENEUR  
D'EXPÉRIENCE  
2 MEILLEURES OFFRES  
SUR LE MARCHÉ

Maintenant on  
pense à nous!

Infos et autres projets au  
[www.pierreleblanc.ca](http://www.pierreleblanc.ca)

### CONDOS ST-NICOLAS — NOUVEAU PROJET unique dans le grand Lévis

LIVRAISON PRINTEMPS 2015



Superficie brute 1 445 pi<sup>2</sup>  
Balcon 245 pi<sup>2</sup>  
Immense espace de vie  
2 chambres • Plafonds 9 pi  
Stationnement intérieur • Ascenseur  
Espace vert plus de 250 000 pi<sup>2</sup>

### ESPACE LE CITADIN — CONDOS ST-APOLLINAIRE

15 minutes des ponts... économie de plus de 30 000 \$

LIVRAISON 6 SEMAINES



Superficie brute 1 200 pi<sup>2</sup>  
Balcon 160 pi<sup>2</sup> (20 x 8)  
2 ch ou 2 ch avec bureau • Plafonds 9 pi  
Douche « céramique » • Grand îlot & +++  
2 stationnements & remise  
À pied des services

**PIERRE LEBLANC**  
Courtier immobilier agréé  
en tout temps

À VENDRE  
[pierreleblanc.ca](http://pierreleblanc.ca)  
Agence Immobilière  
418-802-1314

## Utilisez des couleurs tendance pour accentuer certains éléments de votre décor

(EN) Craignez-vous d'intégrer dans votre demeure les tendances actuelles en aménagement intérieur sans obtenir les conseils d'un décorateur professionnel? Bien que les couleurs intenses et foncées soient de plus en plus populaires, il n'est pas toujours facile de savoir comment les utiliser pour créer un espace invitant sans faire de faux pas.

Il existe un moyen simple d'y arriver: lorsque vous jouerez avec les contrastes, gardez toujours en tête toutes les teintes de la pièce à transformer. Marier des teintes neutres est une manière efficace

d'intégrer plus facilement des couleurs intenses sans alourdir l'atmosphère de la pièce. Si vous décidez d'ajouter de la couleur dans une pièce dont les murs sont neutres, comme de beiges ou de blancs, choisissez un seul mur accent qui mettra avantageusement en valeur une couleur intense.

« La clé est d'identifier le mur qui attire le moins l'attention, car c'est celui qui profitera le plus d'une couleur plus soutenue », explique Garry Belfall, chef de marque senior chez Peintures Para, le plus ancien fabricant de peinture au Canada qui



célébrera son centenaire en 2015. « Dans une chambre, le mur qui se trouve derrière le lit est idéal pour créer un contraste et rehausser l'apparence de la tête de lit. Certains designers ont utilisé des couleurs intenses comme le bleu sarcelle très foncé Perle tahitienne qu'ils marient avec l'orange éclatant Terre flambée et une note de mangue Oiseau de paradis, le tout entouré de couleurs neutres et sereines comme la nuance Heure du thé. Les couleurs intenses en accent sont vraiment très populaires. »

Lorsque vous devez choisir une couleur intense, prenez en considération les accessoires qui accompagnent le mur, comme les cadres, les étagères et les luminaires. « Si les accessoires décoratifs ont un fini doré ou bronze, choisissez une teinte de bleu soutenu pour accentuer le mur, ce qui rehaussera l'apparence des accessoires et deviendra le centre d'intérêt de la pièce », recommande M. Belfall.

En plus de peindre les murs, nombreux sont les gens qui choisissent d'ajouter de la couleur en peignant des chaises, des luminaires et des moulures. De plus, le fait de peindre les moulures en vert ou brun permet d'accentuer la teinte du plancher et des fenêtres; cela donne l'impression que les murs sont plus propres et plus éclatants. M. Belfall suggère la teinte Zingana (PF42), un riche brun foncé de la palette de couleurs 2014 de Peintures Para.

Il n'est pas facile de choisir la bonne couleur de peinture, mais en réfléchissant bien et en prenant en considération les autres teintes de la pièce, il est possible d'obtenir des résultats dignes d'un décorateur professionnel.

Un conseil d'expert: familiarisez-vous avec les nuanciers de couleur en regardant les divers échantillons sous des éclairages variés et à différents moments de la journée.

**Un milieu de vie très humain  
pour une retraite bien méritée**



**VILLA SAINTE-FOY**

**INCLUS :**

- 2 repas par jour
- Surveillance 24h/24
- Animation / Pastorale
- Entretien ménager



361, rue Gingras, Ste-Foy (Québec) G1X 4H4

**418 659-7583**

[www.villastefoy@videotron.ca](mailto:www.villastefoy@videotron.ca)

## Évolution du marché de la résidence

**A**u début des années 1990, on comptait moins de 15 000 unités en résidences pour personnes âgées au Québec. Aujourd'hui, c'est plus de 115 000 unités réparties dans plus de 2300 immeubles. Et ce n'est pas fini. Les baby-boomers sont arrivés à l'âge de la retraite. D'ici les 20 prochaines années, 1000 Canadiens par jour vont célébrer leur 65<sup>e</sup> anniversaire. Cette multiplication des résidences prend toutefois une nouvelle forme pour mieux répondre à la clientèle d'aujourd'hui... et de demain.

### Design et confort accru

La construction de résidences de moins de 100 unités et même de 200 chambres est chose du passé. Les nouvelles résidences, beaucoup mieux équipées pour servir la clientèle, vont désormais compter plus de 250 unités.

Finie l'époque où l'on construisait des unités avec des fenêtres placées à 42 pouces du sol. La plupart des nouvelles résidences sont dotées de fenêtres près du plancher, ce qui permet aux résidents de bénéficier d'une meilleure vue en position assise. Les balcons

sont équipés de panneaux de verre givré pour réduire l'effet de vertige et les corridors sont munis d'espaces de repos, éclairés de lumière naturelle, pour permettre aux résidents de prendre des pauses. Même les appareils sanitaires sont sélectionnés en fonction de leurs aspects ergonomiques et sécuritaires... sans pour autant afficher un look d'hôpital.

### L'embaras du choix!

Dans un marché si vaste, trouver une résidence adéquate peut prendre jusqu'à 137 heures. Depuis 25 ans,

Visavie offre aux retraités et à leur famille un service gratuit leur permettant de faire rapidement le meilleur choix. En plus de vous présenter une liste de résidences privées répondant à vos critères, votre conseiller vous accompagne – toujours sans frais – aux visites des résidences retenues. Aucune autre organisation québécoise ne vous propose des services conseils aussi complets que Visavie.

**Québec et Rive-Sud**  
418-686-6925  
[www.visavie.com](http://www.visavie.com)

## LA SOLUTION À LA CALVITIE

(Dermo-pigmentation capillaire)

CLAIRSEMÉE



WOW!

DENSE



WOW!

CHAUVE



WOW!

LOOK RASÉ



WOW!

*La dermo-pigmentation capillaire est une nouvelle technique révolutionnaire sans chirurgie et sans douleur qui consiste à redonner l'apparence d'une chevelure naturelle. -UN INCONTOURNABLE-*

### MAQUILLAGE PERMANENT



**SOURCILS**  
Redessinés  
et restructurés



**YEUX**  
Un regard  
rajeuni



**LÈVRES**  
Redéfinies  
et repulpées

**RÉSULTAT : Un visage naturel reposé et rajeuni**

*Offrez-vous le meilleur de l'expérience*

*Marie-Josée Tanguay*  
DERMOPIGMENTOLOGUE  
FORMATION OFFERTE

966, rue de la Pénombre, Beauport  
[www.studiomj.ca](http://www.studiomj.ca)

# 418 570-5231

# VOYAGES Club Sélect

## DÉPARTS 2014-2015

**\*Prix à partir de, par personne, en occupation double, taxes et fonds d'indemnisation inclus.**

### New York- 3.5 jours *Garantis!* \*449\$

17 et 24 Octobre / 7 et 28 Novembre /  
5 -12 -19 -23 -29 Décembre / 9 Janvier 2015  
Hébergement au centre-ville (avec supplément) OU au New Jersey

### Spectacle « Noël étoilé » à l'Oratoire Saint-Joseph \*125\$

6 décembre 2014  
Billets de spectacle situés dans les rangées 21, 22 et 23

### Marché de Noël à Baie-St-Paul \*359\$

6-7 décembre 2014  
Hébergement à l'Hôtel La Ferme et accès au Spa du Verger

### Croisière à bord du Carnival Glory \*1469\$

Du 10 janvier au 17 janvier 2015  
Itinéraire: Départ de Québec, Miami, Half Moon, Grand Turk, San Juan, St-Thomas

### Puerto Vallarta, Mexique - Départ de Montréal \*2289\$

Du 20 janvier au 3 février 2015  
Hébergement à l'Hôtel Royal Decameron Complex  
Riviera Nayarit de Puerto Vallarta

### Croisière à bord du Norwegian Breakaway Antilles du Sud \*1979\$

Du 31 janvier au 13 février 2015  
Itinéraire: New York, San Juan, St Thomas, Saint-Martin, Sainte-Lucie, Barbades, St Kitts

### Croisière à bord du Norwegian Gem Caraïbes de l'Est \*1389\$

Du 26 février au 9 mars 2015  
Itinéraire: Départ de Québec, New York, San Juan, St Thomas, Philipsburg, Tortola

### Croisière à bord du Norwegian Spirit Splendeurs de la Méditerranée \*3729\$

Du 15 au 30 septembre 2015  
Itinéraire: Départ de l'aéroport de Québec, Toulon, Livourne, Rome, Naples, Mykonos, Istanbul, Kusadasi, Athènes, Venise

Informez-vous à l'agence des réductions applicables et des conditions spécifiques à ces forfaits.

[www.vclubselect.com](http://www.vclubselect.com)

418-830-0646 / 1-888-830-0646

874, rue Archimède, Lévis (Québec) G6V 7M5, [info@vclubselect.com](mailto:info@vclubselect.com)

Détenteur d'un permis du Québec

**Réservation en ligne ou sur rendez-vous du lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30**

**Cet hiver, évadez-vous!**  
Nous proposons une grande variété de séjours à destination du SUD!

Notre agence est toujours à l'affût des nouveautés et des offres intéressantes. Que vous rêviez de plages, de palmiers, de croisières magnifiques et de paysages à couper le souffle, vous aurez l'embaras du choix! N'attendez plus, c'est le moment de réserver votre voyage et de profiter d'offres avantageuses.

Chez **Voyages Club Select**, vous pouvez profiter d'un rabais exclusif avec la **Carte Membre Select!** Lorsque vous achetez un voyage de 5 jours et plus, nous vous remettons la Carte Membre Sélect.

Celle-ci vous donnera droit à 5 % de rabais (jusqu'à concurrence de 40 \$), applicable sur tous vos prochains voyages réservés avec nous.

**Une autre bonne raison de choisir Voyages Club Sélect!**

**Voyages Club Select** vous prépare une programmation 2014-2015 variée et divertissante. Dès novembre, notre calendrier sera disponible en ligne. Surveillez notre site web pour connaître les nouveautés et inscrivez-vous à notre infolettre afin d'être les premiers informés et ainsi profiter de nos promotions!

[info@vclubselect.com](mailto:info@vclubselect.com)

**Nous pouvons également concocter des voyages SUR MESURE pour les groupes!**

*Vous désirez proposer une sortie pour votre club ou votre association? Tous nos forfaits peuvent être adaptés selon vos goûts et vos besoins. Découvrez des attraits uniques et fabuleux au cœur de nombreuses régions touristiques qui valent le détour! Que vous soyez à la recherche de produits du terroir, d'expositions surprenantes, de paysages à couper le souffle, nous saurons vous offrir ce qu'il y a de mieux. Ajoutez des activités, des repas et des visites comme vous le désirez.*

*Nos conseillères sauront être à l'écoute. Contactez-nous afin de prendre rendez-vous!*



## Marc Hervieux animateur à Radio-Classique



**L**e ténor québécois Marc Hervieux s'est joint à l'équipe de Radio-Classique (92,7 à Québec). Il est à la barre de l'émission matinale du weekend de 9h à 11h. Cette émission « Mes plaisirs », diffusée à Québec et à Montréal, est bien à l'image de l'artiste-vedette : décontractée, joyeuse, généreuse, dynamique et passionnée. La programmation musicale demeure fidèle à la tradition de la chaîne, mais réserve quelques surprises à ses auditeurs. Beethoven, Mozart et Haydn sont bien présents, mais peuvent côtoyer le bel canto italien ou encore d'autres coups de cœur de l'animateur.

M. Jean-Pierre Coallier, fondateur de la station et animateur en semaine à Montréal, affirme : « Radio-Classique est heureuse d'enrichir sa programmation de fin de semaine avec Marc Hervieux. Son charisme, sa popularité, ses connaissances ainsi que sa proximité avec les auditeurs et les amateurs de musique classique séduisent un large public. »

« C'est avec une grande joie que je me joins à l'équipe de Radio-

Classique. J'ai ainsi le privilège de partager avec vous, chers auditeurs, ma passion pour la belle et grande musique ! C'est donc un rendez-vous afin de passer ensemble ces matins de fin de semaine », souligne de son côté Marc Hervieux.

Marc Hervieux entretient une relation privilégiée avec son public. Ses spectacles *Après nous* et *Un air d'hiver*, qui ont conquis les foules dans tous les coins du Québec, en font l'éloquente démonstration. Artiste polyvalent et généreux, Marc Hervieux a chanté sur des scènes prestigieuses, comme celles des opéras de Montréal, de Québec ou du Théâtre Mariinski de Saint-Petersbourg. Il a côtoyé les grands noms de l'opéra international tout autant que des chanteurs aussi diversifiés que Gilles Vigneault, Ginette Reno, Gérard Lenorman et Paul Daraïche. Il élargit une fois de plus ses horizons en animant « Mes plaisirs » à Radio-Classique.

Depuis plus de 15 ans, Radio-Classique répand la joie et le bien-être au près des gens qui veulent autre chose qu'une radio conventionnelle. On y écoute de la musique classique mélodieuse et agréable. Pour tous les détails concernant la programmation de Radio-Classique visitez le [www.radioclassique.ca](http://www.radioclassique.ca)



Si vous cherchez un look particulier,  
appelez un styliste.  
Lorsqu'on recherche une résidence,  
on appelle Visavie.

# Visavie

Conseillers en résidences  
pour retraités

[www.visavie.com](http://www.visavie.com)

QUÉBEC ET RIVE-SUD  
418.686.6925

Le plus important réseau de conseillers en résidences  
pour retraités au Québec... **et c'est GRATUIT !**

DEPUIS PLUS DE 25 ANS • DISPONIBLE 7 JOURS SUR 7  
24 HEURES SUR 24



*Carpe Diem*

POUR UN STYLE DE VIE SAIN ET ACTIF

## L'expérience d'une vie

Construit sur le site exceptionnel de La cache à Maxime, en Beauce, à 20 minutes de Québec, le projet immobilier Carpe Diem s'adresse à une clientèle de 50 ans et plus désireuse de devenir locataire, propriétaire ou copropriétaire d'une résidence haut de gamme, le tout en bénéficiant d'une multitude de services et d'une plus grande liberté.

### Des maisons d'exception

Carpe Diem, c'est 100 maisons exclusives d'une superficie de 1250 pi<sup>2</sup> avec abri d'auto ou garage, terrasse privée avec toiture, fenestration abondante et revêtement extérieur en déclin de bois. Les habitations au décor contemporain proposent une finition raffinée : planchers de bois franc,

armoires de cuisine en noyer avec comptoir de quartz, plancher chauffant dans la salle de bain, refroidisseur à vin et système de rangement personnalisé. Les maisons comportent aussi les toutes dernières technologies en matière de domotique.

Vivre ici, c'est s'offrir un nouveau départ!

### La sécurité avant tout

La barrière à l'entrée du site, le système de caméras en circuit fermé ainsi que



les accès par carte magnétique garantissent le caractère privé et la sécurité des lieux. Un bouton panique est présent dans chaque maison et dans chaque salle commune dans le but d'assurer aux résidents une tranquillité d'esprit bien méritée.

### Une vie sans souci

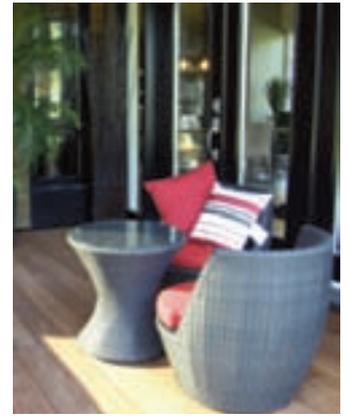
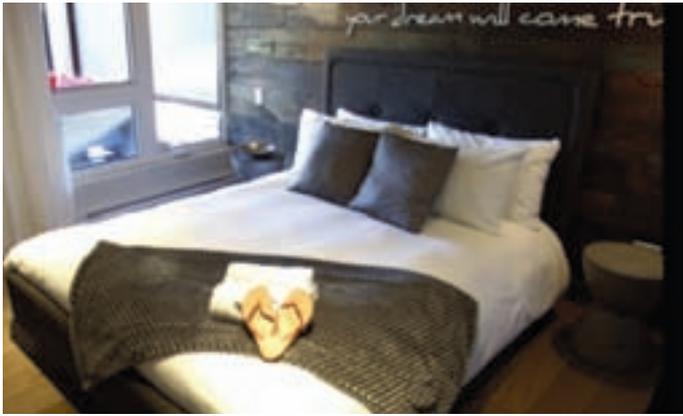
Vivre sur le site de Carpe Diem, c'est s'offrir le nouveau départ tant attendu.

Les retraités et préretraités vivant sur le site auront enfin l'occasion de délaissier des tâches liées à l'entretien de leur résidence sans compromettre le confort et la qualité de vie que leur apporte une maison. Les personnes aimant voyager pourront s'offrir de longs périple, sachant que leurs biens seront en toute sécurité et que leur foyer sera entretenu par une équipe discrète et professionnelle.

### Pour un mode de vie sain et actif

De nombreuses activités sont offertes sur le site, créant ainsi un milieu de vie dynamique et adapté aux besoins et aux intérêts de chacun. Cours de danse, club de vin, démonstration culinaire, artisanat, concert de musique, conférence, club de lecture et divers cours seront mis à la disposition des gens. Pour les





sportifs, la salle d'entraînement proposera plusieurs appareils cardio-vasculaires de même que des poids libres. Des sessions d'activités en groupe, comme le yoga ou le tai chi, seront aussi disponibles. De plus, la piscine permettra de faire des longueurs et de prendre part au cours d'aquaforme.

Des services à la carte combleront les besoins particuliers : repas livrés à la maison, entretien ménager, lessive, aide à domicile, soins personnalisés, service de médecin et d'infirmière, etc.

La nature est omniprésente et permet la pratique d'activités telles que : golf, moto-neige, randonnée pédestre, ski, vélo, patinage, etc. Le vignoble et son environne-

ment verdoyant ainsi que ses sentiers invitent autant à une promenade tranquille qu'à des défis plus sportifs. Des kilomètres de possibilités!

### La cache à Maxime

Domaine champêtre situé au cœur d'un magnifique vignoble, La cache à Maxime dispose d'une infrastructure hôtelière complète, incluant hôtel et chalets d'exception, dans un concept unique au Québec. Les produits québécois sont mis en valeur d'une façon exquise par les chefs de la table des terroirs et du steakhouse Le Greg, endroits idéaux pour succomber aux plaisirs de la table par le biais de menus variés, santé et nutritifs. Sur place, le bar lounge Le Charlie et plusieurs salles

Au cœur d'un magnifique vignoble



de réception deviennent les hôtes d'événements mémorables à partager en famille ou entre amis. Pour les moments de détente, le

Noah Spa et son bassin eaunergique, unique au Canada, est une expérience à s'offrir.



## Vivez le Carpe Diem

Pour informations :  
Mario Doré

265, rue Drouin, Scott  
(Québec)

**418 387-5060**

**1 855 387-5060**

À 20 minutes de Québec  
Sortie 101 de l'autoroute 73



  
**La cache à  
MAXIME**  
Hôtel, spa & vignoble  
lacache.ca

RÉSEAU  
SÉLECTION

FAIT POUR  
VIVRE ENSEMBLE



#### Le Boisé Vanier

479, boul. Père-Lelièvre  
Québec, Qc G1M 0A3  
418-683-5757



#### La Clairière du Boisé

481, boul. Père-Lelièvre  
Québec, Qc G1M 0A9  
418-478-2600



#### La Roseraie

825, rue Arthur-Rousseau  
Québec, Qc G1V 4S6  
418-651-4807



#### Le Sélection Lévis

1111, boul. Alphonse-Desjardins  
Lévis, Qc G6V 0B4  
418-837-8883



#### Les Marronniers

22, rue Charles-Édouard  
Lévis, Qc G6V 8E9  
418-835-3765



#### Le Havre de l'Estuaire

85, boul. René-Lepage Est  
Rimouski, Qc G5L 0C7  
418-722-6666

Visitez notre site Web pour en savoir plus sur nos complexes pour retraités: [reseau-selection.com/residences](http://reseau-selection.com/residences)

**Services-conseils et accompagnement en recherche d'hébergement pour aînés**



*Les Ressources De Marie*

**Un service gratuit,  
personnalisé et rassurant  
pour votre tranquillité d'esprit!**

Que vous soyez autonome ou en perte d'autonomie,  
nous sommes là pour vous!

Choisir Les Ressources De Marie, c'est avoir l'assurance de trouver la bonne résidence, c'est être entouré, écouté, accompagné et conseillé, dans une relation de confiance totale, de respect, d'intégrité, pour que votre décision soit réfléchi et prise en toute sérénité.

**7 jours sur 7, contactez-nous au 418 208-2741 ou au 581 741-7773**  
[marie@ressourcesmarie.com](mailto:marie@ressourcesmarie.com) [www.ressourcesmarie.com](http://www.ressourcesmarie.com)

## Humania condo nature

# Quand l'humain se marie avec la nature

L'art de vivre et la nature se conjuguent plus que jamais au pluriel avec le complexe résidentiel Humania condo nature. En effet, les promoteurs Yves Racine et Réal Breton viennent d'annoncer la réalisation prochaine de la deuxième phase du projet qui comprend 116 condominiums de style moderne dans un immeuble contemporain de neuf étages situé dans un environnement entièrement boisé.

« Nous avons accueillis les premiers occupants en mai 2014 », affirme Yves Racine. « Il s'agit d'unités de condos modernes et spacieuses, dont la superficie varie de 750 à 2550 pieds carrés. Les condos s'adressent aussi bien aux jeunes professionnels qu'aux retraités ou aux personnes seules. À partir du quatrième étage, les résidents ont une vue superbe sur le fleuve Saint-Laurent ou le lac Saint-Augustin. »

### Condos modernes, services de choix

Les caractéristiques des condominiums ont de quoi séduire les plus exigeants. Planchers de bois d'ingénierie, comptoirs de quartz, plafonds de neuf pieds de hauteur, fenestration abondante, ascenseurs, céramique dans plusieurs pièces, douche en céramique et très grands balcons constituent autant d'avantages distinctifs offerts aux acheteurs ou locataires. « Ces derniers pourront profiter d'une piscine, de terrains de tennis, d'une salle d'entraînement, d'espaces de stationnement intérieur et de plusieurs autres commodités », souligne Réal Breton. Les personnes qui le désirent ont la possibilité de personnaliser leur condo.

### La nature à proximité

Humania est aussi un lieu de prédilection pour les amateurs d'activités sportives et de plein air. À quelques minutes de votre appartement, vous avez accès à un terrain de golf, à des sentiers pédestres et de ski de fond, à un aréna, à un terrain de football et de soccer ainsi qu'à d'autres infrastructures de loisirs, sans oublier les nombreux commerces et les services municipaux. « Humania propose le meilleur des deux mondes, soit le confort à prix abordable et la nature », affirme Yves Racine.

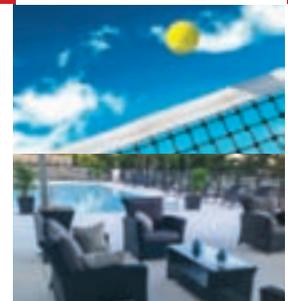
Situé au 4952, Honoré-Beaugrand à Saint-Augustin-de-Desmaures, aux limites du secteur Cap-Rouge et à quinze minutes du centre-ville de Québec, Humania affiche ses couleurs dans un condominium modèle aménagé sur le site. Venez admirer votre nouveau milieu de vie !

Pour plus d'information, communiquez au **418 999-3449**, expédiez un courriel à [info@humaniacondonature.com](mailto:info@humaniacondonature.com) ou visitez le site Internet à l'adresse suivante: [www.humaniacondonature.com](http://www.humaniacondonature.com)

## HUMANIA, C'EST UN TOUT INCLUS... À L'ANNÉE

- PISCINE EXTÉRIEURE AVEC FOYER AMBIANT
- UN ENVIRONNEMENT BOISÉ
- 2 TERRAINS DE TENNIS
- DE L'AIR PUR À VOLONTÉ
- TERRAINS DE GOLF À PROXIMITÉ
- UNE VUE SUR LE FLEUVE ET LE LAC
- SENTIER PÉDESTRE ET SKI DE FOND
- UN DESIGN CONTEMPORAIN ET CHALEUREUX
- UNE QUALITÉ DE VIE EXCEPTIONNELLE
- À 15 MINUTES DU CENTRE-VILLE

### POSSIBILITÉ DE LOCATION



3 1/2 à 5 1/2  
À partir de  
**230 900 \$**  
[ + taxes ]

### VISITEZ NOTRE CONDO TÉMOIN

4952, rue Honoré-Beaugrand  
condo 114  
St-Augustin-de-Desmaures  
(Québec) G3A 0N6

**418 . 999 . 3449**

Visionnez notre vidéo promotionnelle au  
[humaniacondonature.com](http://humaniacondonature.com)



humania  
CONDO NATURE

## Conducteurs âgés de la Capitale-Nationale : Le programme « 55 ans au volant » revient cet automne !

L'Association québécoise des retraité(e)s des secteurs public et parapublic (AQRP) de la région de la Capitale-Nationale dévoile le calendrier de l'automne 2014

du programme « 55 ans au volant ».

Les sessions offertes dans la région sont les suivantes :

• Québec (Charlesbourg) : 20 octobre

• Québec (Sainte-Foy) : 31 octobre

le programme, composez le 1 800 653-2747, poste 55, ou visitez le [www.aqrp.qc.ca/55](http://www.aqrp.qc.ca/55).

Pour vous inscrire ou pour obtenir plus d'information sur



**CLAUDE PRÉVOST**  
Audioprothésistes



On est fait pour s'entendre

**Nos services :**

- Prothèses auditives
- Laboratoire de réparation
- Visite à domicile
- Service d'audiologie en privé
- Acouphènes

**QUÉBEC**  
450, chemin Sainte-Foy Québec (Québec) G1S 2J5  
T 418 688.1430 • 1 800 363.5617 • F 418 688.3635

**SAINTE-FOY**  
Laurier Québec • Édifice Champlain  
2700, boul. Laurier, bureau 6300, Québec (Québec) G1V 4K5  
T 418 650.9090 • F 418 650.5720

DONNACONA • BAIE ST-PAUL • LA MALBAIE • CHIBOUGAMAU

[www.prevostaudio.com](http://www.prevostaudio.com)

Clinique Esthétique  
*Doris Sauvageau*



Maquillage permanent • Épilation laser  
Esthétique • Électrolyse  
• Pose d'ongles • Pédicure  
• Gel UV • Massothérapie  
• Manucure • Extension cils

**1 DOUCEURS VISAGE**  
1 h 15 Soins faciaux

OU

**2 BEAUTÉ REGARD**  
1 h 30 Pose de cils

OU

**3 MASSAGE SUÉDOIS**  
1 h 30 Réservation selon disponibilité du centre

OFFREZ-VOUS UN MAQUILLAGE PERMANENT au prix régulier  
et obtenez le forfait de votre choix gratuitement

5150, Boul. de l'Ornière, Québec (Carrefour Les Saules, via Salon Jean-Claude)  
**418-932-3636**  
[www.esthetiquedorrisauvageau.com](http://www.esthetiquedorrisauvageau.com)



**AINES-INFO** Pour les snowbirds  
VOTRE SOURCE D'INFORMATION

**NE PARTEZ PAS SANS ASSURANCE**

Demandez votre soumission d'assurance voyage en ligne!  
[www.aines.info/assurances.htm](http://www.aines.info/assurances.htm)

Ou au téléphone sans frais avec l'un de nos agents au:  
**1 855 818-AÎNÉ (2463)**  
(pour les 50 ans et plus, demandez le poste 233)

Un don est remis pour chaque souscription d'assurance

Finances - divertissements - voyages - santé - hébergement

**POUR AJOUTER DE LA VIE DANS VOTRE QUOTIDIEN...**





Faites le choix :

- d'un appartement spacieux
- du confort
- de la sécurité
- d'une retraite active
- d'un accès facile aux services
- d'un milieu de vie qui vous ressemble situé au cœur de Saint-Augustin-de-Desmaures

**VUE SUR LE FLEUVE**

PROGRAMME QUALITÉ  
**Logi-être**  
Certification 5 seaux

LE MANOIR DU  
**VERGER**  
APPARTEMENTS POUR RETRAITÉS  
AUTONOMES AVEC SERVICES

APPARTEMENTS :  
• STUDIOS • 4 1/2  
• 3 1/2 • 5 1/2

Bureau de location :  
420, rue du Charron  
SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES  
[www.manoirduverger.com](http://www.manoirduverger.com)  
Tél. : 418.878.4420

Certificat de conformité de résidence pour personnes âgées

**Saint  
françois**  
RÉSIDENCE

[www.residencestfrancois.com](http://www.residencestfrancois.com)

**5900, 3<sup>e</sup> Avenue Est  
(coin Henri-Bourassa)**

**418 626-7575**

- 150 appartements
- Personnel 24 heures
- Salon de coiffure
- Salle à manger avec service aux tables
- Cinéma maison
- Bistro
- Chapelle
- À deux pas d'un arrêt d'autobus
- et encore plus...



**Section convalescence**  
**13 appartements**

**Studios,**  
**2 1/2, 3 1/2, 4 1/2**

*Système d'appel d'urgence • Surveillance 24 heures • Suivi médical  
Salle à manger (service aux tables) • Salon de coiffure • Salle de mise en forme  
Buanderie • Service d'entretien ménager disponible  
Salle de cinéma • Bistro • Chapelle à deux pas d'un arrêt d'autobus  
Et plus encore ...*

**Saint  
philippe**  
RÉSIDENCE

[www.residencesaintphilippe.com](http://www.residencesaintphilippe.com)

**8500, boul. de l'Ormière  
(face au Boston Pizza)**

**418 845-8500**

- 163 appartements
- Personnel 24 heures
- Salon de coiffure
- Salle à manger avec service aux tables
- Cinéma maison
- Bistro
- Chapelle
- À deux pas d'un arrêt d'autobus
- et encore plus...

**Section convalescence**  
**18 appartements**

**Prestigieux complexes immobiliers offrant confort et sécurité  
pour personnes âgées autonomes ou en légère perte d'autonomie**

## Guide pour la saison du rhume et de la grippe

**(EN)** – La baisse du mercure et les mois d'hiver sont souvent synonymes d'écoulements nasaux, de toux et de maux de gorge: tous ces symptômes sont maintenant à nos portes. Plusieurs personnes confondent la grippe et le rhume, mais il s'agit en réalité de deux maladies différentes.

En matière de symptômes, il existe certaines similitudes entre le rhume et la grippe, mais il est important de connaître ce qui les différencie. L'influenza est associée à des complications plus sévères si on la compare au rhume.

Si vous n'êtes pas certain de la maladie dont vous souffrez, assurez-vous de consulter votre pharmacien ou un professionnel de la santé.

Le rhume est une infection bénigne. Les symptômes qui le caractérisent comprennent la congestion nasale, la toux et le mal de gorge, alors que l'influenza, plus communément appelée la grippe, est une infection respiratoire très contagieuse. Jusqu'à 25 % des Canadiens contractent la grippe chaque année. Elle se manifeste soudainement et dure généralement une semaine. Les symptômes

peuvent comprendre le mal de tête, le mal de gorge, des douleurs musculaires, la fièvre, la nausée et la fatigue.

Bien qu'il n'existe rien qui puisse vous garantir un hiver sans rhume ou grippe, voici quelques conseils préventifs pour vous aider à passer à travers la saison froide:

- Lavez vos mains fréquemment avec du savon et de l'eau tiède pendant au moins 20 secondes, ou utilisez un désinfectant pour les mains;
- Évitez de toucher vos yeux, votre nez et votre bouche avec vos mains;
- Désinfectez les surfaces communes;
- Mangez bien et faites de l'activité physique pour maintenir un système immunitaire fort;
- Si vous vous sentez malade, restez à la maison! La grippe est très contagieuse, et il est préférable d'éviter de transmettre l'infection à d'autres personnes.
- La meilleure chose à faire pour prévenir la grippe est de se faire vacciner. Le vaccin prévient en effet la maladie chez 70 à 90 % des adultes et des enfants en santé.



### LE SAMUEL-HOLLAND CONFORT - SÉCURITÉ - SIMPLICITÉ

### À LOUER

1½, 3½, 4½, 5½

### Tout inclus

Stationnement, Piscine int.,  
Restaurants, Terrasse aménagée,  
Salon, Pharmacie, Commerces,  
Sécurité 24/24

*Tout sous un même toit...*

[www.capreit.com](http://www.capreit.com)  
830 av. Ernest-Gagnon, Québec  
**(418) 681-4601**

# CONSEILS EN IMMOBILIER

## L'immobilier: plus que « VRAI ou FAUX » Testez vos connaissances !



**LOUISE BRISSON, b.a.géog.**  
Courtier immobilier  
REMAX Fortin, Delage inc.  
**418-653-5353**  
brissonlouise@videotron.ca  
www.louisebrisson.com

**E**n immobilier, les investissements sont majeurs et marquants. Tous, on se rappelle notre premier achat et toutes les émotions qui l'ont entouré. On s'est tous posé la question: le prix est-il à la hauteur de notre rêve et si, par malheur, on se trompait ?

Si l'achat d'une propriété est le plus gros investissement de notre vie, vendre ce bien ou « cet investissement » est aussi une étape cruciale. En effet, l'immobilier est un domaine qui comporte une foule de particularités et de composantes plus complexes qu'on ne le croit.

Il y a beaucoup d'idées préconçues dans ce domaine qui ne sont pas toutes exactes, il faut bien l'avouer. Essayons d'y voir plus clair en passant en revue les questions suivantes et jouons au vrai ou faux!

### « VRAI OU FAUX »

#### 1. Il faut vendre d'abord et acheter ensuite.

**VRAI.** Dans la mesure du possible, c'est la séquence idéale: on vend d'abord pour acheter par la suite. Mais cette affirmation ne peut pas toujours s'appliquer. Vendre d'abord nous évite angoisse et stress et

nous garantit un meilleur prix. Par contre, ce n'est pas toujours possible et la situation peut être inversée et être très profitable. La période de temps dont on dispose est souvent la clé du succès de ces démarches.

#### 2. Quand on achète neuf, on achète la paix!

**FAUX.** Acheter neuf ne nous met pas à l'abri des problèmes: délai de livraison, modifications des plans ou des matériaux, et surtout, vices de construction. Que ce soit pour un condo ou une maison, il arrive que des vices de construction soient constatés, nécessitant des réparations et même des poursuites. De pouvoir visiter et faire inspecter maison ou condo usagé réduit le potentiel des mauvaises surprises, des déceptions et des problèmes.

#### 3. Rien de plus facile que de vendre ou d'acheter un condo: c'est petit et pas compliqué!

**FAUX.** Contrairement à ce que l'on peut penser, l'achat d'un condo est l'un des achats les plus difficiles en immobilier. Cet achat requiert de nombreuses vérifications techniques et juridiques: règlements, déclaration de copropriété, états financiers, état du bâtiment, etc. Transiger avec un courtier « représente une valeur ajoutée pour le déroulement de la transaction car il a des obligations de vérification, d'information et de conseil » (M<sup>e</sup> Yves Joli-Cœur, avocat spécialisé en droit de la copropriété).

#### 4. Pas besoin de faire une inspection: la maison que l'on achète n'a que 5 ans.

**FAUX.** Une propriété récente ne signifie pas nécessairement qu'elle est en bon état ou bien construite. Bien que non obligatoire, l'inspection est souhaitable voire même prépondérante. De grâce, évitez

l'inspection préachat avec le beau-frère, même s'il a tous les talents! Un inspecteur compétent qui possède une assurance responsabilité professionnelle pourra détecter les défauts de construction, un entretien déficient et les signes précurseurs d'éventuels problèmes.

#### 5. Condos divise ou indivise: c'est du pareil au même!

**FAUX.** Il y a des différences majeures. Dans l'indivise, les parties privatives et les parties communes ne sont pas déterminées: on est propriétaire d'un pourcentage de l'immeuble (33% par exemple) et on a l'usage exclusif d'un condo. La mise de fonds doit être de 20%. Il n'y a aucune obligation de créer un fonds de prévoyance. On est solidaires du paiement des factures d'entretien et des taxes. Il y a aussi des restrictions majeures à la location.

#### 6. Comme je connais l'évaluation municipale de ma propriété, je peux estimer moi-même sa valeur de vente.

**FAUX.** L'évaluation municipale d'une propriété est un bon indice et il est révélateur de l'état du marché. Mais c'est une donnée indicative seulement car les propriétés ne sont pas nécessairement visitées et évaluées systématiquement. L'évaluation de la valeur marchande d'une maison ou d'un condo est plus raffinée et tient compte de différents facteurs: la localisation, le site, l'état du bâtiment, les rénovations, les travaux à faire, la qualité du secteur, etc.

#### 7. Pour faire une bonne affaire, on choisit un condo dans un immeuble aux frais de condos les moins élevés.

**FAUX.** Au contraire, il faut se méfier des frais de condos minimes qui

peuvent révéler une mauvaise gestion de la copropriété, un entretien minimal de l'immeuble et un fonds de prévoyance insuffisant. S'il y a des travaux urgents, qui paiera? Un fonds de prévoyance bien garni est la protection contre des cotisations spéciales à répétition.

#### 8. Un vendeur qui ignore, en toute bonne foi, la présence d'un vice caché dans sa maison n'en est pas responsable?

**FAUX.** Son ignorance prouve au contraire que le vice était bien caché. Ne pas oublier qu'on est responsable jusqu'à la fin de nos jours d'une maison qu'on a vendue.

#### 9. Vendre ou acheter sans courtier, pas de problèmes.

**FAUX.** Un courtier immobilier est là pour sécuriser la transaction, protéger le vendeur ou l'acheteur, s'assurer de tous les aspects légaux et administratifs, faire corriger les problèmes, rechercher le juste prix, valider chacune des étapes et se rendre chez le notaire!

**En conclusion, l'immobilier n'est pas un jeu et on ne s'improvise pas courtier, le temps d'une transaction. Faites appel à un professionnel qui sera fier de vous servir et de vous offrir son expertise! Contactez-moi!**

*L'immobilier. Ma passion.  
Mes résultats. Ma signature.*

**Louise Brisson, b.a.géog.**  
Courtier immobilier  
Remax Fortin, Delage inc.  
**418-653-5353**  
**418-998-5859**

## Des trucs astucieux pour récupérer un ancien meuble en bois

(EN) — Il n'est pas difficile de transformer ce qui n'était qu'une simple « trouvaille » dans un magasin d'occasions en un meuble magnifique. Il suffit de suivre les étapes suivantes :

### Matériel :

Papier abrasif à grain fin  
Gants de caoutchouc jetables

Chiffons pour finition du bois de Minwax  
Chiffons propres

**Étape 1 :** Ponçage. Ponchez légèrement la surface en bois dans le sens du grain. Enlevez la poussière de ponçage.

**Étape 2 :** Application. À l'aide d'un chiffon pour finition du

bois de Minwax, appliquez la teinture sur le bois dans un mouvement de va-et-vient dirigé dans le sens du grain du bois. Essuyez le surplus de teinture avec un chiffon propre, en suivant le grain du bois.

**Étape 3 :** Évaluation. Après avoir laissé sécher le fini pendant une heure, exa-

minez votre travail. Si vous êtes satisfait du résultat, n'appliquez pas d'autre teinture. Cependant, si vous voulez une couleur et un lustre plus foncés, appliquez une deuxième couche à l'aide d'un chiffon propre, en suivant les directives de l'étape 2.



Au service des familles de  
Québec depuis plus de 150 ans

**RÉSERVEZ DÈS MAINTENANT**  
Emplacements intérieurs et extérieurs disponibles

**418-688-0566**

**Terrains patrimoniaux & historiques situés au centre de la ville de Québec**

1460 boul. Wilfrid-Hamel  
Qc, G1N 3Y6

[www.cimetierestcharles.ca](http://www.cimetierestcharles.ca)

701, av. Nérée-Tremblay,  
Qc, G1N 4R8

[www.cimetierebelmont.ca](http://www.cimetierebelmont.ca)



Les cimetières  
Saint-Charles et  
Notre-Dame-de-Belmont



*Écoutez*  
comme c'est beau!



Découvrez notre programme

# VIEILLIR EN SANTÉ



Communiquez avec nos conseillers en qualité de vie dans l'une de nos résidences **AZUR** et **JAZZ** de la région de la Vieille-Capitale

JARDINS **CHAMPFLEURY**

**418 660-6011**

1950, avenue Champfleury, Québec

MANOIR **MANRÈSE**

**418 683-6438**

700, avenue Murray, Québec

JAZZ **LEBOURGNEUF**

**418 204-8853**

1050, boul. Lebourgneuf, Québec

JARDINS **KATERINA**

**418 843-1940**

1, boul. Johnny-Parent, Loretteville

JARDINS **LOGIDOR**

**418 658-6550**

795, rue Alain, Québec

JAZZ **LÉVIS**

**418 304-8853**

7, rue Saint-Thomas, Lévis

JARDINS **LE FLANDRE**

**418 649-1324**

125, boul. Benoît XV, Québec

RÉSIDENTE **LE ST-PATRICK**

**418 522-6444**

100, Grande-Allée Est, Québec

JAZZ **STE-FOY**

**418 650-5553**

777, rue de Belmont, Ste-Foy

[www.residencesazur.com](http://www.residencesazur.com)

[www.residence-jazz.com](http://www.residence-jazz.com)

FIER PARTENAIRE DE L'INSTITUT  
UNIVERSITAIRE DE GÉRIATRIE DE MONTRÉAL  
ET DE RICHARD BÉLIVEAU



**AZUR**  
résidences pour aînés  
PAR cogir

**Jazz**  
Résidence pour gens retraités  
PAR cogir

# Répertoire des complexes résidentiels Québec-Chaudière-Appalaches

Nom du complexe	Adresse	Ville	Téléphone	Site Web	Nombre d'unités d'habitation	Clientèle:			Type d'unité:			Nombre de pièces:					Activités et/ou services:					Membre:			
						personnes autonomes	en légère perte d'autonomie	non autonomes	appartements	condominiums (propriétaires)	chambres avec pension	studio	2 1/2	3 1/2	4 1/2	5 1/2 et plus	repas	services et soins de santé sur place	entretien ménager	sécurité et surveillance	animation et loisirs	R.Q.R.A.*	C.C.R.G.Q.*	AUTRES*	
<b>Le Samuel-Holland</b> (page 22)	830, avenue Ernest-Gagnon	Québec	418 681-4601	www.caprent.com	819	✓			✓			✓	✓	✓	✓						✓		1		
<b>Manoir Sully</b> (page 2)	400, avenue Bélanger	Québec	418 688-8722	www.residencesdesbatisseurs.com	266	✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓				
<b>Seigneurie de Salaberry</b> (page 10)	20, rue Saint-Jean	Québec	418 648-1471	www.lesseigneuries.ca	150	✓	✓		✓			✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓			1-3-5	
<b>Seigneurie du Jasmin</b>	11765, 1 <sup>re</sup> Avenue	Saint-Georges-de-Beauce	418 228-8685		129	✓	✓		✓			✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓			1-3-5	
<b>Seigneurie de Lévy</b>	790, Alphonse-Desjardins	Lévis	418 833-3407	www.lesseigneuries.ca	126	✓	✓		✓			✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓			1-3-5	
<b>Demeure au Cœur de Marie</b>	9292, boul. du Centre Hospitalier	Charny	418 832-5980	demeurecm@videotron.ca	64	✓		✓			✓						✓	✓	✓	✓	✓				
<b>Le Gibraltar</b>	1300, Chemin Ste-Foy	Québec	418 681-2777	www.residencelegibraltar.com	296	✓	✓	✓	✓	✓		✓		✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓				
<b>Pavillon de Claire</b> (page 7)	765, boul. Wilfrid-Hamel	Québec	418 682-8070	www.pavillondeclaire.com	122	✓	✓		✓			✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓			1-3	4-5
<b>Jardin Saint-Sacrement</b>	1300, rue Garnier	Québec	418 681-3813	www.jardinsaintsacrement.ca	69	✓	✓		✓			✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓				✓
<b>Villa Sainte-Foy</b> (page 12)	361, Gingras	Québec (Sainte-Foy)	418 659-7583	www.villasaintefoy.com	142	✓	✓		✓			✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓				
<b>Les Jardins de la Noblesse</b> (page 32)	425, boul. de l'Atrium	Québec (Charlesbourg)	418 624-3000	www.jardinsdelanoblesse.com	362	✓	✓		✓			✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓			1-3-5	
<b>Manoir de l'Ornière</b> (page 11)	5800, boul. de l'Ornière	Québec	418 872-5800	www.manoirdelormiere.com	344	✓	✓		✓			✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓			1-2	3-4-5
<b>Manoir Duberger</b> (page 11)	2600 rue Labrecque	Québec	418 681-9663	www.manoirduburger.com	247	✓	✓		✓			✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓			1-2	3-4-5
<b>Les Jardins Lebourgneuf</b> (page 6)	780, boul. Lebourgneuf	Québec	418 623-5333	www.jardinslebourgneuf.com	278	✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓			1-2-3	4-5
<b>Place Alexandra</b> (page 4)	2475, rue Alexandra	Québec	418 666-7636	www.placealexandra.ca	190	✓	✓	✓	✓			✓					✓	✓	✓	✓	✓			1-3-5	
<b>La Champenoise</b>	990, Gérard-Morisset	Québec	418 681-4637	www.lachampenoise.qc.ca	320	✓	✓		✓			✓	✓				✓	✓	✓	✓	✓			✓	
<b>Le Boisé Vanier</b> (page 18)	479, boul. Père-Lelièvre	Québec	418 683-5757	www.reseau-selection.com	341	✓	✓		✓			✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓				
<b>La Clairière du Boisé</b> (page 18)	481, boul. Père-Lelièvre	Québec	418 478-2600	www.reseau-selection.com	138		✓	✓	✓		✓						✓	✓	✓	✓	✓				
<b>Les Marronniers</b> (page 18)	22, rue Charles-Édouard	Lévis	418 835-3765	www.reseau-selection.com	156	✓	✓		✓		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓				✓
<b>La Roseraie</b> (page 18)	825, rue Arthur-Rousseau	Québec	418 651-4807	www.reseau-selection.com	226	✓	✓		✓		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓				
<b>Le Havre de l'Estuaire</b> (page 18)	85, boul. René-Lepage Est	Rimouski	418 722-6666	www.reseau-selection.com	357	✓	✓		✓		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓				
<b>Le Sélection Lévis</b> (page 18)	1111, boul. Alphonse-Desjardins	Lévis	418 837-8883	www.reseau-selection.com	199	✓			✓			✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓				
<b>Les Résidences du Précieux-Sang</b>	69, rue Saint-Louis	Lévis	418 837-3715	www.residencesduprecieux-sang.com	143	✓	✓		✓			✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓				
<b>Les Belvédères sur le fleuve</b> (page 8)	1320, boul. des Chutes	Québec	418 262-2566	www.belvederessurlefleuve.com	260	✓			✓				✓	✓										3-5	
<b>Côté Jardins</b> (page 9)	880, Painchaud	Québec	418 688-1221	www.cotejardins.ca	281		✓	✓			✓	✓					✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
<b>Manoir Saint-Amand</b> (page 9)	2220, 1 <sup>ère</sup> Avenue	Québec	418 529-0183	www.manoirst-amand.com	102	✓	✓	✓	✓			✓					✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
<b>Les Jardins du Haut-Saint-Laurent</b> (page 9)	4770, Saint-Félix	St-Augustin-de-Desmaures	418 872-4936	www.jardins-hsl.com	253	✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓

# Répertoire des complexes résidentiels Québec-Chaudière-Appalaches (suite)

Nom du complexe	Adresse	Ville	Téléphone	Site Web	Nombre d'unités	Clientèle:			Type d'unité:			Nombre de pièces:					Activités et/ou services:					Membre:										
						personnes autonomes	en légère perte d'autonomie	non autonomes	appartements	condominiums (locatifs)	chambres avec pension	studio	2 1/2	3 1/2	4 1/2	5 1/2 et plus	repas	services et soins de santé sur place	entretien ménager	sécurité et surveillance	animation et loisirs	R.Q.R.A.*	C.C.R.G.Q.*	AUTRES*	C.Q.L.E.*							
<b>Jazz Ste-Foy</b> (page 25)	777, rue de Belmont	Québec	418 650-5553	www.residence-jazz.com	193	✓	✓		✓			✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	3-5				
<b>Jazz Lévis</b> (page 25)	7, rue St-Thomas	Lévis	418 304-8853	www.residence-jazz.com	190	✓			✓			✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	3-5			
<b>Jazz Lebourgneuf</b> (page 25)	1050, boul. Lebourgneuf	Québec	418 204-8853	www.residence-jazz.com	192	✓	✓		✓			✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓				
<b>Jardins Champfleury</b> (page 25)	1950, Champfleury	Québec	418 660-6011	www.residencesazur.com	145	✓	✓		✓	✓		✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓				
<b>Jardins Katerina</b> (page 25)	1, boul. Johnny-Parent	Québec	418 843-1940	www.residencesazur.com	91	✓	✓		✓			✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓				
<b>Jardins Le Flandre</b> (page 25)	125, boul. Benoît XV	Québec	418 649-1324	www.residencesazur.com	152	✓	✓		✓	✓		✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓				
<b>Manoir Manrèse</b> (page 25)	700 et 650 Avenue Murray	Québec	418 683-6438	www.residencesazur.com	250	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓				
<b>Jardins Logidor</b> (page 25)	795, rue Alain	Québec (Sainte-Foy)	418 658-6550	www.residencesazur.com	208	✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	1-3-5			
<b>Résidence St-Patrick</b> (page 25)	100, Grande-Allée Est, bureau 100	Québec	418 522-6444	www.residencesazur.com	358	✓	✓		✓			✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	1-3-5			
<b>Résidence Saint-Philippe</b> (page 21)	8500, boul. de l'Ornière	Québec	418 845-8500	www.residencesaintphilippe.com	163	✓	✓		✓			✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓				
<b>Résidence Saint-François</b> (page 21)	5900, 3 <sup>e</sup> Avenue Ouest	Québec	418 626-7575	www.residencestfrancois.com	150	✓	✓		✓			✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓				
<b>Manoir de Courville</b> (page 31)	2002, boul. des Chutes	Québec	418 663-3300	www.grdp.ca	69	✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	1-3-5		
<b>Manoir de Villebon</b> (page 31)	1300, chemin de la Canardière	Québec	418 524-4700	www.grdp.ca	76	✓	✓		✓			✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	3-5		
<b>Manoir de Lorette</b> (page 31)	12111, rue de l'Hôpital	Québec	418 843-6666	www.grdp.ca	69	✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	1-3-5		
<b>Manoir du Saint-Laurent</b> (page 31)	6565, rue St-Laurent	Lévis	418 833-9955	www.grdp.ca	69	✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	1-3-5		
<b>Manoir et Jardin des Pionniers</b> (page 31)	1290 et 1295, rue des Pionniers	Ancienne-Lorette	418 872-9333	www.grdp.ca	158	✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	1-3-5		
<b>Humania II Tour 1 et Tour 2</b> (page 19)	4954, Honoré-Beaugrand	Saint-Augustin-de-Desmaures	418 999-3499	www.humaniacondonature.com	216	✓			✓					✓	✓	✓																
<b>Nouveau condominium St-Nicolas</b> (page 11)	Secteur Roc-Pointe	Saint-Nicolas (Lévis)	418 802-1314	www.pierreleblanc.ca		✓			✓																							
<b>Résidence Charlesbourg</b>	4220, rue d'Orsainville	Québec (Charlesbourg)	418 628-7729	www.residencecharlesbourg.com	63	✓			✓			✓	✓			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	5		
<b>Résidence Mgr Bourget</b>	2, rue Monseigneur-Bourget	Lévis	418 835-0971	www.lachambriere-mgrbourget.ca	125	✓	✓		✓			✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
<b>Manoir du Verger</b> (page 20)	420, rue Du Charron	St-Augustin-de-Desmaures	418 878-4420	www.manoirduverger.com	138	✓	✓		✓			✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	1-3-5	✓	
<b>Condos Le Dijon</b> (page 3)	1111, rue Le Dijon	Québec	418 650-1968	www.ledijon.ca	55	✓			✓																							
<b>Pavillon des Mille Fleurs</b> (page 30)	1419, rue Père-Chaumont	Ancienne-Lorette	418 871-5001	www.pavillondesmillefleurs.ca	114	✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	4		

- \*\* 1. Épicerie, banque, pharmacie, restaurants, boutiques, clinique dentaire, chiropratique, médicale, salon de coiffure, service religieux, etc.
2. Golf, tennis, centre de santé, hôtel, restaurant (à proximité).
3. Piscine intérieure ou extérieure, spa, salle d'entraînement, stationnement intérieur ou extérieur\* les services ne sont pas inclus dans le prix du loyer.

4. Appartements pour convalescents, avec soins médicaux et fin de vie.
5. Piscine, garage, ascenseur, balcon, intercom, insonorisation/béton, transport

\* R.Q.R.A. : Regroupement Québécois des Résidences pour Aînés — C.C.R.G.Q. : Certificat de conformité des résidences du Gouvernement du Québec — AUTRES : Certifié, Agréé — C.Q.L.E. : Certificat Qualité Logis-Être

# Répertoire des adresses utiles

## AIDE JURIDIQUE

Aide juridique — **418-643-4167** — [www.csj.qc.ca](http://www.csj.qc.ca)

## AÎNÉ

Aîné 411 — **418-877-8448** — [www.aine411.ca](http://www.aine411.ca)  
(Réseau Hébergement Québec)

Association québécoise de défense des droits des personnes  
retraitées et préretraitées (AQDR) — **418-524-0437**  
[www.aqdr.org](http://www.aqdr.org)

FADOQ Québec) et Chaudière-Appalaches  
**418-650-3552** — [fadoq-quebec.qc.ca](http://fadoq-quebec.qc.ca)

Aînés Info — **418-877-2688** — [www.aines.info](http://www.aines.info)

Ministère de la Famille et des Aînés — **1 877 216-6202**  
[www.mfa.gouv.qc.ca](http://www.mfa.gouv.qc.ca)

Table de concertation des personnes âgées de la Capitale-  
Nationale — **418-683-4539** — [www.aines.capnat.qc.ca](http://www.aines.capnat.qc.ca)

Info Service communautaire 211 — **211**  
[www.211.quebecregions.ca](http://www.211.quebecregions.ca)

## GOVERNEMENTS (renseignements)

Services Québec — **418-644-4545**  
[www.servicesquebec.gouv.qc.ca](http://www.servicesquebec.gouv.qc.ca)

Service Canada — **1 800 277-9915**  
[www.servicecanada.gc.ca](http://www.servicecanada.gc.ca)

## IMPÔT

Agence du revenu du Canada (fédéral) — **1 800 267-6939**  
[www.cra-arc.gc.ca](http://www.cra-arc.gc.ca)

Crédit d'impôt pour le maintien à domicile d'une personne âgée  
**418-659-6299** — [www.revenuquebec.ca](http://www.revenuquebec.ca)

Revenu Québec (provincial) — **418-659-6299**  
[www.revenuquebec.ca](http://www.revenuquebec.ca)

## LOGEMENT

Régie du logement — **1 800 683-2245** — [www.rdl.gouv.qc.ca](http://www.rdl.gouv.qc.ca)

Société canadienne d'hypothèques et de logement (SCHL)  
418 649-8080 — [www.cmhc-schl.gc.ca](http://www.cmhc-schl.gc.ca)

Société d'habitation du Québec — **418-463-4315**  
[www.habitation.gouv.qc.ca](http://www.habitation.gouv.qc.ca)

## PENSIONS DE VIEILLESSE

Régime de pensions du Canada et Sécurité de la vieillesse  
**1800 227-9915** — [www.servicecanada.gc.ca](http://www.servicecanada.gc.ca)

## PROTECTION DU CONSOMMATEUR

Office de protection du consommateur — **418-643-1484**  
[www.opc.gouv.qc.ca](http://www.opc.gouv.qc.ca)

## RENTES

Régie des rentes du Québec — **418-643-5185**  
[www.rrq.gouv.qc.ca](http://www.rrq.gouv.qc.ca)

## SANTÉ

Info Santé — **8-1-1**

Régie de l'assurance maladie du Québec — **418-646-4636**  
[www.ramq.gouv.qc.ca](http://www.ramq.gouv.qc.ca)

## VIOLENCE

SOS Violence conjugale — **1 800 363-9010**  
[www.violenceconjugale.ca](http://www.violenceconjugale.ca)

Maltraitance envers les aînés — **1 888 489-2287**  
[maltraitanceaines.gouv.qc.ca](http://maltraitanceaines.gouv.qc.ca)



PAVILLON  
*des Mille Fleurs*

Résidence privée pour aînés

parce que  
la vie  
évolue

GRANDE  
SÉCURITÉ  
24h/24

QUARTIER  
TRANQUILLE,  
PRÈS DE L'ÉGLISE  
ET DES PARCS

Venez nous visiter  
L'Ancienne-Lorette  
1419, Père-Chaumonot  
**418 871-9398** [www.pavillondesmillefleurs.ca](http://www.pavillondesmillefleurs.ca)  
Pour personnes autonomes et semi-autonomes

Une résidence du GROUPE LOKIA™



**BUFFET  
DES  
CONTINENTS** MD

Où dans le monde aimeriez-vous manger ?®

**MENU DU MIDI** / Café ou thé inclus  
Lundi au vendredi de 11 h à 14 h 30. .... **10,99 \$**

INFO / RÉSERVATION : **418 621-9999**  
4250, 1<sup>re</sup> avenue, Suite 26, Galeries Charlesbourg, Québec, Québec, G1H 2S5

Suivez-nous :  [lebuffetdescontinents.com](http://lebuffetdescontinents.com)



# GROUPE RÉSIDENCES DU PATRIMOINE



## Résidences pour **retraités autonomes** et **semi-autonomes**

«Un milieu de vie chaleureux et accueillant où chacun s'implique à sa façon et vit à son rythme»



### TOUS LES SERVICES **INCLUS**

- Repas avec service aux tables
- Surveillance et présence 24h/24
- Salle de bain complète et balcon privé
- Cloches d'appel dans les appartements ou bracelets/pendentifs (Pionniers)
- Programme d'activités et de loisirs avec comité de résidents
- Salles d'activités (billard, cinéma, exercices, réception)
- Stationnements extérieurs
- Ascenseur
- Stationnements intérieurs (Lorette, Pionniers, St-Laurent).

**\*Manoir du St-Laurent**  
6565, St-Laurent, Lévis

**Manoir de Villebon**  
1300, chemin de la Canardière, Québec

**\*Manoir de Lorette**  
12 111, rue de l'Hôpital, Loretteville

**\*Manoir de Courville**  
2002, boul. des Chutes, Beauport

**\*Manoir des Pionniers**  
1295, rue des Pionniers  
L'Ancienne-Lorette

**\*\*Manoir Cousineau**  
7000, boul. Cousineau, St-Hubert

**Jardin des Pionniers**  
1290, rue des Pionniers  
L'Ancienne-Lorette

**\*Villa du Parc**  
25, rue Méthot, Warwick

\* Service d'hébergement sécuritaire pour personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou autres.

\*\* Unité de perte physique.



Pour informations, visite et rendez-vous **M<sup>me</sup> Francine Gravel 418 951-8664**

## UN MILIEU DE VIE QUI VOUS RESSEMBLE

### [www.grdp.ca](http://www.grdp.ca)



# Résidence pour gens heureux !



## Résidence pour aînés autonomes et semi-autonomes



Choix de repas et services selon vos besoins



- Studio, 2 $\frac{1}{2}$ , 3 $\frac{1}{2}$ , 4 $\frac{1}{2}$  et 5 $\frac{1}{2}$
- Salle à manger avec service au table
- Soins de santé et d'assistance, personnel infirmier
- Convalescences
- Soins des pieds et d'esthétique, massothérapie

- Chapelle d'adoration
- Animation et loisirs, salle d'exercices
- Salle de cinéma
- Piscine intérieure et extérieure
- Stationnements intérieurs



**418 624-3000**

425, boulevard de l'Atrium G1H 0A8  
(voisin de la Maison de Jade à Charlesbourg)  
Face au Parc Henri-Casault

[www.jardinsdelanoblesse.com](http://www.jardinsdelanoblesse.com)

Tranquillité d'esprit, confort et sécurité

